



MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités au verso)

INSCRIPTIONS : 02/605.22.91 - eventfcsh@uccl.brussels

Avril 2022 (sous réserve de modification des mesures en vigueur)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2 15h30-17h Éveil à la nature au parc de Wolvendael	3 9h30-12h30 LPJ
4 9h30-12h30 LPJ 14h-16 MMES	5	6 10h-11h Éveil musical	7 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis	8 10h - 10h45 Contes	9	10 9h30-12h30 LPJ
11 9h30-12h30 LPJ 14h-16h MMES	12	13 10h-11h Éveil musical	14 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis	15	16	17
18	19 9h-10h30 Gym maman et bébé 13h30-16h Abilis	20 10h-11h Éveil musical 14h-16h30 Hamac	21 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 14h45 Atelier artistique	22 13h-17h Permanences Parents solo	23 9h15-10h Psychomotricité (18 mois à 3 ans) 10h45-11h30 Psychomotricité (6 à 18 mois) 15h30-17h Éveil à la nature au parc de Wolvendael	24 9h30-12h30 LPJ
25 9h30-12h30 LPJ 14h - 16h MMES	26 9h-10h30 Gym maman et bébé 13h30-16h Abilis	27 9h30 - 11h Massage bébé	28 9h30-12h30 LPJ 13h30 - 18h Abilis	29 10h-11h Éveil musical 13h -17h Permanences Parents solo	30	

Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Echevins de la commune d'Uccle

Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

LPJ (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

PSYCHOMOTRICITE : Séance parents-enfants (pour les enfants de 18 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscription obligatoire.

ATELIER ARTISTIQUE EN FAMILLE : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans. Inscription obligatoire.

CONTES : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans par Nadine Javaux, conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

HAMAC : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

EVEIL MUSICAL parent/enfant : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

MASSAGE BEBE : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

ATELIER GYM MAMAN ET BEBE : Cet atelier est proposé aux mamans 4 semaines après l'accouchement. Au cours de celle-ci, des exercices de relaxation, de prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural seront enseignés afin de les aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. Pour ce faire, en plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés. En fin de séance, un moment de partage d'expérience est organisé afin de pouvoir déposer pensée, émotion ou autre besoin du moment. Les activités seront réalisées en intérieur et en extérieur. Bébé de 4 semaines à 1 an. Inscription obligatoire.

MMES (MAISON MEDICALE ETOILE SANTE) : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

ALZHEIMER CAFE : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur www.alzheimer.be ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

ABILIS : Occupation par les membres de l'asbl Centre d'hébergement pour Sourds et malentendants pour des entraînements de disciplines sportives officielles des Spécial Olympics. Une participation inclusive est possible.

PERMANENCES PARENTS SOLOS : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos. Infos et inscriptions obligatoires info@solothuis.be ou 02/375.09.92.

Infos et inscriptions aux activités au 02/348.67.27 ou par e-mail à eventfsh@uccl.brussels

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.