



# Family Corner

## Maison de l'Enfance, des familles et de la Parentalité

### Agenda Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>19h30-21h30</b> Méditation active		<b>9h-9h45</b> Eveil musical <b>10h-10h45</b> Eveil musical	<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer	<b>10h-11h</b> Contes <b>13h-17h</b> Parents solos		<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer
8	9	10	11	12	13	14
<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>19h30-21h30</b> Méditation active		<b>9h-9h45</b> Eveil musical <b>10h-10h45</b> Eveil musical <b>14h-15h</b> Créa-Cœur	<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer	<b>10h-11h</b> Contes <b>13h-17h</b> Parents solos		<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>10h-11h</b> Eveil à la nature
15	16	17	18	19	20	21
<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>19h30-21h30</b> Méditation active		<b>9h-9h45</b> Eveil musical <b>10h-10h45</b> Eveil musical <b>15h-16h</b> Expression corporelle	<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer	<b>10h-11h</b> Contes <b>13h-17h</b> Parents solos		<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer
22	23	24	25	26	27	28
<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>19h30-21h30</b> Méditation active	<b>16h30-17h30</b> Contes	<b>9h-9h45</b> Eveil musical <b>10h-10h45</b> Eveil musical	<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer	<b>13h-17h</b> Parents solos		<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer
29	30					
<b>9h30-12h30</b> Lieu pour jouer <b>19h30-21h30</b> Méditation active						

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.91 ou 22.84 – eventfcsh@uccle.brussels**

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.  
Sans inscription, 1€ de participation.

### **ATELIER CREA-COEUR : Pour enfants de 3 à 6 ans**

*Proposés par Luzienne, art-thérapeute & Cœurdonnaïère*

Une invitation à créer, ressentir... et surtout se relier.

De l'art et des histoires pour se révéler, pour tisser des liens uniques et partager un temps de qualité avec vos enfants.

Une fois par mois, Luzienne vous embarque dans son univers singulier et poétique, où la création devient un langage du cœur.

Chaque atelier est une bulle suspendue, un moment privilégié pour explorer ensemble les émotions, les gestes, les couleurs... et renforcer le lien parent-enfant à travers des expériences artistiques sensibles et ludiques.

### **EXPRESSION CORPORELLE : Pour les enfants de 3 à 6 ans + 1 parent.**

Explorer son corps à travers la musique, un moment ludique et rythmé pour renforcer les liens familiaux.

Ouvert à tous les enfants avec ou sans besoins spécifiques.

### **CONTES : Pour enfants de 6 mois à 4 ans + 1 parent.**

Portée par sa mission de faire découvrir et d'encourager l'expression artistique sous toutes ses formes, l'ASBL Muzimot propose un atelier de contes spécialement conçu pour éveiller l'imaginaire des enfants. À travers des histoires issues de différentes cultures, des récits inventés ensemble et de petites mises en scène, les enfants sont invités à explorer la magie des mots, des émotions et de la créativité.

Cet atelier offre un espace chaleureux où l'art du conte se mêle naturellement aux autres valeurs chères à l'association : le plaisir de lire, la joie de créer et le bien-être. L'écoute, la rêverie, la participation active et parfois même le mouvement (inspiré du théâtre, de la danse ou du yoga) permettent aux enfants de vivre pleinement les histoires et de développer leur expression personnelle.

Dans cette ambiance bienveillante, les jeunes participants découvrent la beauté de la littérature orale, apprennent à imaginer, à raconter, et à se ressourcer. Fidèle à sa vocation, l'association encadre cet atelier avec passion et poursuit ainsi son objectif de transmission culturelle et artistique par l'organisation d'activités aussi enrichissantes que ludiques.

**EVEIL MUSICAL** : Pour les enfants de 0 à 3 ans + 1 parent.

Bienvenue dans l'atelier "éveil musical et corporel" pour vivre un moment de partage tout en musique(s) avec votre petit bout !

On va danser, on va chanter, et surtout beaucoup s'amuser à découvrir notre corps, notre voix, le rythme, tout un tas de musiques du monde sur lesquelles on va se trémousser, et plein de petits instruments de musique colorés à agiter à gogo!

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Des consultations juridiques et psychologiques gratuites pour les parents solos ainsi qu'un accompagnement de groupe pour les personnes concernées par les violences conjugales ou intrafamiliales.

*Infos et inscriptions obligatoires [ckerkhofs@uccl.brussels](mailto:ckerkhofs@uccl.brussels) ou 02/605.22.82*

**EVEIL A LA NATURE** : Pour les enfants de min. 3 à 6 ans + un parent.

En extérieur, un monde de possible s'ouvre à nous : utilisons nos 5 sens pour s'émerveiller de notre environnement naturel. Les ateliers mêlent des activités sensorielles et créatives afin de favoriser une connexion profonde au vivant. Tenue adaptée à la météo exigée.

**MEDITATION ACTIVE** : à partir de 18 ans

Vous avez l'impression de trop penser ou vous éprouvez des difficultés à méditer ? Les Méditations Actives offrent une approche différente, basée sur le mouvement, la respiration, le son et l'expression des émotions. Grâce au rythme et à la musique, elles aident à libérer le stress, apaiser le mental et accéder plus naturellement à un état de méditation profonde.

Accessible à tous, cette méthode combine des temps de mouvement, de respiration et de musique avec des moments de silence, dans un cadre sécurisant et bienveillant. Elle permet de mieux comprendre ses émotions et de développer des outils concrets pour se recentrer au quotidien.

Tous les lundis de 19h30 à 21h30 sauf durant les vacances scolaires.

Infos et inscriptions obligatoires : [ckerkhofs@uccl.brussels](mailto:ckerkhofs@uccl.brussels) – 02/605.22.82 ou [jroussauxmail.com](mailto:jroussauxmail.com) – 0477/32.26.48

Participation : 2,50 € par séance.

***Inscriptions obligatoires à [eventfcsh@uccl.brussels](mailto:eventfcsh@uccl.brussels)***

