



MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

AGENDA DU MOIS DE mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 10h-11h Éveil musical	2 9h30-12h30 LPJ	3 10h-11h Contes 13h-17h Parents solos 12h-13h Marche nordique	4 9h15-10h15 Psychomot (de 0 à 18 mois) 11h-12h Psychomot (de 18 à 36 mois)	5 9h30-12h30 LPJ
6 9h30-12h30 LPJ 14h-16h30 MMES	7 10h-11h30 Portage ventral 16h-17h Contes	8 10h-11h Éveil musical	9 9h30-12h30 LPJ	10 10h-11h Contes 13h-17h Parents solos	11 15h30-17h Éveil Nature	12 9h30-12h30 LPJ
13 9h30-12h30 LPJ 14h-16h30 MMES	14 10h-11h30 Ac.moteur 16h-17h Contes	15 10h-11h Éveil musical 14h-16h30 Hamac	16 9h30-12h30 LPJ	17 9h-13h Parents solos 14h-16h Alzheimer	18 9h-13h *Réservé 10h-11h Marche nordique	19 9h30-12h30 LPJ
20 9h30-12h30 LPJ 14h-16h30 MMES	21 10h-11h15 At. Artistiques 16h-17h Contes	22	23 9h30-12h30 LPJ	24 10h-11h Éveil musical 13h-17h Parents solos	25 10h-11h30 Portage dorsal	26 9h30-12h30 LPJ
27 9h30-12h30 LPJ 14h-16h30 MMES	28 10h30-11h45 Gym-poussette 16h-17h Contes	29 9h30-11h Massages bébé 14h-16h30 Hamac	30 9h30-12h30 LPJ	31 10h-11h Éveil musical 13h-17h Parents solos 12h-13h Marche nordique		

Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.84 – eventfcsh@uccle.brussels

LPJ (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Sans inscription.

ATELIERS ARTISTIQUES EN FAMILLE : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

CONTES : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 12 mois à 3 ans, par une conteuse-animatrice.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

HAMAC : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire de nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans, les séances sont gratuites ; il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

Sans inscription.

ÉVEIL MUSICAL parent/enfant : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleines de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

MASSAGE BÉBÉ : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

ACCOMPAGNEMENT MOTEUR : Dois-je mettre bébé sur le ventre ? Le passage par le quatre pattes est-il nécessaire ? Mon bébé pousse sur ses jambes, dois-je l'aider à se mettre debout ? Tant de questions que nous pouvons nous poser en tant que parents, grands-parents, accompagnants.

Lors de cet atelier, je vous guide dans l'observation votre enfant, vous parle des différentes étapes motrices par lesquelles celui-ci va passer et vous montre comment l'accompagner et le guider, si nécessaire.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

PSYCHOMOTRICITÉ : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, une activité organisée en deux groupes, de 6 à 18 mois et de 18 à 36 mois.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

PORTAGE VENTRAL : Initiation au Portage ventral, à bras et en écharpe : pendant la grossesse jusqu'à 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des grandes familles de systèmes existants, vous y testerez différents moyens de portage physiologique afin de pouvoir faire un choix et apprendre, dans un ou deux d'entre eux, un nouage de base ainsi qu'une ou deux positions 'début de vie' pour les premières semaines de vie de votre enfant.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

PORTAGE DORSAL : à partir de 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des différentes mises au dos possibles, vous pratiquerez le portage dos, dans un ou deux systèmes de votre choix. Idéal pour les balades, sans douleurs au dos et en préservant votre périnée.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

MMES (Maison Médicale Étoile Santé) : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, une activité pour les adultes.

Inscriptions obligatoires via le 02/376.72.22.

ALZHEIMER CAFÉ : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur www.alzheimer.be ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Activité gratuite.

Inscriptions souhaitées par téléphone au 02/510.61.88.

PERMANENCES PARENTS SOLOS : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos.

Infos et inscriptions obligatoires info@solothuis.be ou 02/375.09.92.

Bien-être et nature

Éveil Nature en familles : Créer du lien avec son enfant tout en prenant plaisir à jouer dehors, à découvrir sa nature et la nature qui nous entoure. L'animateur accompagne les familles dans le développement de l'autonomie de l'enfant, dans sa confiance en lui et en ses capacités. Jeux et créativité seront de la partie. L'idée n'est pas de faire des choses mais VIVRE des choses : "vivre" de jolis moments "nature" !

Au fil des ateliers et des saisons, l'enfant développera ses sens, sa créativité, sa motricité et ce en contact direct avec la nature. De 18 mois à 6 ans, une activité qui se déroule au Parc de Wolvendael.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

Gym-poussette : Activité en plein air organisé pour les mamans avec leur bébé afin de retrouver la forme et la bonne humeur après la grossesse. Le bébé est installé confortablement dans la poussette et accompagne maman lors de son entraînement. C'est une excellente manière de prendre l'air, pratiquer une activité douce à modérée et aussi rencontrer d'autres mamans et bébés, une activité qui se déroule à la Ferme Rose.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

La marche nordique : La marche nordique est une marche qui permet de solliciter les chaînes musculaires de l'ensemble du corps de par la coordination harmonieuse qu'elle entraîne entre le haut et le bas du corps. Sa spécificité vient de l'utilisation des bâtons qui vont permettre de se propulser et d'augmenter la vitesse de marche (5 à 6 km/h). Ainsi les articulations des membres supérieurs et surtout inférieurs seront soulagées et l'endurance des marcheurs augmentée. Durant l'atelier, l'animatrice passera en revue les différentes étapes d'apprentissage qui permettront ensuite d'acquérir la technique de base. Les bâtons sont mis à disposition. Réservé aux adultes, une activité qui se déroule au parc de Wolvendael.

Inscriptions obligatoires par courriel à eventfcsh@uccle.brussels.

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informés de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle