

Repas à domicile

Réservation : tél. 02/348.68.19 avant 12h00

servicerepas@uccle.brussels



Nom

Adresse.....

Tél

Normal

Régime

Veuillez indiquer par jour vos choix : le plat du jour : chaud, froid, substitution ou **végétarien**.

		nbre	&&& du vendredi 01 au dimanche 03 &&& 2019
Ve 01 FERME	Chaud		Poisson poche, sauce dieppoise, épinards à la crème, pdt nature
	Froid		Poulet hawaïen, crudités, riz
Sa 02	Chaud		Pâtes milanaise, fromage râpé
	Froid		Filet de hareng, macédoine, salade de pommes de terre
Di 03	Chaud		Pavé de dinde, sauce estragon, chou-fleur, rostiko
	Froid		Pêche au thon, crudités, salade de pommes de terre
Sub. de la semaine			Lasagne
Végétarien			Lasagne végétarien

		nbre	&&& du lundi 04 au dimanche 10 &&& 2019
Lu 04	Chaud		Escalope viennoise, Ketchup, potée épinards
	Froid		Salade grecque
Ma 05	Chaud		Hamburger de bœuf, sauce stroganoff, mélange de légumes oublié, bulghur
	Froid		Terrine de campagne, condiments, pdt
Me 06	Chaud		Emincé de porc au curry léger, légumes aux saveurs de l'Inde, riz
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre
Je 07	Chaud		Steak de dinde, sauce moutarde à l'ancienne, salade mixte, vinaigrette, pdt rissolées
	Froid		Salade Marco polo
Ve 08	Chaud		Poisson pané, tartare, courgette à la provençale, purée
	Froid		Salade de poulet, crudités, salade de pommes de terre
Sa 09	Chaud		Spaghetti bolognaise, fromage râpé
	Froid		Salade niçoise
Di 10	Chaud		Gigot d'agneau, sauce à l'ail, flageolets, gratin dauphinois
	Froid		Assiette Anglaise, crudités, salade de pommes de terre
Sub. de la semaine			Brochette de porc, sauce moutarde, potée potirons
Végétarien			Boulettes aux lentilles

		nbre	&&& du lundi 11 au dimanche 17 &&& 2019
Lu 11 FERME	Chaud		Vol au vent riz
	Froid		Salade de saumon, crudités, pdt
Ma 12	Chaud		Boudin blanc et noir, sauce viande, compote, pdt nature
	Froid		Salade de pâtes
Me 13	Chaud		Epigramme d'agneau, légumes couscous, semoule
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre
Je 14	Chaud		pain de veau, sauce demi glace, petits pois à la française, pdt nature
	Froid		Roulade Argenteuil, crudités, salade de pommes de terre
Ve 15	Chaud		Poisson poché, sauce cresson, potée aux légumes d'automne
	Froid		Poulet hawaïen, crudités

Sa 16	Chaud	Farfalle, sauce basilic, petits boulettes
	Froid	Filet de hareng, macédoine, salade de pommes de terre
Di 17	Chaud	Gratin aux chicons, purée
	Froid	Pêche au thon, crudités, salade de pommes de terre
Sub. de la semaine		Escalope de dinde, sauce viande, carottes, pdt nature
Végétarien		Saucisse végétarienne

		<i>nbre</i>	&&& du lundi 18 au dimanche 24 &&& 2019
Lu 18	Chaud		Rôti de porc, sauce chasseur, haricots beurre tomaté, purée
	Froid		Assiette anglaise, crudités, salade de pommes de terre
Ma 19	Chaud		Saucisse de volaille, chou rouge aux pommes, pdt nature
	Froid		Jambon hawaïen, crudités, salade de pommes de terre
Me 20	Chaud		Chili corn carne
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre
Je 21	Chaud		Cuisse de poulet rôtie, sauce archiduc, pdt rösti
	Froid		Salade de saumon, crudités, pdt
Ve 22	Chaud		Poisson poché, sauce curcumma, poêlé de légumes, pdt nature
	Froid		Salade de pâtes
Sa 23	Chaud		Penne à la carbonnara
	Froid		Rôti de porc, crudités, salade de pommes de terre
Di 24	Chaud		Steak de bœuf, sauce poivre vert, chicons braissé, pdt sauté
	Froid		Salade de crevettes roses, crudités, pdt
Sub. de la semaine			Vol-au-vent, purée
Végétarien			Vol-au vent quorn

		<i>nbre</i>	&&& du lundi 25 au samedi 30 &&& 2019
Lu 25	Chaud		Aiguillettes de poulet rôti, sauce demi - glace, duo des carottes et panais, pdt
	Froid		Terrine de campagne, condiments, pdt
Ma 26	Chaud		Boulettes, ratatouille, pâtes grecque
	Froid		Rôti de bœuf, crudités, salade de pommes de terre
Me 27	Chaud		Hachis parmentier
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre
Je 28	Chaud		Chipolata, sauce grand-mère, salade mixte vinaigrette, pdt nature
	Froid		Salade Marco polo
Ve 29	Chaud		Filet de poisson poché, sauce choron, potée aux brocolis
	Froid		Salade de poulet, crudités, salade de pommes de terre
S 30	Chaud		Macaroni, jambon fromage
	Froid		Salade niçoise
Sub. de la semaine			Cordon bleu, petits pois, pdt nature
Végétarien			Burger végétarienne

Au four à micro-ondes :

Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 5 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel :

Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler avant midi - (3 jours d'avance)

TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE.