



# MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités page 2).

**INSCRIPTIONS : 02/348.67.27 – [eventfsh@uccl.brussels](mailto:eventfsh@uccl.brussels)**

## Mars 2021 (sous réserve de modification des mesures en vigueur)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 9h30-12h30 LPJ  14h Maison médicale étoile santé	2 9h-11h Connexion à soi et bébé  13h30-16h Abilis	3 10h-11h Eveil musical  14h-16h30 Hamac	4 9h30-12h30 LPJ  13h30 – 18h Abilis	5	6 <b>9h15-10h15</b> Psychomotricité (18 mois à 3 ans) <b>10h30-11h30</b> Psychomotricité (6 à 18 mois) <b>14h – 15h</b> Artistique duo famille <b>14h-16h30</b> Ateliers de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	7 9h30-12h30 LPJ  15h-16h30 Eveil à la nature et gym poussette au parc de Wolvendael
8 9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	9 9h-11h Connexion à soi et bébé 13h30-16h Abilis	10 10h-11h Eveil musical	11 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>13h30 – 18h</b> Abilis <b>18h30 – 21h</b> Ateliers de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	12 10h – 10h45 Contes	13	14 9h30-12h30 LPJ
15 9h30-12h30 LPJ  14h Maison médicale étoile santé	16 9h-11h Connexion à soi et bébé  13h30-16h Abilis	17 10h-11h Eveil musical	18 9h30-12h30 LPJ  13h30 – 18h Abilis	19	20 9h15-10h15 Psychomotricité (18 mois à 3 ans) 10h30-11h30 Psychomotricité (6 à 18 mois) 14h – 15h Artistique duo famille	21 9h30-12h30 LPJ  15h-16h30 Eveil à la nature et gym poussette au parc de Wolvendael
22 9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	23 9h-11h Connexion à soi et bébé 13h30-16h Abilis	24 9h30 – 11h Massage bébé	25 9h30-12h30 LPJ  13h30 – 18h Abilis	26 10h-11h Eveil musical	27 <b>9h15-10h15</b> Psychomotricité (18 mois à 3 ans) <b>10h30-11h30</b> Psychomotricité (6 à 18 mois) <b>14h-16h30</b> Ateliers de groupes de paroles et de soutien pour parents solos	28 9h30-12h30 LPJ
29	30	31				

9h30-12h30 LPJ 14h Maison médicale étoile santé	9h-11h Connexion à soi et bébé 13h30-16h Abilis					
---	---	--	--	--	--	--



Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Echevins de la commune d'Uccle

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

**PSYCHOMOTRICITE** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 18 mois à 3 ans). Eveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscription obligatoire.

**CONTES** : Une organisation de l'Echevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans par Nadine Javaux, conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

**EVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadom anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

**MASSAGE BEBE** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

**ATELIER DE CONNEXION A SOI ET BEBE** : Cet atelier est proposé aux mamans 4 semaines après l'accouchement. Au cours de celle-ci, des exercices de relaxation, de prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural seront enseignés afin de les aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. Pour ce faire, en plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés. En fin de séance, un moment de partage d'expérience est organisé afin de pouvoir déposer pensée, émotion ou autre besoin du moment. Les activités seront réalisées en intérieur et en extérieur. Bébé de 4 semaines à 1 an. Inscription obligatoire.

**ATELIER ARTISTIQUE DUO FAMILLE** : un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant ( ou autre... parrain/marraine, une belle idée de cadeau pour passer du temps avec votre filleul ! ) et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Enfants de 3 à 6 ans, inscription obligatoire.

**MAISON MEDICALE ETOILE SANTE** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation : cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

**ATELIER DE GROUPES DE PATROLES ET DE SOUTIEN POUR PARENTS SOLOS** : Une initiative de l'échevinat de l'Égalité des Chances. Partager ses expériences, profiter de conseils, exprimer ses difficultés et ses émotions. Pour les papas et les mamans les jeudis et uniquement pour les mamans les samedis. En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, les ateliers se dérouleront soit en visioconférence soit au Family Corner. Infos et inscriptions obligatoires via [ckerkhofs@uccle.brussels](mailto:ckerkhofs@uccle.brussels) ou au 0494/531.631.

**ALZHEIMER CAFE** : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

**ABILIS** : Occupation par les membres de l'asbl Centre d'hébergement pour Sourds et malentendants pour des entraînements de disciplines sportives officielles des Spécial Olympics. Une participation inclusive est possible.

**Infos et inscriptions aux activités au 02/348.67.27 ou par e-mail à [eventfsh@uccle.brussels](mailto:eventfsh@uccle.brussels)**

**Inscriptions pour les activités de la Maison médicale Etoile Santé au 02/376.72.22.**

**Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.**