

Liste des Cours

AQUAGYM 2019-2020

GYM POUR ADULTES 2019-2020

LIEUX DES COURS :

Piscine Longchamp

Square De Fré 1

Salle JVO

Complexe Jacques Van Offelen
Avenue Brugmann 524 A

Salle Saint-Job

Complexe Saint-Job
Place de Saint-Job 20

INSCRIPTIONS :

Uniquement au Service des Sports

Service des Sports

Rue Beeckman 87 2^{ème} étage
de 08h30 à 12h30 et de 14h00 à 16h00
Tél. 02 852 94 12 – 02 348 68 12
Mail : sport@uccl.brussels

PAIEMENT :

Uniquement lors de l'Inscription

Gymnastique : 50 € pour 10 leçons
Aquagym : 77 € pour 11 leçons

Possibilité de Paiement Bancontact

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : **REPRISE DES COURS EN SEPTEMBRE**

Lors de l'Inscription

AQUAGYM 2019-2020

Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Vendredi : 15h35 à 16h05 – **Piscine Longchamp**

Vendredi : 16h05 à 16h35 – **Piscine Longchamp**

Chargé de cours : **Marc MURS**

Mardi : 17h35 à 18h05 – **Piscine Longchamp**

Mardi : 18h05 à 18h35 – **Piscine Longchamp**

GYM POUR ADULTES 2019-2020

ABDO - TAILLE – FESSES Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Vendredi : 10H45 à 11H45 - **Salle JVO**

GYMNASTIQUE ENTRETIEN Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Lundi : 13H45 à 14H45 - **Salle JVO**

Lundi : 14H45 à 15H45 - **Salle JVO**

Vendredi : 09H45 à 10H45 - **Salle JVO**

GYMNASTIQUE ETIREMENT Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Vendredi : 08h45 à 09h45 - **Salle JVO**

GYMNASTIQUE SPECIALE DOS Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Mercredi : 10H00 à 11H00 - **Salle JVO**

Mercredi : 11H00 à 12H00 - **Salle JVO**

GYM TONIQUE Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Jeudi : 17H30 à 18H30 - **Salle Saint-Job**

YOGA Chargé de cours : **Simon de WRANGEL**

Mardi : 10H00 à 11H00 - **Salle JVO**

Mardi : 11H00 à 12H00 - **Salle JVO**