



Generation +

Numéro 20

THÈME  
La nouvelle  
faune  
urbaine  
p.25

MAI - JUIN 2024  
MEI - JUNI 2024

ASBL Generation+  
Rue de Stalle 77, 1180 Uccle

Numéro d'agrément : P501011  
Périodicité : toutes les 8 semaines



PB-PP  
BELGIE(N)-BELGIQUE

BUREAU DE DÉPÔT  
1099 BRUXELLES X



EXCURSION  
**BINCHE  
ET THUIN**

p. 8

# À votre agenda!

1<sup>er</sup> mai -  
30 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<b>1<sup>er</sup> mai</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		Fête du travail				
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> Ascension	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
		Après-midi musicale Piano	REPAS DE FÊTE BRUGMANN			
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	VISITE GUIDÉE <b>COMPLET</b> Surréalisme (Savoir Plus)	REPAS ICPP	PROMENADE GUIDÉE Le quartier des squares			
<b>20</b> Pentecôte	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
			EXCURSION <b>COMPLET</b> Mariemont	DÎNER Ma Poule & spectacle CCU		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1<sup>er</sup> juin</b>	<b>2</b>
		UCCLE RACONTÉE Parc de Wolvendael				
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
SENIORS Objectif mobilité			UCCLE RACONTÉE Kinsendael : son histoire et sa nature	BAL DE PRINTEMPS  SENIORS Objectif mobilité		
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
SENIORS Objectif mobilité	VISITE GUIDÉE James Ensor Maestro		REPAS Envol Gourmand	SENIORS Objectif mobilité		
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
SENIORS Objectif mobilité	EXCURSION Festival mondial de folklore à Saint-Ghislain		EXCURSION Binche et Thuin	SENIORS Objectif mobilité		
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
SENIORS Objectif mobilité	VISITE GUIDÉE Belgian Beer World			SENIORS Objectif mobilité		

# Édito

Vous êtes de plus en plus nombreux et nombreuses à vouloir participer aux activités de Generation+ et nous vous remercions de cet intérêt que vous nous portez. Ce succès a cependant son revers : nous ne sommes malheureusement parfois pas en mesure de satisfaire cette demande grandissante. Ceci ne va pas sans créer des frustrations, dont nous sommes parfaitement conscients. Or, nous devons déplorer parallèlement une croissance des défections par rapport à des réservations d'activités. Il peut, en effet, être tentant de réserver des places pour telle sortie ou tel événement afin d'être certain(e) d'y être inscrit(e), sans cependant avoir la certitude de s'y présenter réellement.

Un problème de dernière minute peut, bien entendu, vous empêcher d'honorer une réservation ; nous le comprenons bien. Nous visons ici spécifiquement une mauvaise habitude prise par certaines personnes qui recourent systématiquement à ces réservations « au cas où ».

Avant d'envisager des mesures plus contraignantes pour lutter contre ce phénomène, nous préférons à ce stade, faire appel au civisme de chacun et chacune. Generation+ est une asbl dont le succès repose aussi sur le sens de la convivialité et le savoir-vivre de son public. Nous voulons préserver cette atmosphère qui est au cœur de notre mission. Merci donc d'en tenir compte afin qu'un maximum de seniors puisse profiter de notre offre.

Nos propositions continuent de briller par leur diversité et leur réponse à des envies et des besoins variés : c'est aussi la mission que nous nous donnons. Nous avons donc le plaisir de vous annoncer ici le retour de nos ateliers numériques dans le cadre du projet « Seniors : objectif mobilité » et, nouveauté, une série de conférences axées sur des thématiques qui touchent de près les seniors, dont la première consacrée à planifier, organiser ou déclarer une succession.

Bonne lecture et bienvenue à nos activités !

Jullie willen steeds vaker deelnemen aan de activiteiten van Generation+. Bedankt voor deze belangstelling! Dit succes heeft echter een keerzijde: we zijn helaas niet in staat om deze groeiende vraag te beantwoorden. Dit leidt tot frustraties, waarvan we ons volkomen bewust zijn. Tegelijk betreuren we echter dat steeds meer mensen niet komen opdagen voor activiteiten, terwijl ze wel gereserveerd hebben. Het is immers verleidelijk om te reserveren voor een uitstap of een evenement om zeker te zijn van een plaats, zonder dat je echter zeker bent dat je effectief aanwezig kan zijn.

Een last minute probleem kan je uiteraard verhinderen, dat begrijpen we. We mikken hier specifiek op een slechte gewoonte van sommigen die systematisch reserveren "voor het geval dat".

Voordat we strengere maatregelen overwegen om dit fenomeen te bestrijden, willen we in dit stadium een beroep doen op de burgerzin van iedereen. Generation+ is een vzw waarvan het succes ook berust op de zin voor gezelligheid en beschaafdheid van het doelpubliek. We willen deze sfeer behouden, die het hart van onze opdrachten vormt. Gelieve er dus rekening mee te houden zodat zo veel mogelijk senioren van ons aanbod kunnen genieten.

Onze voorstellen blijven schitteren door hun diversiteit en hun antwoord op uiteenlopende wensen en behoeften: dat is ook het doel dat we nastreven. We delen je hier dan ook graag mee dat onze digitale workshops in het kader van het project "Senioren: doelstelling mobiliteit" terugkeren. Nieuw: een reeks lezingen over thema's die nauw betrekking hebben op senioren, waarvan de eerste is gewijd aan het plannen, organiseren of aangeven van een nalatenschap.

Veel leesplezier en tot op een van onze activiteiten !



## Activités

---

- 5 EXCURSIONS & VISITES
- 10 REPAS
- 11 ÉVÉNEMENTS
- 16 MARCHES DU LUNDI
- 18 SPORTS
- 21 ATELIERS & JEUX DE SOCIÉTÉ

## Dossier

---

- 25 LA NOUVELLE FAUNE URBAINE
- 28 PAGES LIBRES

## En pratique

---

- 31 INFOS & CONTACTS GENERATION+
- 32 COMMENT VOUS INSCRIRE À NOS ACTIVITÉS ?

# Excursions & Visites

ACTIVITÉS

EXCURSIONS  
& VISITES

● Tarif abonné

● Tarif non-abonné

COMPLET

## Visites déjà complètes

VOUS VOUS ÊTES INSCRIT(E) AUX VISITES CI-DESSOUS ?  
NOUS VOUS LA RAPPELONS EN FORME DE PETIT AIDE-MÉMOIRE !

📅 MARDI 14 MAI

VISITE GUIDÉE : LE SURREALISME EN BELGIQUE

🕒 DÉPART : 14h15

📅 JEUDI 23 MAI

EXCURSION: LE MUSÉE ROYAL MARIEMONT

🕒 DÉPART : 8h45

📅 MARDI 28 MAI

VISITE GUIDÉE : EGLISE ORTHODOXE

🕒 DÉPART : 14h15



### Promenade guidée

*Le quartier des squares :  
là tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme...*

📅 JEUDI 16 MAI

🕒 14h15

Ecrins de verdure au cœur de la ville, les squares Ambiorix et Marie-Louise mettent magnifiquement en valeur, au creux de leurs courbes élégantes, la diversité et la beauté des demeures bourgeoises conçues par Horta, Strauven, Taelmans et Van Waesberghe...

Ferronneries, vitraux et sgraffites décorent avec exubérance des façades aux formes très novatrices. Les banquiers, industriels, artistes qui les firent construire initièrent un art de vivre nouveau, toujours apprécié aujourd'hui !

ORGANISATION : Generation+

LE PRIX COMPREND : Le guide

📍 RENDEZ-VOUS : RUE ARCHIMÈDE, 1 À 1000 BRUXELLES  
(CÔTÉ ROND-POINT SCHUMAN) ET RETOUR RUE DE SPA

13,5€

15,5€



## Uccle racontée – Les promenades de Viviana

### Parc de Wolvendael : Les sept familles du château et la mémoire artistique

📅 JEUDI 30 MAI

🕒 14h15

Le Parc de Wolvendael est un site incontournable à Uccle. Ecrin de verdure, lieu de rencontres, hôte des événements en plein air, voisin d'un nœud de transports publics vital pour le Sud de la commune, il semble familier, mais reste pourtant assez peu connu. Au fil de cette balade, Viviana vous fera découvrir l'histoire de sept familles qui ont habité son château et vous emmènera à la découverte de ses trésors cachés.

**DISTANCE :** Environ 2 km – Une courte montée d'environ 36 mètres de dénivelé

**DUREE :** Environ 2 heures

**ORGANISATION :** Generation+

**LE PRIX COMPREND :** Le guide

📍 **DÉPART : SQUARE DES HÉROS, SUR LES MARCHES DU MONUMENT**  
**ARRIVÉE : SORTIE DIEWEG DU PARC (TRAM 92 & 97)**

12€

14€



© visit.brussels - Jean-Paul Remy



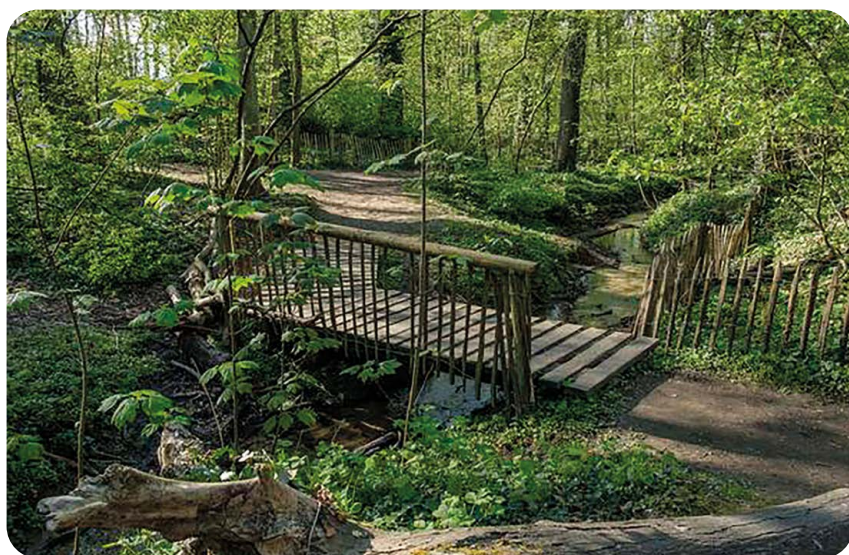
## Uccle racontée – Les promenades de Viviana

### Kinsendael : Son histoire et sa nature

📅 JEUDI 6 JUIN

🕒 14h15

Cette balade vous propose la découverte d'un espace vert emblématique de la commune d'Uccle, remarquable tant par son passé mouvementé que par son patrimoine naturel. Depuis le 15<sup>e</sup> siècle, le territoire de ce qu'on appelle aujourd'hui Kinsendael a été, parmi d'autres péripéties, dans les mains des célébrités de la cour de Bruxelles, sujet aux guerres de succession dans les familles, abandonné après décès sans postérité, théâtre de mariages clandestins.



© Valérie Decruyenaere

Au-delà des mystères et secrets de Kinsendael, on découvrira aussi les histoires derrière les noms des rues du quartier Homborch, ainsi que les particularités de cette cité-jardin, unique à Uccle.

**DISTANCE :** Environ 2 km – Faible montée

**ORGANISATION :** Generation+

**LE PRIX COMPREND :** Le guide

📍 **DÉPART ET ARRIVÉE : RUE ENGELAND, 172 (DEVANT LE RESTAURANT LA BRANCHE D'OLIVIER) - RETOUR AU MÊME ENDROIT**

11€

13€



## Visite guidée James Ensor Maestro

📅 **MARDI 11 JUIN**

🕒 **14h15**

2024 sera l'année Ensor. Renommé pour sa peinture mettant en scène des squelettes et masques, il s'est également illustré comme écrivain ainsi que, facette moins connue de ses talents, comme grand amateur et même compositeur de musique. A l'occasion des 75 ans de son décès, Bozar lui consacre une exposition en forme d'hommage au travers d'une sélection d'une centaine d'œuvres. Vous y découvrirez l'étendue de son génie, de ses œuvres de jeunesse à ses dernières créations : peintures à l'huile, œuvres sur papier, estampes, manuscrits, photographies et partitions manuscrites. Une attention particulière sera accordée à ses créations moins connues dans le domaine du graphisme et à ses compositions telles que "La gamme d'amour".

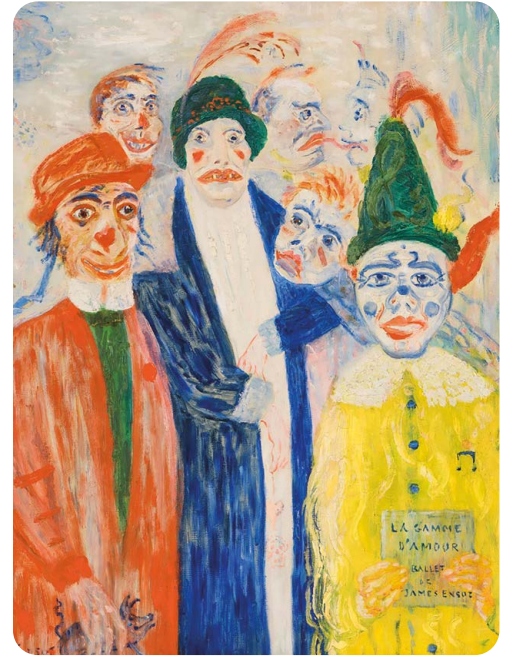
**ORGANISATION :** Savoir Plus

**LE PRIX COMPREND :** La visite et le guide

📍 **RENDEZ-VOUS : PALAIS DES BEAUX-ARTS (MEETING POINT GROUPS) RUE RAVENSTEIN À 1000 BRUXELLES**

16€

18€



JAMES ENSOR, LA GAMME D'AMOUR, 1921 COLLECTION BONNEFANTEN

© Wikimedia



## Excursion Festival mondial de folklore à Saint-Ghislain

📅 **MARDI 18 JUIN**

🕒 **11h30**

Depuis plus de 40 ans, le groupe des J3 (voir page 16) se réunit chaque mardi après-midi pour l'atelier de danses folkloriques. Et, pour rien au monde, ses membres ne rateraient ce rendez-vous exceptionnel de la mi-juin : le Festival mondial de folklore. Une grande fête de l'amitié, de la fraternité et de la découverte de nouvelles cultures.



© Festifolk








© Festifolk

### Au programme de cette journée :

**Midi :** Repas (menu 3 services)

**Après-midi :** Spectacle à partir de 15h00

Plusieurs pays seront représentés au travers de différents spectacles à partir de 15h00 :

-  La Bolivie
-  La Pologne
-  La Nouvelle-Zélande
-  La Roumanie
-  La Serbie

Venez admirer le talent de ces artistes venus du monde entier... !

**DÉPART :** Vers 18h00

**ORGANISATION :** Generation+

**LE PRIX COMPREND :** Le transport en autocar, le repas de midi 3 services, le spectacle (3h00)

📍 **RENDEZ-VOUS : CENTRE CULTUREL D'UCCLE, RUE ROUGE, 47**

38€

42€



## Excursion

### *Binche et Thuin : De l'histoire du carnaval aux jardins suspendus*

📅 JEUDI 20 JUIN

🕒 8h45

Embarquons vers Binche à la découverte de la symbolique et de l'anthropologie du masque et du carnaval (sanctuaire mondial des traditions liées au cycle naturel de la Terre). Et, parce que la ville voisine de Thuin le mérite amplement, remontons le temps à la recherche de son passé médiéval dont témoigne son beffroi classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Les jardins suspendus sont un incontournable de la balade qui nous permettra de découvrir d'autres trésors locaux, y compris le vin local, un produit du terroir spécifique et assez rare en Belgique.



© Picasa Picasa

**Matin :** Nous passerons la matinée à Binche pour visiter le Musée international du carnaval et du masque avec Viviana, notre guide dans les balades "Uccle racontée", et la brasserie La Binchoise, producteurs de bières mondialement renommées, active depuis presque 200 ans. La visite de la Brasserie sera accompagnée par le guide de l'entreprise.

**Midi :** Repas à la Brasserie « La Binchoise ».

**Après-midi :** Visite de Thuin : après le déjeuner, nous nous dirigerons vers la belle cité médiévale pour une balade à pied de ± 2km sur l'itinéraire tracé dans ses rues pittoresques. Viviana restera notre guide pour cette partie du programme.

**DÉPART :** Vers 18h00

**ORGANISATION :** Generation+

**LE PRIX COMPREND :** Le transport en autocar, les visites guidées, le repas de midi (3 services) avec boissons incluses.

66€

📍 **RENDEZ-VOUS :** CENTRE CULTUREL D'UCCLE, RUE ROUGE, 47

70€







## Visite guidée *Belgian Beer World*

**MARDI 25 JUIN**

🕒 14h15

Construit par l'architecte Léon-Pierre Suys entre 1868 et 1873, le Palais de le Bourse de Bruxelles est un magnifique bâtiment de style néo-renaissance dont la position centrale en plein cœur de ville est en fait le lieu de passage le plus emprunté par les Bruxellois.

Le Belgian Beer World que l'on pourrait sommairement appeler « Musée international de la bière » est un véritable temple de la bière belge, un lieu dédié à la découverte, à la surprise et au plaisir.

Le Belgian Beer World s'élève sur 3 niveaux, du premier étage au toit-terrasse et propose un parcours passionnant centré sur la création, l'histoire et l'exportation de notre breuvage national.

La visite rend en effet hommage à la culture brassicole belge mondialement reconnue, sans oublier d'inviter à la dégustation.

**ORGANISATION :** Savoir Plus

**LE PRIX COMPREND :** La visite et le guide

📍 **RENDEZ-VOUS :** ENTRÉE CÔTÉ GRAND-PLACE, FACE À LA RUE TABORA

27,5€

29,5€



© brusselssecrete.com



© Belgian Beer World



## Visite guidée *La Maison Van Buuren*

**MARDI 11 JUILLET**

🕒 9h45

Construite en 1928, la maison du banquier-mécène, David van Buuren présente une architecture extérieure typique de L'École d'Amsterdam.

L'intérieur, chef-d'œuvre de l'Art Déco, offre un ensemble unique aménagé par des décorateurs belges, français et néerlandais de renom. Dans cette maison/musée, mobilier rare, tapis signés, vitraux, sculptures et tableaux de maîtres belges et internationaux du 15e au 20e siècles, sont restés à leur place dans le cadre intime d'une maison privée.



© Werner Leroy



© Van Buuren Museum & Gardens

Les jardins sont eux-mêmes un chef-d'œuvre de l'art paysager. Fin des années vingt, Jules Buysens a conçu, dans l'esprit Art Déco, le jardin régulier, le jardin pittoresque et une grande roseraie. Dans les années soixante, René Pechère a créé le Labyrinthe et le Jardin du cœur. Alice Van Buuren a fait de ce parc un lieu de promenade de méditation et de rêve.

**ORGANISATION :** Savoir Plus

**LE PRIX COMPREND :** La visite et le guide

📍 **RENDEZ-VOUS :** RUE LÉO ERRERA, 41 À 1180 UCCLE

21€

23€

# Repas

## Repas gastronomiques à prix sympa

**Vous appréciez la bonne cuisine sans devoir trop délier les cordons de votre bourse ? Dans ce cas, embarquez pour "L'Envol Gourmand" et "Aux Délices des Polders" !**



### Aux Délices des Polders

L'ICPP (Institut Communal Professionnel des Polders d'enseignement secondaire spécialisé) accueille les convives de Generation+ dans son restaurant didactique une fois par mois dès 11h45 et jusque 14h00. La capacité du restaurant est de 24 personnes.

**ACCÈS :** Tram 4 ou 97 arrêt Carrefour Stalle.  
**STATIONNEMENT :** Zone bleue avec disque ou parking au complexe sportif de Neerstalle, rue Zwartebeek (entrée par la grille).

**MERCREDI 15 MAI COMPLET**

**MERCREDI 19 JUIN** ⌚ 11h45 → 14h00  
RÉSERVATION ET PAIEMENT  
AU PLUS TARD LE 10 JUIN

#### MENU

**ENTRÉE** Risotto aux champignons, chips de légumes, jambon de Parme

**PLAT** Ballotine de volaille aux petits légumes, purée d'ail doux, légumes confits

**DESSERT** Soupe de melon, mimosa de fruits, sorbet basilic



### L'Envol Gourmand

Profitez de la formule négociée spécialement pour vous, seniors d'Uccle auprès du restaurant didactique de l'Institut Saint-Vincent de Paul.

**JEUDI 13 JUIN** ⌚ 12h15  
RÉSERVATION ET PAIEMENT  
AU PLUS TARD LE 3 JUIN

#### MENU

##### APÉRO BULLES

**ENTRÉE**

- 1 Saumon fumé, crémeux aux potirons, noisettes torréfiées
- 2 Tartare de bœuf aux olives et tomates confites

##### PLAT

- 1 Encornet façon provençale, riz sauvage, sauce bisque
- 2 Piccata de veau au citron, pommes amandines

##### DESSERT

- 1 Mousse au chocolat noir, crème brûlée au piquillos
- 2 Flambée à l'orange

##### CAFÉ

📍 RUE DES POLDERS, 53  
RÉSERVATION ET PAIEMENT : Generation+

\*MENU SANS BOISSONS (UNE CARTE DE BOISSONS VOUS SERA PROPOSÉE)

15€\*

📍 PLACE JEAN VANDER ELST, 25  
(À DROITE DE LA MAISON COMMUNALE)  
RÉSERVATION ET PAIEMENT : Generation+

\* 1 BOISSON COMPRISE + 1 CAFÉ OFFERT

27€\*

# Événements



## Concert

### « Voix d'enfants »

📅 **DIMANCHE 12 MAI AVEC LE CHŒUR DE FILLES MÉLOPÉE !**  
**SAMEDI 18 MAI AVEC LES PETITS CHANTEURS DE BRUXELLES !**

🕒 **15h00**

Un chœur de filles et un chœur de garçons basés à Uccle, sous la direction de Romain Verbeeren, et accompagnés au piano par Marie Baudot et Charly Delbecq. Un répertoire varié (de la musique classique à la chanson française en passant par les musiques de monde et de films) !



© egliseelavistation.org

**ENTRÉE :** 10 € (adultes) & 5 € (- de 18 ans/+ de 65 ans)

**TICKETS ET RÉSERVATION :** [www.tickets.promozart.be](http://www.tickets.promozart.be) ou [info@promozart.be](mailto:info@promozart.be) ou 0470 54 71 10

📍 **ANCIENNE MAISON COMMUNALE - SALLE DES MARIAGES - PLACE JEAN VANDER ELST, 29**



## Soirée dîner-spectacle

### au CCU

📅 **VENDREDI 24 MAI**

🕒 **18h00**



© Cédric Vaanier

**ATTENTION, LES PLACES SONT LIMITÉES !**

Une expérience que nous vous proposons grâce à la collaboration du Centre Culturel d'Uccle avec votre asbl Generation+ qui vous offre l'entrée du spectacle. Attention, **le spectacle est programmé à 18h30** et sera suivi par le repas au restaurant « Ma Poule » AFIN DE prolonger le plaisir du spectacle autour d'une table conviviale.

**Au choix :** Vol-au-vent ou tartare de bœuf ou pain de veau aux aromates et légumes du sud – 1 boisson – 1 café

**Au programme du CCU :** **Le Montespan** (de Jean Teulé avec Michaël Hirsch, Simon Lavaron et Salomé Villers – molière de la révélation féminine en 2022, mise en scène Etienne Launay). La farce tragique du plus célèbre et malheureux cocu de l'histoire de France.

On connaît mieux l'histoire de la marquise de Montespan, devenue la grande favorite du Roi-soleil, que celle de son pauvre mari inconsolable. En 1663, Louis-Henri de Pardailan, marquis de Montespan, fou amoureux de sa femme, la charmante Françoise de Rochechouart, est prêt à tout pour récupérer celle « qu'on aime qu'une fois dans une vie ». Il entame une guerre sans relâche contre son royal rival pendant 44 ans. De coups de sang en échecs, de faux espoirs en trahisons, le cocu magnifique y perdra la santé.

Une adaptation sous forme d'intrigue, sidérante, tendre (et amère parfois) du best-seller historique de Jean Teulé qui rend hommage à l'homme qui a refusé l'honneur d'accepter avec le sourire que sa femme soit la favorite du roi. Le courage de l'amour ?

**ENTRÉE SPECTACLE :** Offerte par l'asbl Generation+

**PLAT AVEC UNE BOISSON ET UN CAFÉ :** 25 €

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE :** [seniors@uccle.brussels](mailto:seniors@uccle.brussels) – 02 605 15 50

📍 **RENDEZ-VOUS AU RESTAURANT MA POULE – AVENUE WOLVENDAEL, 4**



## Les nouvelles frontières de la médecine Comment serons-nous soignés demain ?

📅 **LUNDI 27 MAI**

🕒 **20h00**

👤 **PROFESSEUR MICHEL GOLDMAN**

Président de l'Institut I3h de l'ULB et Membre de l'Académie Royale de Médecine

La pandémie de Covid a été une leçon sans précédent qui a profondément marqué notre compréhension des soins de santé. Elle a souligné la nécessité urgente de découvrir les nouvelles frontières de la médecine afin de garantir la stabilité de nos systèmes de santé. Ces évolutions reflètent la convergence de la médecine, de la technologie et de la recherche scientifique.

L'intelligence artificielle va-t-elle révolutionner la médecine ? Quel rôle subsiste-t-il encore pour le médecin ? Suite à l'introduction de nouvelles techniques coûteuses, évolue-t-on vers une médecine à deux vitesses ? Le cancer, une maladie comme une autre ? Comment préserver sa santé tout au long de l'existence ? Comment s'assurer de la sécurité des produits pharmaceutiques ? Comment prendre en compte ces nouveaux défis éthiques, sociaux et économiques afin de garantir un accès aux soins équitable à tous ? Le Professeur Michel Goldman, médecin-chercheur, qui œuvre à rendre l'innovation en santé accessible au plus grand nombre proposera des éléments de réponse à ces questions essentielles.

**ENTRÉE** : Gratuite

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE** : Via [www.ccu.be](http://www.ccu.be) ou via le 02 374 64 84

**ORGANISATION** : Echevinat de la Santé

📍 **CENTRE CULTUREL D'UCCLE, RUE ROUGE, 47**



© Vandersanden



## RENDEZ-VOUS AU JARDIN

📅 **SAMEDI 1er ET DIMANCHE 2 JUIN**

🕒 **10h00 → 18h00**

Partez à la découverte d'une trentaine de jardins et écrins de verdure de notre Commune qui, le temps d'un week-end, ouvrent gratuitement leurs portes au public !

**AU PROGRAMME** : visites de jardins privés, balades nature et visites guidées, démonstration de peinture

tinctoriale, ateliers créatifs, découverte de potagers collectifs, concerts et rencontre musicale avec le règne végétal, pique-nique et jeux géants, spectacles et contes pour enfants. Le coup d'envoi de l'événement aura lieu le vendredi 31 mai à 18h à la Maison des Arts (rue du Doyenné 102) avec le vernissage de l'exposition « Rendez-vous au jardin » qui réunira les œuvres des artistes ucloises Claire Oberst, Anne Greuzat et Jess Sutton ainsi qu'une installation du fleuriste "Moments subtils".

**PROGRAMME COMPLET** : [www.uccle.be](http://www.uccle.be) – Version papier disponible à partir du 15 mai au Centre administratif et dans tous les lieux participants.

Activités gratuites - En accès libre ou sur réservations.

Inscriptions pour les jardins privés via le site internet du [www.civa.brussels/fr/expos-event/garden-tales](http://www.civa.brussels/fr/expos-event/garden-tales).

Soirée d'ouverture le vendredi 31 mai, de 18h à 21h, à la Maison des Arts.

Point info tout le week-end à la Maison des Arts, les 1er et 2 juin de 10h à 18h.

**INFO** : [culture@uccle.brussels](mailto:culture@uccle.brussels) – 02 605 15 30

📍 **MAISON DES ARTS, CARRÉ TILLEN, PARC BRUGMANN, ETANG DE PÊCHE, BIBLIOTHÈQUE DU CENTRE, FERME ROSE, JARDINS VAN BUUREN, MOULIN DU NEKKERSGAT, L'USINE, ÎLOT CAUTER, JARDIN COLLECTIF QUARTIER DURABLE MYOSOTIS, POTAGER DU SPARENWEG + 15 JARDINS PRIVÉS À UCCLE**



## Planifier, organiser ou déclarer une succession ?

📅 **MARDI 28 MAI**

🕒 **14h30**

👤 **JEAN MARTROYE DE JOLY - NOTAIRE**

Penser à ce qu'il se passera à votre décès n'est jamais très agréable. L'héritage peut être encore un sujet tabou... Pourtant, il est fortement conseillé d'organiser et planifier sa succession à l'avance. Pourquoi est-ce important ? Quels sont les avantages ? Quelles sont les différentes manières d'organiser la répartition de vos biens ? Autant de questions qui seront abordées lors de cette conférence.

Lors du décès d'un proche, on se trouve rapidement désemparés. À cela s'ajoutent de nombreuses formalités administratives. Le notaire sera votre soutien et votre guide pour vous accompagner et effectuer les démarches nécessaires dans le cadre d'une succession.

Les héritiers doivent notamment rentrer une déclaration de succession. Cette obligation fiscale permet notamment à l'Administration de percevoir des droits de succession. Cette matière, souvent complexe, impose de nombreuses formalités et le respect de délais contraignants. Une erreur pourrait conduire à de lourdes conséquences financières. C'est pourquoi, il est conseillé de se faire accompagner par le notaire et ses collaborateurs dans la préparation et la rédaction de ce document.

Tout d'abord, sur la base notamment du certificat de décès que vous lui remettez, le notaire et son équipe effectuent une série de recherches indispensables : vérifier l'existence ou non d'un testament, d'un contrat de mariage, de donations antérieures, pour pouvoir identifier précisément le(s) bénéficiaire(s) de la succession dans un acte ou une attestation d'hérédité. Document qu'il est d'ailleurs le seul à pouvoir rédiger.

Il assistera ensuite les héritiers pour le déblocage des comptes en banques, la gestion des biens du défunt, la déclaration fiscale de succession, le partage et la liquidation de la succession.



Il conseillera les héritiers sur les conséquences de l'acceptation de la succession, ou sur la possibilité d'y renoncer.

Mais, avant tout, le notaire joue un rôle primordial de conseil. Chaque succession est différente et nécessite une solution sur mesure. Pensez à le contacter, préalablement à toute succession, pour vous éviter un avenir incertain et une situation compliquée.

**ENTRÉE** : Gratuite

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE** : seniors@ucclle.brussels – 02 605 15 50

📍 **CENTRE ADMINISTRATIF D'UCCLE (SALLE DU CONSEIL – 5E ÉTAGE) – RUE DE STALLE 77**

### Pour ne rien égarer, faites confiance à Izimi !

Proposé et garanti par la Fédération belge du notariat (Fednot), Izimi est une plateforme digitale qui vous offre votre propre coffre-fort personnel pour stocker et gérer vos documents importants et vos données personnelles.

Vous disposez ainsi d'un espace centralisé pour rassembler par exemple, votre contrat de mariage, votre pacte successoral, votre déclaration de préférence, et bien plus encore. Grâce à Izimi, vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, partager de manière sécurisée vos documents avec le notaire et d'autres utilisateurs de la plateforme.





## Bal de Printemps

📅  **VENDREDI 7 JUIN**  
🕒  **14h30 → 16h30**

Le Service des Seniors a l'immense plaisir de vous convier à notre après-midi musicale et dansante du printemps, une nouvelle tradition à Uccle. Pour vous faire danser, chanter et revivre l'ambiance des bals musettes, vous aurez le plaisir d'écouter nos trois artistes de talent : Andréa Caltagirone au chant et percussions, André Loppe à l'accordéon et Salvatore à la guitare. Ambiance assurée... Mettez vos belles robes, mesdames, sortez vos casquettes, messieurs, et venez guincher !

**ENTRÉE** : Gratuite  
**RÉSERVATION OBLIGATOIRE** : seniors@uccle.brussels - 02 605 15 50  
**APÉRITIF DE BIENVENUE ET MIGNARDISES OFFERTS – AUTRES BOISSONS AU BAR DU CCU.**

📍 **CENTRE CULTUREL D'UCCLE - RUE ROUGE, 47**

# BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS

## LENTEBAL VOOR SENIOREN

Animé par les artistes /  
Verzorgd door de artiesten:  
**Andréa Caltagirone**  
**André Loppe**  
**Salvatore**

**07.06.2024**  
14:30 - 16:30

L'ASSOCIATION DE THÉÂTRE DES SENIORS PRÉSENTE

# "Le restaurant des animaux"

A la salle des mariages place Jean Vander Elst - Uccle

**MERCREDI 19 JUIN 2024**  
15H00

**Rejoignez-nous !**  
**Au menu :**  
de tendres retrouvailles,  
des ruptures cruelles mais délicieuses,  
des révélations inattendues mais salées,  
des confidences cocasses mais goutues,  
et en accompagnement des cours d'orthographe et des scènes de ménages.

Suivi d'un verre de l'amitié !  
entrée gratuite



## Après-midi théâtrale

📅  **MERCREDI 19 JUIN**  
🕒  **15h00**

Notre atelier théâtre, animé par Anne Romain et Sébastien Chollet, a le plaisir de se produire sur scène devant un public, nous l'espérons, très nombreux. Venez applaudir nos comédiens en herbe qui ont hâte de partager avec vous le fruit de leur travail accompli tout au long de l'année au sein de l'atelier théâtre. Pour vous régaler, au menu de ce restaurant vous trouverez de tendres retrouvailles pimentées, des ruptures cruelles mais délicieuses, des révélations inattendues mais salées, des confidences cocasses mais goutues et pour épicer les plats des cours d'orthographe et des scènes de ménages. Nous partagerons ensuite un petit verre de l'amitié.

**ENTRÉE** : Gratuite

📍 **ANCIENNE MAISON COMMUNALE – SALLE DES MARIAGES – PLACE JEAN VANDER ELST 29**



## Exposition cours de dessin

**SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 JUIN**  
**DE 14h00 → 18h00**

*Vernissage samedi de 14h à 16h*

Un atelier haut en couleur.

Cette année nous sommes sorti-e-s de notre zone de confort.

En exploitant la technique de l'acrylique, les couleurs ont jailli tel un feu d'artifice.

Vous découvrirez ainsi des créations plus abstraits, sans pour autant délaisser le dessin figuratif au graphite, à l'encre ou à l'aquarelle.

**ENTRÉE : Gratuite**

**MAISON DE QUARTIER DIEWEG**  
**– AVENUE PAUL STROOBANTS 43**

## Devenez incollable sur les applications dédiées à votre mobilité

**Pour se déplacer aujourd'hui, les outils numériques peuvent être bien utiles. Mais, comme seniors, on ne s'en sort pas toujours facilement avec ces applications et services. C'est pourquoi Generation+ lance une nouvelle série de cycles de formation à l'utilisation de votre smartphone ou tablette au bénéfice de votre mobilité. Embarquement pour le premier cycle le 3 juin prochain !**

Vous disposez d'un smartphone ou d'une tablette et vous souhaitez apprendre à utiliser les outils qu'ils proposent pour votre mobilité ou vous perfectionner ? Alors les cycles « Ma mobilité en ligne » sont faits pour vous !

Ces cycles, tous au contenu identique, vont vous permettre de tirer le meilleur profit par après des facilités offertes par les applications ou services via Internet dédiés à la mobilité. Ils se diviseront en deux étapes, chaque cycle comptant 5 séances chacun. La première reprendra en deux séances les bases du maniement de votre smartphone ou tablette que vous apporterez sur place : comment se connecter, se géolocaliser, naviguer à l'aide de l'interface, télécharger une application...

Après cette mise à jour de vos connaissances de base pour utiliser en pratique votre terminal, le voyage à travers le monde des services en ligne pourra réellement commencer. Cette seconde étape se découpera elle aussi en plusieurs séances : maîtriser les outils cartographiques (Google Maps, OpenStreetMap par exemple), bien utiliser une application GPS (comme Waze), tirer le meilleur des services numériques dédiés aux transports en commun (horaire, itinéraire, achat d'un titre de transport en train, tram, bus...).

### En pratique

Les cycles se déroulent chacun en 4 séances: les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 10h à 13h

- **CYCLE 1 :** LU 3/06 – VE 7/06 – LU 10/06 – VE 14/06 – LU 17/06
  - **CYCLE 2 :** VE 21/06 – LU 24/06 – VE 28/06 – LU 01/07 – VE 05/07
  - **CYCLE 3 :** MA 20/08 – JEU 22/08 – MA 27/08 – JEU 29/08 – MA 03/09
  - **CYCLE 4 :** LU 09/09 – VE 13/09 – LU 16/09 – VE 20/09 – LU 23/09
- Les cycles nécessitent de disposer déjà d'un smartphone ou d'une tablette et de vous en munir sur place.
  - Les sessions se dérouleront cette année dans les EPN (Espaces Publics Numériques) des bibliothèques.
  - Inscription obligatoire au le service des Seniors via les contacts renseignés en page 31 de ce magazine.

**ADRESSE :** Bibliothèque Le Phare  
située 935 chaussée de Waterloo

# Marches du lundi

## DÉGRÉ DE DIFFICULTÉ

Facile



Moyen



Difficile



Activité réservée aux abonné(e)s du magazine G+

ACTIVITÉS

MARCHES  
DU LUNDI



## Marche du Coucou



20 MAI

ANNIE BOCKSTAEI

SQUARE DES BRAVES À 1630 LINKEBEEK

Bus 43 (STIB) - Bus R55 (De Lijn) - Arrêt : Braves

## Marche vers le Bois de Hal



6 MAI

GÉRARD DUVIVIER

 ÉGLISE DE DWORP, ALSEMBERGSESTEENWEG  
587 À 1653 DWORP

Bus R53 - R55 (De Lijn) - Arrêt : Dworp Sportschuur

## Autour de Dworp



27 MAI

HENRI SMEYERS &amp; BRIGITTE VAN REETH

 ÉGLISE DE DWORP - ALSEMBERGSESTEENWEG  
587 À 1653 DWORP

Bus R53 - R55 (De Lijn) - Arrêt : Dworp Sportschuur

## Marche de Coeureq



13 MAI

PATRICK JACOBS &amp; JEAN-PIERRE CREPLET

 STADE LEBURTON - ALLÉE DES SPORTS À  
1480 TUBIZE

 Bus 115 (TEC) - Braine-L'Alleud gare - Tubize  
Arrêt: Bloc scolaire à 500m du Stade

## Marche du Blanc Caillou



3 JUIN

POL BASSO &amp; LINA GIUNTA

 CIMETIÈRE DU FORRIEST - CARREFOUR  
CHEMIN DU FORRIEST - CHEMIN DES  
VOITURONS À 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Co-voiturage





## Journée Printanière dans le Brabant Wallon



📅 10 JUIN

Cette année, 2h15 de marche le matin, suivi d'un repas convivial et d'1h30 de marche l'après-midi. Fin de la journée à 17h.  
Journée réservée aux marcheurs du lundi en possession de leur carte de marcheur.  
Nombre de participants limité à 40.  
Participation aux frais du repas/buffet de midi 45€.  
Inscriptions et renseignements pratiques au début des marches du lundi.

## Marche de l'Escargotière



📅 17 JUIN

👤 GÉRARD DUVIVIER

📍 PILORI - PLACE DES MARTYRS À 1440 BRAINE-LE-CHÂTEAU

🚌 Bus 115 (TEC) - Braine-L'Alleud gare vers Tubize  
Arrêt : Braine-le-Château - Pilori

## La Woluwe et le parc de Woluwé



📅 24 JUIN

👤 ANNIE ROGGEN & CLAUDINE VERSPECHT

📍 STRUYKBEKENWEG (STADE FALLON) À 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT

🚌 Bus 28 (STIB) - Arrêt : Stade Fallon

## Lac du Paradis et alentours



📅 1ER JUILLET

👤 MONIQUE OTTO & JEAN-PIERRE CREPLET

📍 PARKING DE LA PISCINE - RUE DE PIRAUMONT 160 À 1420 BRAINE-L'ALLEUD

🚌 Bus 66 (TEC) Braine-L'Alleud gare direction Nivelles  
Arrêt : Fabrique, puis 20 min pour la Piscine

## Infos pratiques

### HORAIRE POUR TOUTE L'ANNÉE

🕒 RÉUNION À 14h00, DÉPART À 14h15

Nos promenades durent entre 2h00 et 2h15. De bonnes chaussures sont vivement recommandées. Les animaux ne sont pas admis.

**POUR TOUTE QUESTION AU MOMENT DE REJOINDRE UN DÉPART DE PROMENADE :** Appelez le 0486 22 89 57. Assurance comprise.

### DE NOUVEAUX GUIDES SONT LES BIENVENUS

Intéressé(e)? Appelez Brigitte Van Reeth (02 374 38 71) ou Pol Basso (0476 39 91 18) pour toutes vos questions.

## LA MAISON MÉDICALE D'UCCLE CENTRE VOUS PROPOSE UNE ALTERNATIVE AUX MARCHES DU LUNDI :

Maison Médicale Uccle-Centre

### Promenades hebdomadaires "A la découverte d'Uccle"

Quand ?  
Les jeudis à 14h00 (balades d'environ 1h)

Rejoignez-nous pour un moment convivial tout en pratiquant de la marche !

- \* Ouvert et accessible à tous !
- \* Pour abonnés ou pas de la maison médicale
- \* Avec notre infirmière (ou un membre de l'équipe)
- \* Pour personnes moins valides
- \* Gratuit

**Inscription :**  
par tél. 02/331.51.64 ou mail : [info@mmuc.be](mailto:info@mmuc.be)

**Rendez-vous à la MMUC :**  
855 Chaussée d'Alseberg à 1180 Uccle

**Ou :** autre point de départ dans Uccle (voir site web)

# Sports

● Gratuit ● Tarif abonné ● Tarif non-abonné



7€\*

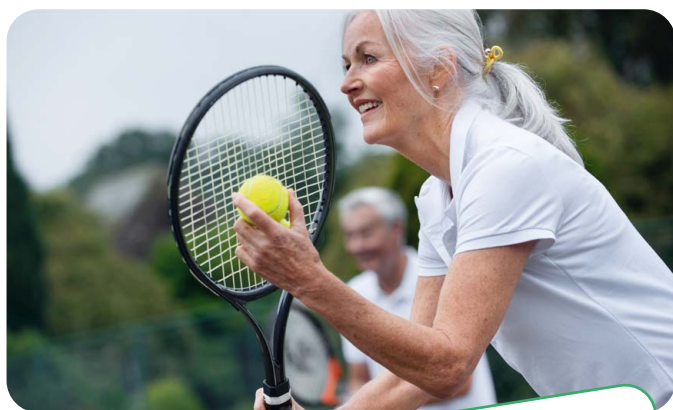
## Après-midis dansantes

📅 DEUXIÈME JEUDI DU MOIS ⌚ 15h00

📍 RÉSIDENCE PRINCESSE PAOLA, CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 905

Animation musicale assurée par un musicien.

\* NOUVEAU TARIF : À payer sur place, 1 boisson et 1 pâtisserie incluses dans le prix



5€/PERSONNE

## Tennis en double

📅 CHAQUE MATIN

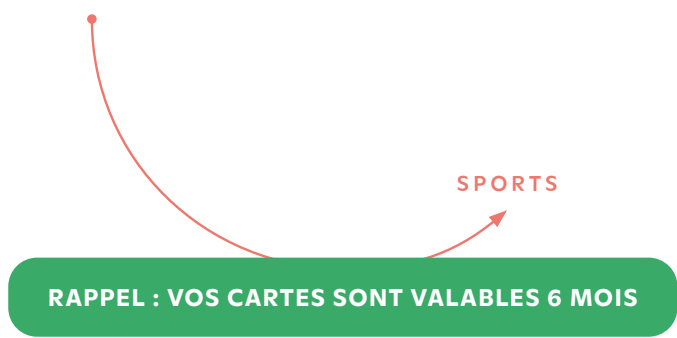
📍 ROYAL RACING CLUB, AVENUE DES CHÊNES 125

Nous accueillons avec plaisir de nouveaux membres, déjà familiers avec la pratique du tennis.

**RESPONSABLE INSCRIPTION :**

M. Cristian Moroiانو  
moroiانucc@gmail.com – 0473 28 58 26

ACTIVITÉS



**RAPPEL : VOS CARTES SONT VALABLES 6 MOIS**



50€\*

## Pétanque

📅 MARDI ⌚ 14h00 → 17h00

📍 PUC (PÉTANQUE UCCLE CENTRE), RUE ROBERT SCOTT 14, À CÔTÉ DE LA SALLE 1180

RENSEIGNEMENTS : M. Melleker – 0472 75 48 48

\* PAR AN (AVEC L'ASSURANCE), À PAYER SUR PLACE



## Natation libre

📅 JEUDI ⌚ 11h15

📍 PISCINE LONGCHAMP, SQUARE DE FRÉ LONGCHAMP ZWEMBAD, DE FRÉ SQUARE

Pour les seniors, il est important d'entretenir son corps en mouvement en profitant des bienfaits de l'eau. Profitez des avantages octroyés aux membres de Generation+, à savoir :

- Un large couloir avec bord réservé spécialement pour vous de 11h30 à 12h00.
- Autorisation de garder sa cabine au lieu d'un casier pour vos vêtements.
- Pas de supplément pour les non-ucclois.

Le port du bonnet est obligatoire

**RESPONSABLES**

Mme Drabben – 02 376 39 69  
Mme Annie Roggen – 02 256 69 95

**ENTRÉE PISCINE À PAYER SUR PLACE**

**PRIX POUR LES MEMBRES DE G+ : 3,30 €**  
**ABONNEMENT 10 SÉANCES : 30 €**



## Danses folkloriques

**MARDI** 14h00 → 16h00

**SALLE DES SPORTS, PLACE DE SAINT-JOB 20**

### RESPONSABLES

Mme Demeyer-Eggerickx – 0476 56 48 85  
Mme Bertaux – 02 374 92 04

\* ASSURANCE ANNUELLE DE 20 € PAR AN

## Cours de yoga

**MERCREDI** 09h30 → 10h30  
10h45 → 11h45

**SALLE « AU BORD DE L'EAU »  
CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 620**

**RESPONSABLE :** Mme Marie Descheemaeker (prof de yoga, sophrologue et diététicienne) – 0488 32 56 99  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :** Auprès de l'asbl Generation+

**PRIX POUR 10 SÉANCES, POSSIBILITÉ DE FAIRE UN ESSAI GRATUIT**

## BON À SAVOIR

- Les cours de gymnastique sont interrompus pendant les vacances scolaires.
- Essai gratuit pour le 1<sup>er</sup> cours.
- L'assurance est comprise dans le prix.
- Votre mutuelle intervient peut-être dans les frais de votre abonnement sportif. Renseignez-vous auprès de celle-ci. L'asbl Generation+ peut vous aider à compléter tout formulaire y relatif.
- Les cartes d'abonnement sont en vente au service.



50€\*

55€\*

## Gymnastique Koore

**VENDREDI** 11h00

**PLACE DE SAINT-JOB 9 (A L'ARRIÈRE DU CENTRE MÉDICAL – ENTRÉE PAR LA RUE MONTAGNE DE SAINT-JOB)**

Ce cours de gymnastique consciente en mouvement se pratique à l'aide d'une chaise. Il est particulièrement recommandé aux seniors ou à toute personne à mobilité réduite (temporaire ou permanente) par exemple suite à une révalidation.

**RESPONSABLE :** Mme Dominique Malcause, Kinésithérapeute – 0474 48 66 88

\* PRIX POUR 10 SÉANCES

## Relaxation du corps et du mental à l'aide des bols chantants tibétains

25€\*

30€\*

**VENDREDI** 15h15 → 16h15

**SALLE DES SPORTS, PLACE DE SAINT-JOB 20**

Les vibrations puissantes, harmonieuses et régénératrices des bols chantants tibétains apaisent le corps et le mental, apportant ainsi de nombreux bienfaits ressentis dès la fin de la séance.

**ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :** Tenue confortable, tapis de gym ou yoga, plaid et coussin. (Cette activité ne peut pas être effectuée par des personnes portant un pacemaker ou des prothèses métalliques).

**RESPONSABLE :** Mme Anne-Isabelle Wedner – 0499 28 97 74

\* PRIX POUR 5 SÉANCES

## Gymnastique d'entretien

40€\*

45€\*

**COMPLET**

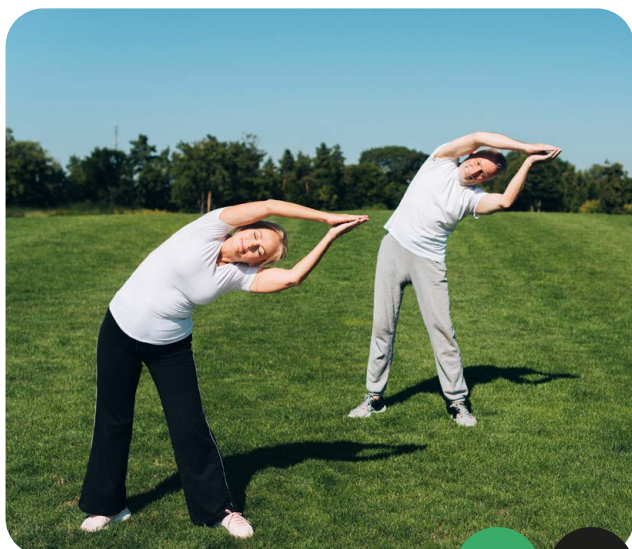
**INSCRIPTION EN LISTE D'ATTENTE**

**MARDI** 09h30 et 10h30\*  
**MERCREDI** 10h00 / 11h00  
**JEUDI** 09h00 / 10h00 / 11h00

**MARDI : ST-MARC, AVENUE DE FRÉ 74**  
**MERCREDI & JEUDI : PLACE DE SAINT-JOB 20**

**RESPONSABLE :** Mme Surdiacourt-Heymans

\* PRIX POUR 10 SÉANCES



45€\* 50€\*

## Tai-chi

📅 LUNDI ⌚ 11h30

📍 SALLE DES SPORTS, PLACE DE SAINT-JOB 20

Le tai-chi-chuan ou tai-chi est un art martial chinois dit « interne », souvent comparé à une gymnastique de santé. Il peut aussi comporter une dimension spirituelle. Il a pour objet le travail de l'énergie appelée chi.

RESPONSABLE : M. Tomo Vignal

\* PRIX POUR 10 SÉANCES

45€\* 50€\*

## Qigong

📅 LUNDI & MARDI ⌚ 09h30 / 10h30 / 11h30

📍 SALLE DES SPORTS, PLACE DE SAINT-JOB 20

Qu'est ce que le qigong ?

Qi = énergie

Gong = travail

Le qigong fait partie de la médecine traditionnelle chinoise et est une pratique corporelle qui harmonise le corps, l'esprit et la respiration.

### FORMAT DES COURS

1. Échauffement automassage
2. Apprentissage d'un qigong ou de mouvements de base en fonction du niveau
3. Relaxation, technique de respiration ou travail de la nuque, dos, yeux, cervicales...

### RESPONSABLES

Lundi : M. Tomo Vignal  
09h30 et 10h30

Mardi : Mme Caroline Lafeac  
09h30 Moyen\*\*  
10h30 Avancé\*\*\*  
11h30 Débutant\* (& cours d'essai)

\* PRIX POUR 10 SÉANCES



NOUVEAU

20€\* 22€\*

## Walking football

📅 TOUS LES 1<sup>ER</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> JEUDIS ⌚ 14h30

📍 LÉOPOLD FOOTBALL CLUB (RUE ZWARTEBEEK, 23 – PARKING SUR PLACE)

### Seniors et football ? Ça marche !

Le ballon rond roule aussi du côté des aînés, sous la forme du « walking football ». La règle de base : on marche plutôt que courir. L'objectif : se dépenser en s'amusant en bonne compagnie. Generation+ constitue une équipe mixte, encadrée par le Léopold Football Club, club historique de Uccle. Premier entraînement : le 4 avril. Ne tardez pas à vous inscrire !

Comme son nom l'indique, le foot en marchant s'inspire de son « grand frère » avec comme règle principale qu'on y marche lorsqu'on est au contact du ballon. Proscrit aussi : le contact physique, de manière à éviter tout risque de blessure.

Mixité et convivialité : en tant que sport doux, le foot en marchant s'adresse aux seniors, hommes comme femmes. Si des matchs sont bien organisés, en plus des entraînements, l'esprit de convivialité l'emporte sur celui de compétition.

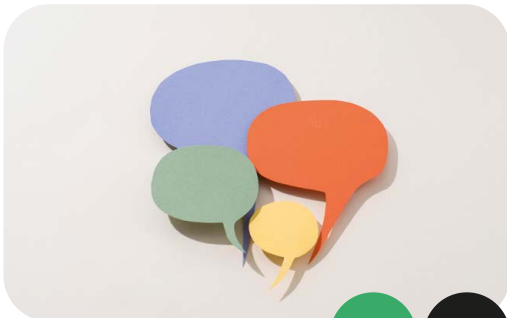
**ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :** Le jeu se pratique sur un terrain de taille réduite, avec des goals eux aussi plus petits. Pour y jouer, une simple tenue de sport suffit : training et chaussures de footing (pas besoin de crampons).

\* PRIX POUR 6 SÉANCES

ATELIERS  
& JEUX DE SOCIÉTÉ

- Tarif abonné
- Tarif non-abonné
- Gratuit

# Ateliers & Jeux de société



25€\*

27€\*

## Langues

### TABLES DE CONVERSATION

Lors de votre inscription, merci de préciser le nom du responsable de l'atelier de votre choix.

#### ANGLAIS

 **MERCREDI** ⌚ 10h00 → 11h30  
 **MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE**  
 **RESPONSABLE**  
 Mme Gande : 0478 30 93 34




—  
 **JEUDI** ⌚ 10h00 → 11h30  
 **MAISON DE QUARTIER DIEWEG**  
 **RESPONSABLE**  
 Mme Umit : 0477 35 33 17

—  
 **MARDI** ⌚ 10h00 → 11h30  
 **MAISON DE QUARTIER DIEWEG**  
 **RESPONSABLE**  
 Mme Chapman : 0486 89 02 06

#### NÉERLANDAIS

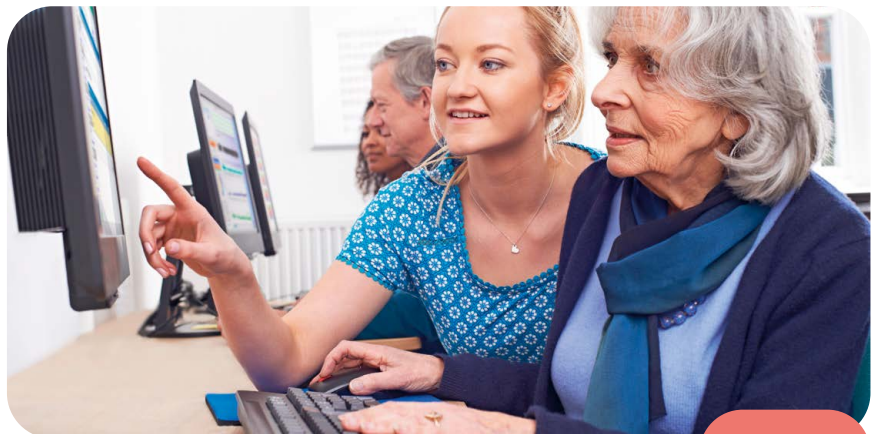
 **LUNDI** ⌚ 10h00 → 11h30  
**13 & 27/05 – 10 & 24/06**  
 **MAISON DE QUARTIER DIEWEG**  
 **RESPONSABLE**  
 Mme Ledant : 0476 46 51 94

#### ESPAGNOL

 **LUNDI** ⌚ 10h00 → 11h30  
 **MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE**  
 **RESPONSABLE**  
 Mme Carla Benites : 0497 27 46 41

\* PRIX POUR 10 SÉANCES

NOS CARTES D'ABONNEMENT À 10 SÉANCES SONT VALABLES POUR 6 MOIS À LA DATE DE VOTRE PAIEMENT.



GRATUIT

## Cours d'informatique

Pour vous former ou vous perfectionner en informatique, les EPN (Espace Public Numérique) d'Uccle vous proposent des sessions réservées aux seniors.






### EPN COMMUNAL

L'EPN communal propose des formations pour les seniors, en plus d'un libre accès à ses installations (16 PC, 2 imprimantes). Le programme des cours, renouvelé chaque mois, peut être demandé auprès de l'EPN. Il aborde des thèmes comme « Les bases de l'informatique », "Agenda & Drive de Google".

—  
 **LUNDI AU VENDREDI** ⌚ 09h00 → 12h00 / 13h00 → 16h00  
 **CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 1011 (TRAM 51)**  
 **INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS**  
 Après de l'EPN lui-même : 02 563 21 89 – epn@uccle.brussels

### EPN DES BIBLIOTHÈQUES

Formation en 6 modules d'une durée de 2 heures par semaine.

—  
 **LUNDI** ⌚ 10h00 → 12h00  
 **BIBLIOTHÈQUE DU HOMBORCH, AV. D'HOMBORCHVELD 30 (BUS 43-70-37)**  
 —  
 **MARDI & JEUDI** ⌚ 10h00 → 12h00  
 **BIBLIOTHÈQUE DU PHARE, CHAUSSÉE DE WATERLOO 935 BTE 4 (BUS 41 & 38)**  
 **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** : Après de l'EPN des bibliothèques lui-même : 0490 42 50 36 – epnbiblio@uccle.brussels

## Aquarelle

30€\*

35€\*

📅 LUNDI

🕒 14h00 → 16h30

📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

COMPLET

📅 MARDI

🕒 14h00 → 16h30

📍 MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

COMPLET

Merci de contacter la responsable avant de vous rendre à l'un de ses ateliers !

📞 RESPONSABLE

Mme Vismara  
0477 80 81 63  
marinav2455@gmail.com

\*POUR 10 SÉANCES

Dorénavant Carmen Ortigosa animera également le cours d'aquarelle du jeudi.

📅 LUNDI

🕒 9h30 → 11h30

📍 MAISON DE QUARTIER 1180

COMPLET

📅 JEUDI

🕒 14h00 → 16h30

📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

COMPLET

📞 RESPONSABLE

Mme Carmen Ortigosa  
0479 29 91 69

\*POUR 10 SÉANCES

## Théâtre

75€\*

78€\*

📅 MERCREDI

🕒 14h00 → 16h30

📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

L'atelier Théâtre est un espace de recherche et d'expérimentation où l'on travaille la voix, le souffle, le rythme, le texte, le mouvement, l'espace, la mémoire et l'imagination mais surtout c'est un lieu de rencontre avec soi-même et les autres, où l'on apprend à devenir gourmet avec les mots et les idées.

📞 RESPONSABLES

Mme Anne Romain (actrice, comédienne, conteuse)  
0497 54 08 89  
anneromain688@yahoo.be  
M. Sébastien Chollet

\*POUR 10 SÉANCES



50€\*

53€\*

## Chant

📅 MARDI

🕒 15h00 → 16h30

📍 LA FERME ROSE, AVENUE DE FRÉ 44

📅 JEUDI

🕒 14h00 → 15h30

📍 MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

Retrouvez LUC WEISSER, auteur-compositeur, notamment du groupe Vaya Con Dios, pour cet atelier ludique, convivial et chaleureux. Chaque participant peut s'exprimer librement au travers des chansons qui ont bercé sa vie. Luc accompagne les chants au rythme de sa guitare. Au fil des séances, les participants prennent confiance en eux, la complicité s'intensifie et donne un ensemble de voix de plus en plus harmonieux.

📞 RESPONSABLE

M. Luc Weisser

\*POUR 10 SÉANCES

## ÉCRITURE

25€\*

27€\*

créative *LE PLAISIR PAR LES MOTS !*

📅 MERCREDI

🕒 09h30 → 11h30

📍 MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

En pratique, nous travaillons avec différents supports pour éveiller l'imagination. Musique, photos, mots imprévus, dessin. Aucun prérequis n'est nécessaire et l'orthographe n'est pas prioritaire. Ce sont des moments d'échanges, de détente, de découvertes, d'humour.

📞 RESPONSABLE

Mme Annette Toierow  
0477 28 15 46

\*POUR 10 SÉANCES

Atelier couture  
et habilité des aiguilles

30€\*

35€\*

(TRICOT, CROCHET)

## et atelier patchwork

📅 MARDI

🕒 09h30 → 11h30

📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

Si vous rêvez de réaliser vos propres créations, donner une deuxième vie à vos vieux vêtements ou tout simplement raccommoder vos pantalons, jupes et autres, alors cet atelier est fait pour vous. L'atelier est également ouvert aux passionnés de tricot et crochet ou tout simplement aux débutants, pour profiter d'un moment de partage d'idées. Des machines à coudre seront aussi mises à votre disposition. N'hésitez pas à nous rejoindre.

📞 RESPONSABLE :

Mme Magda Merino  
0479 27 33 69

\*POUR 10 SÉANCES



30€\*

35€\*

## Dessin

📅 VENDREDI

🕒 09h30 → 11h30

📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

COMPLET

📞 RESPONSABLE

Mme Carmen Ortigosa  
0479 29 91 69

\*POUR 10 SÉANCES

Carmen Ortigosa, responsable de l'atelier dessin, assurera aussi prochainement un nouvel atelier d'aquarelle. Le jour et le lieu vous seront communiqués ultérieurement. Si vous êtes intéressé, contactez-nous !

## Cours de cuisine asiatique

\* PRIX PAR COURS

15€\*

- 📅 2<sup>E</sup> ET 4<sup>E</sup> MERCREDI DU MOIS
- 🕒 16h00 → 18h00
- 📍 RÉSIDENCE PRINCESSE PAOLA, CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 905

Retrouvez Mme Vinh pour vous immerger dans les saveurs d'Asie et apprendre à cuisiner ces spécialités aussi appétissantes que saines. Les techniques aborderont tant le wok que la cuisson à la vapeur. Les ingrédients sont fournis. Les plats cuisinés seront dégustés sur place.

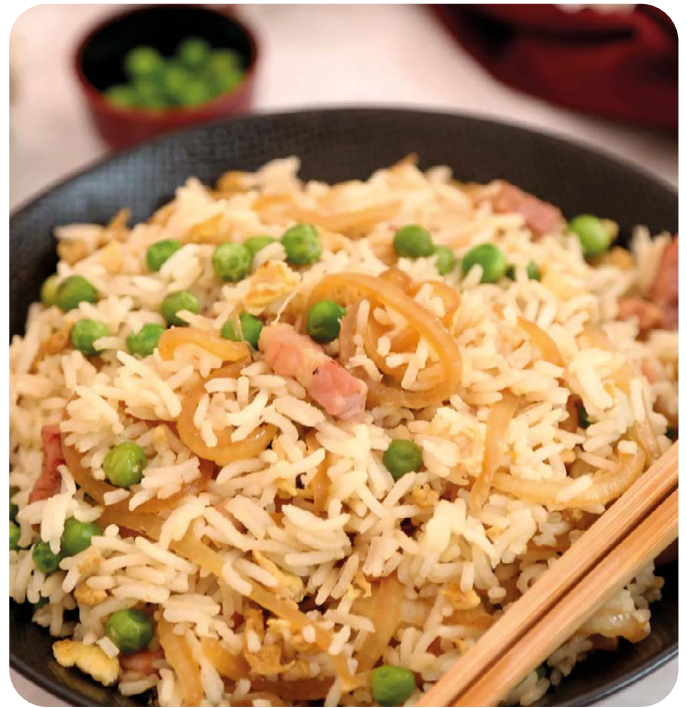
Une nouvelle recette vous sera proposée chaque mois.

- Riz sauté cantonnais
- Boeuf enrobé de feuilles de Lô

**USTENSILES À APPORTER :** Une planche à découper, un couteau de cuisine, une boîte de conservation et un tablier (facultatif).

📞 **RESPONSABLE :**  
Mme Vinh – 0478 29 65 50

Réservation et paiement auprès de Mme Vinh (places limitées à 6 personnes par groupe).



## Tricot, crochet, couture

ATELIER LIBRE

- 📅 LUNDI
- 🕒 13h30 → 16h30
- 📍 MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

**RENSEIGNEMENT :**  
02 605 15 76 (à partir de 11h30)

## Questions pour un Champion

- 📅 2<sup>E</sup> ET 4<sup>E</sup> VENDREDI DU MOIS
- 🕒 14h00 → 16h45
- 📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

📞 **RESPONSABLE**  
Mme Absil  
02 374 44 95

## Scrabble

PARTIES LIBRES

- 📅 MARDI
- 🕒 13h00 → 16h45
- 📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

📞 **RESPONSABLE**  
M. Dugnoille – 0479 57 85 22

## Bridge

PARTIES LIBRES

- 📅 LUNDI
- 🕒 13h30 → 16h45
- 📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

- 
- 📅 MERCREDI
- 🕒 13h30 → 16h45
- 📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

📞 **RESPONSABLE**  
Mme Hindriks  
02 377 74 11

## Rami

PARTIES LIBRES

- 📅 MARDI
- 🕒 13h30 → 16h30
- 📍 MAISON DE QUARTIER 1180

- 
- 📅 VENDREDI
- 🕒 13h30 → 16h30
- 📍 MAISON DE QUARTIER 1180

## Whist & Belote

- 📅 MARDI, MERCREDI ET VENDREDI
- 🕒 13h30 → 16h45
- 📍 MAISON DE QUARTIER 1180

## Whist

- 📅 LUNDI ET VENDREDI
- 🕒 13h30 → 16h30
- 📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

- 
- 📅 VENDREDI
- 🕒 14h00 → 17h00
- 📍 MAISON DE QUARTIER 1180

- 
- 📅 LUNDI, MARDI, MERCREDI, VENDREDI
- 🕒 13h30 → 16h30
- 📍 MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

## Pyramide

- 📅 1<sup>ER</sup>, 3<sup>E</sup>, 5<sup>E</sup> VENDREDI DU MOIS
- 🕒 14h00
- 📍 MAISON DE QUARTIER DIEWEG

📞 **RESPONSABLE**  
Mme Delnoij  
02 376 89 81

- 
- 📅 JEUDI
- 🕒 14h00
- 📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

📞 **RESPONSABLE**  
M. André Vandemeerssche  
0473 32 17 39  
andrevandemeerssche@gmail.com







# La nouvelle faune urbaine

## LA BIODIVERSITÉ À BRUXELLES : UNE CHANCE EXCEPTIONNELLE!

À Bruxelles, vous avez sûrement déjà croisé un renard ou un écureuil, été frôlé par une pipistrelle, voire survolé par un faucon pèlerin... Pas étonnant quand on sait que notre capitale recèle un patrimoine biologique d'une diversité exceptionnelle en milieu urbain. L'abondance d'espaces verts publics et privés joue un rôle primordial dans la préservation de cette biodiversité : près de la moitié de la surface de notre Région est occupée par des espaces verts et Uccle n'est pas la moins favorisée à ce niveau.

Parcs, forêts, domaines privés, nombreux jardins, et même friches, cimetières et les quelques zones agricoles encore préservées permettent aux Bruxellois de garder une véritable relation avec la nature.

Mais de nombreux habitats naturels ont peu à peu été grignotés et fragmentés. La forêt de Soignes, enserrée par l'urbanisation propres aux grandes villes est traversée par le ring (qui laisse entendre son grondement sourd à des centaines de mètres) et par l'une des voies ferrées les plus fréquentées de Belgique.

Cette expansion des activités humaines n'est pas sans conséquence sur la faune sauvage. Aujourd'hui, l'omniprésence des humains sur tous les territoires, la destruction, la pollution, les changements climatiques, la réduction des habitats (cours d'eau, haies, buissons, forêts) ou la chasse ont contraint certains animaux sauvages à se déplacer vers les villes. Dès lors, par opportunisme en réaction à nos pratiques, ils se sont acclimatés aux milieux urbains, aux milieux urbains, qui leur offrent protection et nourriture.

Alors à notre tour de nous adapter à leur présence et d'apprendre à vivre côte à côte.

La biodiversité en ville s'accompagne souvent de questions bien légitimes des habitants. Pies et corneilles ne sont-elles pas de plus en plus envahissantes ? Pourquoi voit-on moins de moineaux ? Que penser des perruches installées dans notre environnement urbain ? Faut-il craindre le renard qui s'aventure jusque dans nos jardins voire nos maisons ?

**LE RENARD ROUX** (*Vulpes vulpes*) s'est établi au début des années 80 dans les zones boisées et les communes périphériques semi-urbaines de la Région de Bruxelles-Capitale. Et comme toute autre espèce de mammifère indigène, il est strictement protégé. Il a très vite et parfaitement réussi à s'adapter à l'environnement urbain bruxellois. Peu farouches, curieux, intelligents et jamais agressifs, certains d'entre eux semblent même apprécier parfois la compagnie des humains...

Plus haut dans le ciel, sur la cime des arbres ou en haut des clochers, les citoyens peuvent aussi faire des rencontres surprenantes et insolites.

**LES PERRUCHES** ces jolis oiseaux verts exotiques et assez bruyants, il faut l'avouer, se sont miraculeusement adaptés à nos climats et nichent par milliers à Bruxelles depuis bientôt 50 ans. C'est en effet en 1974 que suite à la fermeture du parc Meli du Heysel, le directeur a décidé de relâcher les oiseaux de la volière exotique dans la nature, sans se soucier de la suite... Les quelques perruches d'origine se sont reproduites et multipliées pour composer au fil des années d'impressionnantes colonies, comme à la place Guy d'Arezzo à Uccle.

**LE FAUCON PÈLERIN** l'animal le plus rapide au monde, avait totalement quitté notre territoire dans les années 60 et n'était pas loin de disparaître d'Europe occidentale. Pourtant, ces dernières années, les observations de faucons pèlerins se multiplient dans notre région. Elles résultent de l'interdiction des pesticides dangereux et de divers programmes de protection à travers toute l'Europe. Depuis lors, on constate une progression générale de l'espèce et un couple a élu domicile place Saint-Job, pour notre plus grand bonheur...

## Une nuit féerique

Vous souhaitez en savoir plus sur les chauves-souris ? Partir à la découverte de ces animaux méconnus mais pourtant essentiels ? Sachez que chaque été, le dernier week-end du mois d'août, Bruxelles Environnement participe à la nuit européenne de la chauve-souris et organise des visites guidées sur le terrain. Une occasion unique de découvrir ce petit mammifère sous un autre jour et d'apprendre à l'apprécier à sa juste valeur.

A l'instar des rapaces, **LES CORBEAUX** freux sont aussi revenus à Bruxelles, il y a 10 ans, par l'Est et se sont installés près de la Basilique qui domine pieusement la ville. Peu à peu, ils regagnent un place parmi les nombreux autres corvidés de la capitale.

Reconnaissables entre mille à leur queue en panache et à leurs grands yeux, **LES ÉCUREUILS** sont de mieux en mieux représentés en Région de Bruxelles-Capitale. Une bonne nouvelle après les sinistres prévisions des années 60-70 lorsque l'espèce était menacée d'extinction. Cette recrudescence est due en grande partie à une meilleure protection, davantage axée sur l'espèce et à une gestion adéquate des zones très boisées.

A l'origine, seul **L'ÉCUREUIL** gras eurasiens peuplait le Benelux. A Bruxelles, on peut cependant observer une seconde espèce : l'écureuil de Corée, qui elle, est exotique. Les principales populations d'écureuil roux vivent en Forêt de Soignes. Mais ils apprécient aussi d'autres grands espaces verts comme le bois du Verrewinkel.

Souvent méconnues et mal aimées, **LES CHAUVES-SOURIS** évoquent l'atmosphère lugubre des films d'horreur. Quel dommage ! Ces petits mammifères, les seuls capables de vraiment voler, sont un miracle de la nature. Leur spécialité ? La capture nocturne d'insectes, un rôle-clé dans l'équilibre écologique en jouant le rôle « d'insecticide naturel ». 20 espèces de chauves-souris ont été recensées dans la Région bruxelloise ! Leurs gîtes de prédilection ? En hiver, les souterrains (caves, grottes) et parfois les arbres creux, soit des lieux relativement humides et calmes,

ou les greniers en été. Comme les autres mammifères indigènes, les chauves-souris sont protégées en Région de Bruxelles-Capitale.

Jadis confinée aux villages et aux fermes, **LA FOUINE** s'est considérablement rapprochée de l'homme. Animal très curieux de nature, elle n'hésite plus aujourd'hui, à s'inviter dans les centres urbains où les toits et les greniers constituent son habitat de prédilection. A l'extérieur, elle gîte plutôt dans les arbres creux, les tas de pierres, les carrières et les ruines où elle creuse parfois même un terrier. Mais la principale nuisance qu'occasionne ce petit mammifère, c'est plutôt le bruit. En dépit de sa mauvaise réputation, la fouine joue un rôle positif dans la lutte contre les rongeurs. Ayant peur de l'homme, elle lui pose finalement peu de problèmes.

Beaucoup moins sympathique, **LE FRELON ASIATIQUE** (*Vespa velutina*), probablement arrivé en 2003 en France avec des poteries importées de Chine, s'est propagé trois ans plus tard dans tout le quart sud-ouest de la France. Aujourd'hui, l'espèce, présente dans la quasi-totalité de l'Hexagone, a atteint plusieurs pays voisins. Dans chaque région où il s'installe, ce prédateur attaque la petite faune locale d'insectes déjà fragilisés par l'usage de pesticides : mouches, guêpes et, surtout, les abeilles. Depuis qu'il est entré en Belgique en 2016, le nombre de nids est multiplié par trois chaque année. Mais la protection des ruches d'abeilles devrait néanmoins le priver de nourriture et stopper sa prolifération.

Seul, le frelon asiatique n'attaque pas. Attention cependant à ne pas l'agresser voire l'écraser. Confronté à une situation de danger, il peut en effet émettre un signal d'alerte pour le reste de sa colonie, avec le risque qu'elle riposte par une attaque en masse.

Soutenu par un subside de la Commune, le groupe **Vespa Hunter 1180** lutte contre la prolifération de *Vespa velutina*. Il vise à rassembler des citoyens engagés dans la protection de l'environnement et de la biodiversité locale en luttant contre la propagation de cette espèce invasive.

48 espèces de mammifères ont été identifiées à ce jour dans la Région de Bruxelles-Capitale et cette richesse est plus que remarquable pour une zone très urbanisée comme la nôtre. Or, sur ces 48 espèces, 36 sont pourtant menacées. Alors à notre tour de nous adapter à leur présence et d'apprendre à vivre côte à côte. Un bon nombre d'entre elles ne pourraient pas survivre sans que l'écosystème leur soit favorable. Mais au parc, dans la rue, au jardin, et même dans nos logements, sur nos balcons ou nos toits, nous pouvons tous contribuer à maintenir la nature en ville, à la respecter, voire à la renforcer. Chaque geste compte...



## La faune en ville est une richesse pour nous, citadins

Thomas Jean est photographe et cinéaste animalier. La ville, plus spécifiquement Bruxelles, est son terrain de jeu. Il excelle à nous ouvrir les yeux sur la faune diversifiée qui vit à nos portes ou devant nos fenêtres. Pas seulement pour la beauté de ses images, mais aussi pour aider l'être humain à se reconnecter au monde vivant et à cohabiter avec la biodiversité.

### Pourquoi vous concentrer sur la faune urbaine ?

Enfant déjà, j'observais la faune bruxelloise avec mon père. Lorsque j'ai choisi de faire de cette passion mon travail de naturaliste et de photographe animalier, il m'a donc semblé naturel de donner à voir ce que je connaissais bien : le renard à Bruxelles plutôt que le brame du cerf en Ardenne. Plus profondément, ma démarche consiste à rééquilibrer la balance entre l'humain et l'animal. C'est le cœur de mon travail. Et la ville comme territoire pensé uniquement pour l'humain est idéale à ce niveau.

### Filmer la vie sauvage vous rapproche-t-il des humains ?

Ça m'a rapproché, complètement oui. Dans un milieu où l'humain est omniprésent, cela va de soi. Par nécessité de pouvoir travailler sereinement tout d'abord. Je dois me renseigner sur les accès à un site parce que je ne pénètre jamais dans un lieu sans avoir obtenu d'accord. Ensuite, cela crée de la curiosité. Lorsque je filmais les faucons du clocher de l'église place Saint-Job, des passants s'arrêtaient pour m'interroger sur mon travail : ils pensaient que je m'intéressais à l'architecture religieuse. J'aime ce genre de situation cocasse parce

qu'elle amène les gens à regarder autour d'eux, à découvrir cette nature qui est pourtant sous leurs yeux.

Le renard est devenu commun aujourd'hui dans les rues de Uccle. Mais on évoque déjà l'arrivée d'espèces plus imposantes, telles le chevreuil ou le sanglier.

### Vous l'avez constaté vous-même ?

C'est en effet déjà le cas dans de nombreuses villes d'Europe. Pour mon second livre, j'ai pu photographier des ours en Roumanie. Le sanglier s'est introduit à Berlin et à Rome. On commence à le voir dans certaines agglomérations belges. Je ne doute pas qu'il arrive à Bruxelles. Le raton laveur a déjà été observé dans notre région. Pareil pour le hibou grand-duc, le plus grand rapace d'Europe avec son envergure proche des deux mètres. On l'a vu dans notre ciel mais il ne s'est pas encore installé.

### Faut-il craindre la présence de ces espèces en ville ?

Il faut l'anticiper, surtout. Éliminer ces espèces du territoire urbain est voué à l'échec à long terme. La ville de Gdansk, en revanche, a fait le choix inverse de la cohabitation avec le sanglier. Et cela s'y passe bien, depuis plus de 30 ans déjà. Voyons plutôt comment la cohabitation avec la faune en ville comme une richesse et une chance de nous reconnecter à la nature.

Découvrez le travail de Thomas Jean sur sa page Facebook « La Minute Sauvage », sur YouTube ([www.youtube.com/c/LaMinuteSauvage](http://www.youtube.com/c/LaMinuteSauvage)) ou sur son site [www.laminutesauvage.be](http://www.laminutesauvage.be).

# Pages libres



## Le coin des lecteurs...

### *Prodigieuses créatures* – Tracy Chevalier

Dans les années 1810, à Lyme Regis, sur la côte du Dorset battue par les vents, Mary Anning découvre ses premiers fossiles et se passionne pour ces "prodigieuses créatures" dont l'existence remet en question toutes les théories sur la création du monde. Issue d'un milieu modeste, la jeune fille se heurte très vite aux préjugés de la communauté scientifique, exclusivement composée d'hommes, qui la cantonne dans un rôle de figuration.

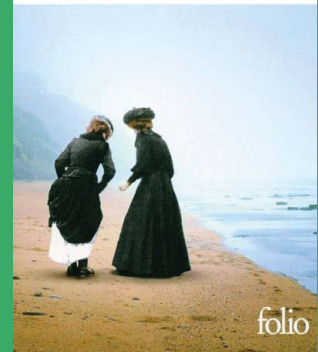
Mary Anning trouve heureusement en Elizabeth Philpot une alliée inattendue. Cette vieille fille intelligente et acerbe, fascinée par les fossiles, l'accompagne dans ses explorations. Si leur amitié se double peu à peu d'une rivalité, elle reste, face à l'hostilité générale, leur meilleure arme.

Avec une finesse qui rappelle Jane Austen, Tracy Chevalier raconte, dans *Prodigieuses Créatures*, l'histoire d'une femme qui, bravant sa condition et sa classe sociale, fait l'une des plus grandes découvertes du 19<sup>e</sup> siècle.

*Tracy Chevalier, est une romancière américaine et britannique. Elle est l'autrice d'une dizaine de romans, généralement historiques dressant des portraits de femmes, notamment de La Jeune Fille à la perle qui a donné lieu à une adaptation au cinéma ou La Dame à la licorne.*

**Tracy Chevalier**

Prodigieuses créatures



## En voiture, Simone !

Derrière cette expression se cache Simone Louise de Pinet de Borde des Forest (1910-2024), l'une des premières femmes à avoir eu le permis de conduire en France, à seulement 19 ans. C'est une figure méconnue de l'histoire automobile, et pourtant, c'est elle qui a inspiré la célèbre expression « *En voiture, Simone, c'est toi qui conduis, c'est moi qui klaxonne* ». C'est l'une des plus grandes pilotes automobiles françaises du 20<sup>e</sup> siècle. Circuits ou rallyes, qu'importe, la conductrice était à l'aise sur tous les terrains et a collectionné les récompenses.



© Charlotte Dematons

 **Uccle et ses rues**  
**Avenue Reinaert de Vos**


Dédiée au personnage principal de l'épopée homonyme, l'avenue passe par la cité-jardin du Homborch et rappelle l'histoire du héros médiéval rendu connu au 19e siècle par Jans-Frans Willems. Reinaert de Vos a été le correspondant en thiois médiéval du Renart le goupil dont les aventures ont été rassemblées par les trouvères dans ce qui est devenu plus tard "le roman". Le manuscrit des récits sur Reinaert de Vos a été découvert par un chercheur allemand avant d'être promu par les frères Grimm et introduit dans la littérature néerlandaise par Willems. L'auteur de la traduction médiévale s'appelait Willem die Madocke maecte.

Renart (Reinart) est attesté pour la première fois chez le fabuliste Esope (7e-6e siècle avant J.-C.). Le Roman de Renart, recueil de récits en vers rédigé entre 1170 et 1250 est le point de départ de tous les cycles de Renart dans la littérature médiévale. Dans cette épopée satirique, la tragédie humaine se transforme en comédie animale dominée par la violence, la férocité, l'égoïsme et la bêtise.

Autour de la cité-jardin du Homborch, vous découvrirez d'autres rues avec des noms faisant référence soit au règne animal, soit aux contes des fées. Rejoignez la "Balade de Viviana – Uccle racontée" du 6 juin afin de découvrir d'autres histoires autour de Kinsendael – Homborch (voir page 6).




## Matinées ludiques pour les seniors

 **BIBLIOTHÈQUE LE PHARE – CHAUSSÉE DE WATERLOO, 935**

Le troisième mercredi de chaque mois, la ludothèque du Phare ouvre ses portes aux seniors pour des jeux entre amis. Venez profiter de cet espace pour partager des moments conviviaux et ludiques.

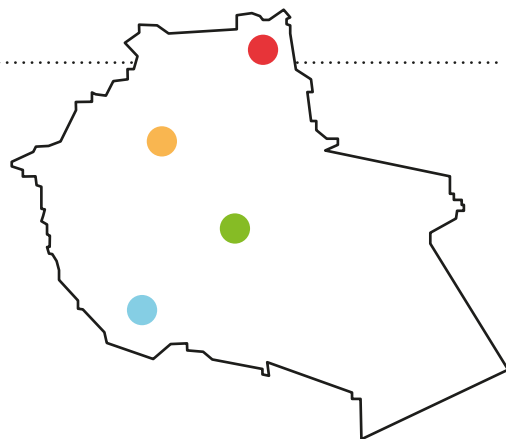
Les prochains rendez-vous : 22/05 et 19/06 de 10h00 à 12h00.

 **INFOS ET INSCRIPTIONS : 02 605 14 80 OU LEPHARE@UCCLE.BRUSSELS**

## Les Maisons de quartier vous accueillent

Anciennement Centres récréatifs des seniors, les – désormais – Maisons de quartier vous sont ouvertes, toute la semaine, pour participer à nos ateliers, partager un repas à midi ou encore profiter d'une pause-café.

Comme cette nouvelle appellation l'indique, cette évolution est la marque de la volonté de la Commune de renforcer leur caractère convivial tout en les ouvrant sur leurs quartiers. Generation+ et vos activités continuent de s'y dérouler, tandis que des animations et projets par et pour les habitants, dont les seniors, les jeunes, les enfants et les familles... s'y dérouleront par ailleurs.



### ● MAISON DE QUARTIER HOMBORCH

📍 RUE DU KRIEKENPUT 14

☎ 02 605 15 76

🚌 BUS 37, 43

### ● MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

📍 RUE VANDERKINDERE 383

☎ 02 605 15 81

🚊 TRAM 7 – BUS 60

### ● MAISON DE QUARTIER DIEWEG

📍 AVENUE PAUL STROOBANT 43  
(ACCÈS POSSIBLE À PIED PAR LE  
PARC DE WOLVENDAEL,  
VIA L'ENTRÉE DIEWEG)

☎ 02 605 15 83

🚊 TRAM 92, 97

### ● MAISON DE QUARTIER 1180

📍 RUE ROBERT SCOTT 14

☎ 02 605 15 84

🚊 TRAM 4, 51, 97

## Comment prendre un repas dans une Maison de quartier ?

5,40€

🕒 12h00 → 13h00

🍽️ potage, plat, dessert

Ce service est organisé par le Service de l'Action sociale. Le menu (mensuel, avec, en alternative, un plat froid ou végétarien) est disponible en contactant l'Action sociale ou sur le site Internet de la commune: [www.uccle.be/administration/action-sociale/repas](http://www.uccle.be/administration/action-sociale/repas).

## Renseignements et inscription

📅 LUNDI → VENDREDI

🕒 08h30 → 12h30 et 13h30 → 15h30

📍 RUE DE STALLE 77

☎ 02 605 12 02

✉ [servicerepas@uccle.brussels](mailto:servicerepas@uccle.brussels)

## Goûters intergénérationnels

### Les mardis gourmands

Les mardis gourmands vous proposent un moment convivial autour d'un thé ou d'un café, accompagné de petits gâteaux offerts gracieusement par la pâtisserie Saint-Aulaye. Tout le monde est le bienvenu.

📅 CHAQUE MARDI

🕒 14h00 → 16h00

📍 MAISON DE QUARTIER VANDERKINDERE

### ORGANISÉ PAR

L'ASBL BRAS DESSUS BRAS DESSOUS

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**

MARIANNE – 0488 43 38 87



## Generation+ a sa page Facebook!

Vous êtes adepte des réseaux sociaux? Alors, retrouvez-nous vite sur notre page Facebook, nouvellement créée! Vous y retrouverez des photos d'ambiance et des actualités de nos activités.

A partager sans modération avec vos contacts!  
[www.facebook.com/GenerationPlusUccle](http://www.facebook.com/GenerationPlusUccle)

# En pratique

**Besoin de plus d'informations sur nos activités ?  
Envie de vous inscrire ? L'équipe de l'ASBL Generation+  
est à votre disposition pour répondre à vos questions.**

## Visites, excursions, séjours, repas

### Comment vous inscrire ?

Pour toutes les activités, vous avez le choix :

☎ 02 605 15 54 – 02 605 15 55 – 02 605 15 56  
✉ seniors@ucclle.brussels

Précisez toutes vos coordonnées dans votre mail :  
Nom-Prénom, adresse, téléphone/GSM.

📍 **RUE DE STALLE 77, 1180 UCCLLE**  
**BUREAUX OUVERTS DE 09h00 À 12h00**  
**(fermés l'après-midi)**

### Comment payer votre inscription ?

Effectuez votre paiement au plus tard 15 jours avant  
la date de l'activité et seulement après avoir eu  
confirmation de votre inscription :

🏠 **PAR VIREMENT**  
**BE47 0680 4861 2080** (compte de l'ASBL Generation+)

🏠 **EN ESPÈCES OU BANCONTACT**  
Directement au bureau

### Confirmation de votre inscription

Dès réception de votre inscription et de votre paie-  
ment, nous vous envoyons votre ticket de participa-  
tion. Au cas où l'activité serait complète, vous serez  
placé(e) en liste d'attente et informé(e) de cette  
situation par courrier ou e-mail. Ne faites donc aucun  
paiement dans ce cas.

Merci de ne vous présenter à un départ d'une  
excursion, visite, promenade guidée ou activité que si  
vous avez reçu confirmation de votre inscription.

### Annuler votre inscription

Si vous ne vous présentez pas au départ de votre  
activité, la moitié du montant de votre inscription vous  
sera remboursée sur présentation d'un certificat mé-  
dical et à condition d'avoir annulé au moins 48 heures  
à l'avance. Vous pouvez également vous faire rempla-  
cer. À défaut, aucun remboursement ne sera effectué.

### Le jour de votre activité

#### EXCURSIONS

Le départ et le retour des excursions en car se fait au  
même lieu. Pour des raisons d'assurance, le chauffeur  
du car ne peut pas s'arrêter sur le chemin du retour  
pour déposer des participants près de leur domicile.

#### ACTIVITÉS SAVOIR PLUS

Certaines de nos activités vous sont proposées  
sous l'appellation « Savoir Plus » via nos  
bénévoles, Mme Christine MARCHAL et Mme  
Marie-José GONZALES. Il s'agit des conférences  
interuniversitaires et des visites guidées  
culturelles du mardi, à la découverte des musées  
ou expositions à Bruxelles. Les bénévoles  
« Savoir Plus » vous accueillent lors de leur  
permanence en nos bureaux :

📅 **MARDI**  
🕒 9h30 → 12h00 ☎ 02 605 15 52

## Sports, Ateliers, Jeux de société

### Comment vous inscrire ?

Contactez les responsables de chaque activité pour  
vous y inscrire. Leurs coordonnées sont renseignées  
sous chaque activité reprise sous la rubrique Sports  
ou Ateliers de ce magazine.

### Comment payer votre inscription ?

Votre première participation est gratuite. La partici-  
pation aux ateliers payants se fait via l'achat d'une  
carte de dix séances, valable 6 mois à partir de votre  
paiement.

🏠 **PAR VIREMENT**  
**BE47 0680 4861 2080** (compte de l'ASBL Generation+)  
Merci de préciser l'activité de votre choix ainsi que,  
pour les cours de gymnastique et les tables de conver-  
sation, le nom du responsable, le jour et l'heure.

🏠 **EN ESPÈCES OU BANCONTACT**  
Directement au bureau

# G+ présente les activités de l'ASBL communale Generation+. Nous avons pour mission de développer le lien avec et entre les seniors à Uccle.

G+ est un magazine à vocation purement informative (il ne revêt aucun caractère contractuel).

Le contenu rédactionnel n'engage en aucun cas la Commune ou l'ASBL.


## Abonnez-vous!

**10€**  
par an

L'abonnement à G+ vous offre les avantages suivants :

- ✓ Votre magazine envoyé par la poste à votre adresse en priorité par rapport à la diffusion gratuite
- ✓ Une priorité sur la réservation
- ✓ Un prix préférentiel pour toutes les activités

N'hésitez pas et rejoignez-nous !

 **Belfius BE47 0680 4861 2080**

En versant le montant de votre abonnement sur ce compte, avec la communication « Abonnement ».

## Direction

**FRANÇOIS LAMBERT-LIMBOSCH**

Échevin des Seniors et de tutelle de l'ASBL

**SOPHIE BASCOUR-PINTE**

Présidente de l'ASBL et éditrice responsable

**YVETTE LAHAUT-VANDEN EYNDE**

Administratrice déléguée de l'ASBL

## Comité de rédaction

**FRANÇOIS LAMBERT-LIMBOSCH**

Rédacteur en chef

**YVETTE LAHAUT-VANDEN EYNDE, CHRISTINE MARCHAL,**

**MARIE-JOSÉ GONZALES, FRANÇOISE AUBERT,**

**SOPHIE BASCOUR-PINTE**

Rédaction


## Partenaire technique


**ABC-DRUKKERIJ**

Graphisme & impression

## Contact

Horaires d'ouverture des bureaux de Generation+ au public:

 **LUNDI → VENDREDI**

 **09h00 → 12h00**


**(Bureaux fermés l'après-midi)**


 **RUE DE STALLE 77**

Vous pouvez également nous appeler:

Échevinat des Seniors de la commune d'Uccle

 **LUNDI → VENDREDI**

 **08h30 → 12h00**

 **13h30 → 15h30**

 **02 605 15 54 – 02 605 15 55 – 02 605 15 56**

 **seniors@uccle.brussels**


L'équipe Savoir Plus (visites et conférences)

vous reçoit à la même adresse:

 **MARDI**

 **09h30 → 12h00**

 **02 605 15 52**

 **savoirplus@uccle.brussels**  
et en copie à  
**seniors@uccle.brussels**