



# MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités page 2).

**INSCRIPTIONS : 02/348.67.27 - [eventfsh@ucclle.brussels](mailto:eventfsh@ucclle.brussels)**

## Octobre 2021 (sous réserve de modification des mesures en vigueur) **Quinzaine de la petite enfance du 4 au 16/10/2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 10h - 11h Éveil musical	2	3 9h30 - 12h30 LPJ
4 9h30 - 12h30 LPJ 14h-16h Maison médicale ES	5 9h-10h30 Gym maman bébé 14h Abilis	6 10h - 11h Éveil musical 14h-16h Hamac	7 9h30 - 12h30 LPJ 14h Abilis	8 10h-10h45 Contes 13h30-15h Compétences du bébé	9 9h30-11h Massage bébé 13h30-15h30 Portage bébé	10 9h30 - 12h30 LPJ 15h-16h Massage bébé 15h30-17h Eveil nature en famille parc de Wolvendael
11 9h30 - 12h30 LPJ 14h-16h Maison médicale ES	12 9h-10h30 Gym maman bébé 14h Abilis	13 10h - 11h Éveil musical	14 9h30 - 12h30 LPJ 14h Abilis 18h30-20h Parentalité bienveillante	15 10h-10h45 Contes 14h-16h Alzheimer café	16 11h-12h Relaxation parentale	17 9h30 - 12h30 LPJ
18 9h30 - 12h30 LPJ 14h-16h Maison médicale ES	19 14h Abilis	20 10h - 11h Éveil musical 14h-16h Hamac	21 9h30 - 12h30 LPJ 14h Abilis	22	23	24 9h30 - 12h30 LPJ 15h30-17h Eveil nature en famille parc de Wolvendael
25 9h30 - 12h30 LPJ 14h-16h Maison médicale ES	26 9h-10h30 Gym maman bébé 14h Abilis	27 9h30 - 11h massage bébé	28 9h30 - 12h30 LPJ 14h Abilis	29 10h - 11h Éveil musical	30	31 9h30 - 12h30 LPJ



## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Inscription au 0499/43.13.29.

**PSYCHOMOTRICITE** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans). Eveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscription obligatoire.

**CONTES** : « Premier pas, premières pages » c'est 45 minutes d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans par Nadine Javaux, conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

**EVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

**MASSAGE BEBE** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

**ATELIER DE GYM MAMAN BEBE** : Cet atelier est proposé aux mamans 4 semaines après l'accouchement. Au cours de celle-ci, des exercices de relaxation, de prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural seront enseignés afin de les aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. Pour ce faire, en plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés. En fin de séance, un moment de partage d'expérience est organisé afin de pouvoir déposer pensée, émotion ou autre besoin du moment. Les activités seront réalisées en intérieur et en extérieur. Bébé de 4 semaines à 1 an. Inscription obligatoire.

**MAISON MEDICALE ES (ETOILE SANTE)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation : cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

**ALZHEIMER CAFE** : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

**ABILIS** : Occupation par les membres de l'asbl Centre d'hébergement pour Sourds et malentendants pour des entraînements de disciplines sportives officielles des Spécial Olympics. Une participation inclusive est possible.

Infos et inscriptions aux activités au 02/348.67.27 ou par e-mail à [eventfsh@ucclе.brussels](mailto:eventfsh@ucclе.brussels)

Inscriptions pour les activités de la Maison médicale Etoile Santé au 02/376.72.22.

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.