

JUIN 2024

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du samedi 01 et dimanche 02 **	Allergènes
Sa 01	Classique		Boudin Blanc (porc), chou rouge aux pommes, pdt nature	Gluten, Céleri, soja, lait
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 02	Classique		Blanquette de veau (poireaux, carottes), rosti	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, œufs, lait, soja

		nbr	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Allergènes
Lu 03	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pommes de terre nature	Gluten, céleri, œufs, soja
	Vége		Filet de quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 04	Classique		Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée nature	gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Filet de quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 05	Classique		Burger de bœuf, riz aux petits légumes	Gluten, lait, soja, céleri
	Vége		Filet de quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 06	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten, céleri, lait
	Vége		Omelette, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 07	Classique		Filet de colin, poireaux à la crème, pommes de terre	Poissons, soja, céleri, gluten, lait
	Vége		Omelette, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 08	Classique		Pain de veau, petits pois, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, céleri
	Vége		Omelette, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 09	Classique		Waterzooi de poulet, jardinière de légumes, pommes noisettes	Lait, gluten, œufs, sulfites, céleri
	Vége		Omelette, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Allergènes
Lu 10	Classique		Cuisse de poulet, fenouil à la provençale, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Burger végétarien, compote de pommes, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma 11	Classique		Boulette de volaille, compote, pommes de terre rôties	Œufs, soja, céleri, gluten
	Vége		Burger végétarien, compote de pommes, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 12	Classique		Spiringue de porc, haricots verts, riz	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Burger végétarien, compote de pommes, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 13	Classique		Pâtes, sauce au pesto et courgettes, dés de poulet	Gluten, œufs, lait, céleri
	Vége		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 14	Classique		Filet de cabillaud, sauce curry, céleri-rave, purée nature	Poissons, lait soja, céleri, gluten, moutarde
	Vége		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 15	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Pâtes, coulis de légume à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde

Di 16	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten, céleri, lait, moutarde, soja
	Végé		Pâtes, coulis de légume à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Allergènes
Lu 17	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Céleri, gluten, lait, œufs
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 18	Classique		Boulette (porc), brocolis, pommes de terre	Gluten, céleri, œufs, soja, lait
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 19	Classique		Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 20	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
VE 21	Classique		Filet de lieu noir, purée aux épinards	Poissons, soja, lait, gluten, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 22	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 23	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti	Gluten, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	

		nbr	** Semaine du lundi 24 au vendredi 30 **	Allergènes
Lu 24	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten, œufs, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma 25	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten, céleri, lait
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 26	Classique		Pain de viande (porc), céleri-rave, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 27	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 28	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 29	Classique		Saucisse (porc), chou-fleur, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten, céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Dim 30	Classique		Rosbif, jardinière de légumes, pommes duchesse	Gluten, soja, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten, céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, potée aux légumes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****