

Normal	
Régime	

AVRIL 2024

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du lundi 01 au dimanche 07 **	allergènes
Lu <small>FERME</small> 01	Classique		Cuisse de poulet, fenouil à la Provençale, pdt	Gluten, œufs, soja, céleri, lait
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Céleri, œufs, gluten
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	céleri, Gluten, lait
Ma 02	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Gluten, céleri, œufs, soja,
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten, céleri, œufs
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, céleri, gluten, soja, lait, sulfites
Me 03	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	céleri, œufs, gluten
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 04	Classique		Pâtes sauce crémée au brocoli, dés de poulet	Gluten, céleri, lait, œufs
	Végé		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, moutarde, lait, céleri, poissons, sulfites
Ve 05	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry, céleri-rave, purée	Poissons, soja, céleri, lait, gluten
	Végé		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	lait, gluten, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	moutarde, céleri, œufs, sulfites, lait, poissons
Sa 06	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Lait, œufs, gluten, soja, céleri,
	Végé		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Céleri, gluten, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	œufs, crustacés, lait, céleri, moutarde,poissons
Di 07	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Céleri, gluten, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	lait, œufs, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 08 au dimanche 14 **	allergènes
Lu 08	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten, lait, œufs, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Céleri, gluten
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	œufs, céleri, moutarde
Ma 09	Classique		Boulette(porc), chou blanc, pdt	gluten, soja, céleri, œuf ,lait
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Céleri, moutarde, œufs
Me 10	Classique		Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri, moutarde, œufs, soja
	Végé		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches semoule	céleri, gluten,
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	œufs, moutarde, céleri,
Je 11	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	céleri, lait, œufs
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, céleri, lait, sulfites
Ve 12	Classique		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Poissons, céleri, soja, lait, gluten,
	Végé		Omelette coulis de légumes, purée aux potimarrons	lait, céleri, œufs
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, céleri, lait, sulfites
Sa 13	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten, céleri, lait, soja,
	Végé		Omelette coulis de légumes, purée aux potimarrons	céleri, lait, œufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Gluten, œufs, moutarde, lait, sulfites, poisson
Di 14	Classique		Navarin d'agneau(carottes, tomates,)rösti	Gluten, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée de potimarrons	Œufs, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 15 au dimanche 21 **	allergènes
Lu 15	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten, soja, œufs, céleri
	Végé		Burger végétarien jardinière, purée persillée	Céleri, lait, gluten, œufs, soja, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Céleri, gluten, lait

Ma 16	Classique	Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Céleri, gluten, lait
	Végé	Burger végétarien jardinière, purée persillée	Céleri, lait, gluten, œufs, soja, moutarde
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, céleri, gluten, soja, lait, sulfites
Me 17	Classique	Pain de viande(porc), céleri-rave, pdt	Gluten, céleri, lait, soja, œufs, moutarde
	Végé	Filet de Quorn, jardinière, purée persillée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 18	Classique	Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten, céleri, lait,
	Végé	Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	gluten, lait, céleri
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites, poissons
Ve 19	Classique	Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végé	Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Céleri, gluten, lait
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	œufs, moutarde, céleri, lait, sulfites , poissons
Sa 20	Classique	Saucisse (porc), chou-fleur, pdt	Gluten, œufs, céleri, lait, moutarde, soja
	Végé	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), haricots blancs	Céleri, gluten, lait
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 21	Classique	Rosbif, jardinière de légumes, pommes Duchesse	Gluten, soja, lait, céleri, sulfites
	Végé	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), haricots blancs	lait, gluten, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	céleri, lait, œufs, poissons, moutarde, gluten, crustacés
Alternatif		Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

	nbr	** Semaine du lundi 22 au dimanche 28 **	allergènes
Lu 22	Classique	Cuisse de poulet, brocoli, pdt	Gluten, œufs, soja, lait , céleri
	Végé	Omelette brocoli, pdt	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid	Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 23	Classique	Boulette de volaille, carottes persillées, purée nature	Gluten, œufs, soja, lait
	Végé	Omelette, brocoli, pdt	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Céleri, moutarde, œufs
Me 24	Classique	Spiringue de porc, bettes à la crème, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde, soja
	Végé	Omelette, brocoli, pdt	gluten, œufs, lait, céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	œufs, céleri, moutarde
Je 25	Classique	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten, œufs, céleri, lait, soja
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 26	Classique	Waterzooi de poisson, julienne, pdt	Poissons, céleri, soja, lait, gluten
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Cèleri, lait, gluten
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, céleri, lait, sulfites
Sa 27	Classique	Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, pdt nature	céleri, gluten, lait, soja
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	céleri, lait, gluten
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 28	Classique	Blanquette de veau (poireaux, carottes), rösti	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Sulfites, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten, lait, œufs, soja

	nbr	** Semaine du lundi 29 au mardi 30 **	allergènes
Lu 29	Classique	Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten, œufs, céleri, soja
	Végé	Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma 30	Classique	Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, céleri, soja, lait, œufs, moutarde
	Végé	Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Œufs, céleri, moutarde, gluten, soja, lait, sulfites
Alternatif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, lait, œufs, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****