



Family Corner Maison de l'Enfance, des Familles et de la Parentalité

Agenda Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 9h30-12h30 Lieu pour jouer 19h30-21h30 Méditation active	3	4 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	5 9h30-12h30 Lieu pour jouer	6 10h-11h Contes	7 9h30-10h30 Psychomotricité 6-18 mois 11h-12h Psychomotricité 18-36 mois	8 9h30-12h30 Lieu pour jouer
9 9h30-12h30 Lieu pour jouer 19h30-21h30 Méditation active	10 16h30-17h30 Contes	11 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical 15h-16h Expression corporelle	12 9h30-12h30 Lieu pour jouer	13 13h-17h Parents solos	14	15 9h30-12h30 Lieu pour jouer 10h-11h Eveil à la nature
16 9h30-12h30 Lieu pour jouer 19h30-21h30 Méditation active	17	18 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical 14h-15h Créa-Cœur	19 9h30-12h30 Lieu pour jouer	20 10h-11h Contes	21	22 9h30-12h30 Lieu pour jouer
23 9h30-12h30 Lieu pour jouer 19h30-21h30 Méditation active	24 16h30-17h30 Contes	25 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	26 9h30-12h30 Lieu pour jouer	27 13h-17h Parents solos	28	29 9h30-12h30 Lieu pour jouer
30 9h30-12h30 Lieu pour jouer	31					

--	--	--	--	--	--	--

Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles
INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.91 ou 22.84 – eventfcsh@uccle.brussels

LPJ (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Sans inscription, 1€ de participation.

ATELIER CREA-COEUR : Pour enfants de 3 à 6 ans + 1 parent.

Proposés par Luzienne, art-thérapeute & Cœurdonnière

Une invitation à créer, ressentir... et surtout se relier.

De l'art et des histoires pour se révéler, pour tisser des liens uniques et partager un temps de qualité avec vos enfants.

Une fois par mois, Luzienne vous embarque dans son univers singulier et poétique, où la création devient un langage du cœur.

Chaque atelier est une bulle suspendue, un moment privilégié pour explorer ensemble les émotions, les gestes, les couleurs... et renforcer le lien parent-enfant à travers des expériences artistiques sensibles et ludiques.

EXPRESSION CORPORELLE : Pour enfants de 3 à 6 ans + 1 parent.

Explorer son corps à travers la musique, un moment ludique et rythmé pour renforcer les liens familiaux.

Ouvert à tous les enfants avec ou sans besoins spécifiques.

CONTES : Pour enfants de 6 mois à 4 ans + 1 parent.

Portée par sa mission de faire découvrir et d'encourager l'expression artistique sous toutes ses formes, l'ASBL Muzimot propose un atelier de contes spécialement conçu pour éveiller l'imaginaire des enfants. À travers des histoires issues de différentes cultures, des récits inventés ensemble et de petites mises en scène, les enfants sont invités à explorer la magie des mots, des émotions et de la créativité.

Cet atelier offre un espace chaleureux où l'art du conte se mêle naturellement aux autres valeurs chères à l'association : le plaisir de lire, la joie de créer et le bien-être. L'écoute, la rêverie, la participation active et parfois même le mouvement (inspiré du théâtre, de la danse ou du yoga) permettent aux enfants de vivre pleinement les histoires et de développer leur expression personnelle.

Dans cette ambiance bienveillante, les jeunes participants découvrent la beauté de la littérature orale, apprennent à imaginer, à raconter, et à se ressourcer. Fidèle à sa vocation, l'association encadre cet atelier avec passion et poursuit ainsi son objectif de transmission culturelle et artistique par l'organisation d'activités aussi enrichissantes que ludiques.

EVEIL MUSICAL : Pour les enfants de 0 à 3 ans + 1 parent.

Bienvenue dans l'atelier "éveil musical et corporel" pour vivre un moment de partage tout en musique(s) avec votre petit bout !

On va danser, on va chanter, et surtout beaucoup s'amuser à découvrir notre corps, notre voix, le rythme, tout un tas de musiques du monde sur lesquelles on va se trémousser, et plein de petits instruments de musique colorés à agiter à gogo !

PSYCHOMOTRICITÉ : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans).

Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, une activité organisée en deux groupes, de 6 à 18 mois et de 18 à 36 mois.

PERMANENCES PARENTS SOLOS : Des consultations juridiques et psychologiques gratuites pour les parents solos ainsi qu'un accompagnement de groupe pour les personnes concernées par les violences conjugales ou intrafamiliales.

Infos et inscriptions obligatoires ckerkhofs@uccle.brussels ou 02/605.22.82

EVEIL A LA NATURE : Pour les enfants de min. 3 à 6 ans + parents.

En extérieur, un monde de possible s'ouvre à nous : utilisons nos 5 sens pour s'émerveiller de notre environnement naturel. Les ateliers mêlent des activités sensorielles et créatives afin de favoriser une connexion profonde au vivant. Tenue adaptée à la météo exigée.

MEDITATION ACTIVE : à partir de 18 ans

Vous avez l'impression de trop penser ou vous éprouvez des difficultés à méditer ? Les Méditations Actives offrent une approche différente, basée sur le mouvement, la respiration, le son et l'expression des émotions. Grâce au rythme et à la musique, elles aident à libérer le stress, apaiser le mental et accéder plus naturellement à un état de méditation profonde.

Accessible à tous, cette méthode combine des temps de mouvement, de respiration et de musique avec des moments de silence, dans un cadre sécurisant et bienveillant. Elle permet de mieux comprendre ses émotions et de développer des outils concrets pour se recentrer au quotidien.

Tous les lundis de 19h30 à 21h30 sauf durant les vacances scolaires.

Infos et inscriptions obligatoires : ckerkhofs@uccle.brussels – 02/605.22.82 ou jroussauxmail.com – 0477/32.26.48

Participation : 2,50 € par séance.