



MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités page 2)

INSCRIPTIONS : 02/348.67.27 - eventfcsh@ucclle.brussels

Février 2021 (sous réserve de modification des mesures en vigueur)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6 14h-16h30 Atelier de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	7 15h-16h30 Eveil à la nature et gym poussette au parc de Wolvendael
8 9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	9 9h-11h Connexion à soi et bébé 13h30-16h Abilis	10 10h-11h Eveil musical	11 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis 18h30 - 21h Ateliers de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	12 10h - 10h45 Contes	13	14 9h30-12h30 LPJ
15 9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	16 13h30-16h Abilis	17 10h-11h Eveil musical	18 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis	19	20 14h-16h30 Atelier de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	21 9h30-12h30 LPJ 15h-16h30 Eveil à la nature et gym poussette au parc de Wolvendael
22 9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	23 9h-11h Connexion à soi et bébé 13h30-16h Abilis	24 9h30 - 11h Massage bébé	25 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis 18h30 - 21h Ateliers de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	26 10h-11h Eveil musical	27 9h15-10h15 Psychomotricité (18 mois à 3 ans) 10h30-11h30 Psychomotricité (6 à 18 mois)	28 9h30-12h30 LPJ



Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins de la commune d'Uccle

Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

LPJ (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

PSYCHOMOTRICITE : Séance parents-enfants (pour les enfants de 18 mois à 3 ans). Eveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscription obligatoire.

CONTES : Une organisation de l'Echevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans par Nadine Javaux, conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

HAMAC : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

EVEIL MUSICAL parent/enfant : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

MASSAGE BEBE : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

ATELIER DE CONNEXION A SOI ET BEBE : Cet atelier est proposé aux mamans 4 semaines après l'accouchement. Au cours de celle-ci, des exercices de relaxation, de prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural seront enseignés afin de les aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. Pour ce faire, en plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés. En fin de séance, un moment de partage d'expérience est organisé afin de pouvoir déposer pensée, émotion ou autre besoin du moment. Les activités seront réalisées en intérieur et en extérieur. Bébé de 4 semaines à 1 an. Inscription obligatoire.

ATELIER DE GROUPE DE PATROLES ET DE SOUTIEN POUR PARENTS SOLOS : Une initiative de l'échevinat de l'Égalité des Chances. Partager ses expériences, profiter de conseils, exprimer ses difficultés et ses émotions. Pour les papas et les mamans les jeudis et uniquement pour les mamans les samedis. En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, les ateliers se dérouleront soit en visioconférence soit au Family Corner. Infos et inscriptions obligatoires via ckerkhofs@uccl.brussels ou au 0494/531.631.

MAISON MEDICALE ETOILE SANTE : Organisation de diverses activités de prévention et de formation : cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

ALZHEIMER CAFE : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur www.alzheimer.be ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

ABILIS : Occupation par les membres de l'asbl Centre d'hébergement pour Sourds et malentendants pour des entraînements de disciplines sportives officielles des Spécial Olympics. Une participation inclusive est possible.

Infos et inscriptions aux activités au 02/348.67.27 ou par e-mail à eventfcsh@uccl.brussels

Inscriptions pour les activités de la Maison médicale Etoile Santé au 02/376.72.22.

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.