

# UN VRAI HOMME ÇA QUOI, EN FAIT ?

Que signifie être ou s'identifier à un homme aujourd'hui ? Cette brochure vous invite à réfléchir autour des masculinités comme un des moyens permettant d'atteindre une société plus égalitaire.



COMMUNE  
D'UCCLE

im.pertinentes





# LE SEXE BIOLOGIQUE

Les êtres humains naissent avec un sexe, ceci ne surprend personne.

Le sexe est défini par les parties génitales mais aussi les chromosomes, les hormones, les gonades, etc.

Pour 98 % de l'humanité, les formes visibles seront une vulve ou un pénis. On leur assignera alors le sexe femelle ou mâle à la naissance.

Cependant, beaucoup d'autres possibilités existent, notamment chez les personnes intersexes.

Les personnes intersexes sont des individus nés avec des caractéristiques sexuelles (telles que les chromosomes, les organes génitaux, ou encore la structure hormonale) ne correspondant pas entièrement aux catégories mâle ou femelle, ou appartenant aux deux en même temps.

FEMELLE

MÂLE

INTERSEXE

↪ = 1,7 %  
de la population  
mondiale

soit +/-  
150.000.000  
individus



= 13 x  
la population belge

Un vrai homme, ça quoi en fait ?





# LE GENRE

C'est le rôle (social) qu'on vous donne dès la naissance.



Si vous avez une vulve, vous recevez le rôle "femme".

Les accessoires de votre rôle seront : une robe de princesse, une éponge pour les tâches ménagères, et des couches pour votre bébé.

Votre décor ? Votre maison.

Si vous avez un pénis, vous recevez le rôle "homme".

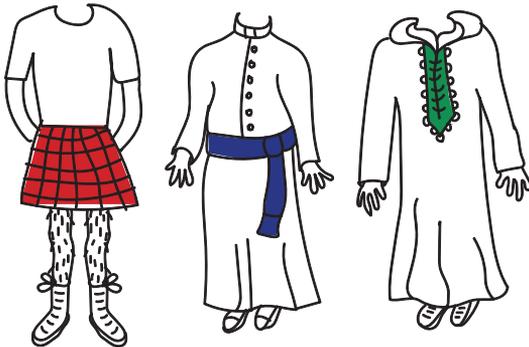
Les accessoires de votre rôle seront : une voiture de pompier, une bière et des haut-parleurs pour que tout le monde vous entende. Votre décor ?

Le monde à conquérir.



Un peu **STÉRÉOTYPÉ** quand même.

Heureusement, ces rôles peuvent changer!



Par exemple, voir un homme en jupe ne court pas les rues à Bruxelles.

Pourtant en Écosse, depuis le 16<sup>ème</sup> siècle, la jupe portefeuille ou le kilt est considéré comme étant aussi viril qu'élégant.

On retrouve aussi les soutanes ou encore les djellabas.



Vidéo : [youtube.com/watch?v=uiJ5AikOgN8](https://www.youtube.com/watch?v=uiJ5AikOgN8)





# POURQUOI EST-CE SI IMPORTANT DE COMPRENDRE CELA ?

1. En tant qu'homme, vous pouvez avoir un meilleur accès :

- au pouvoir
- à l'argent
- au respect
- à la reconnaissance
- à la terre
- aux emplois les plus rémunérateurs
- à l'admiration intellectuelle

2. Et vous subissez moins :

- de harcèlement sexuel
- de violences conjugales
- de commentaires sur votre physique
- de discrimination salariale
- de corvées domestiques
- de pauvreté à la retraite



Jocelyn Bell, astrophysicienne britannique  
qui a découvert le premier pulsar  
et dont le directeur de thèse a reçu  
le prix Nobel à sa place.





# LES PRIVILÈGES

En cas d'**INJUSTICE**, certaines personnes en profitent,  
en tirent des bénéfices, tandis que d'autres subissent.

Les personnes qui **PROFITENT** d'une injustice sont **PRIVILEGIÉES**.

Vous naissez privilégié(e)s, donc vous ne le choisissez pas et vous n'en êtes pas forcément conscient(e)s.

Par contre... vous pouvez choisir ce que vous en faites.

Quelles sont vos  
ambitions pour  
l'entreprise ?



ENTRETIEN  
DE RECRUTEMENT

Désirez-vous avoir  
des enfants ?

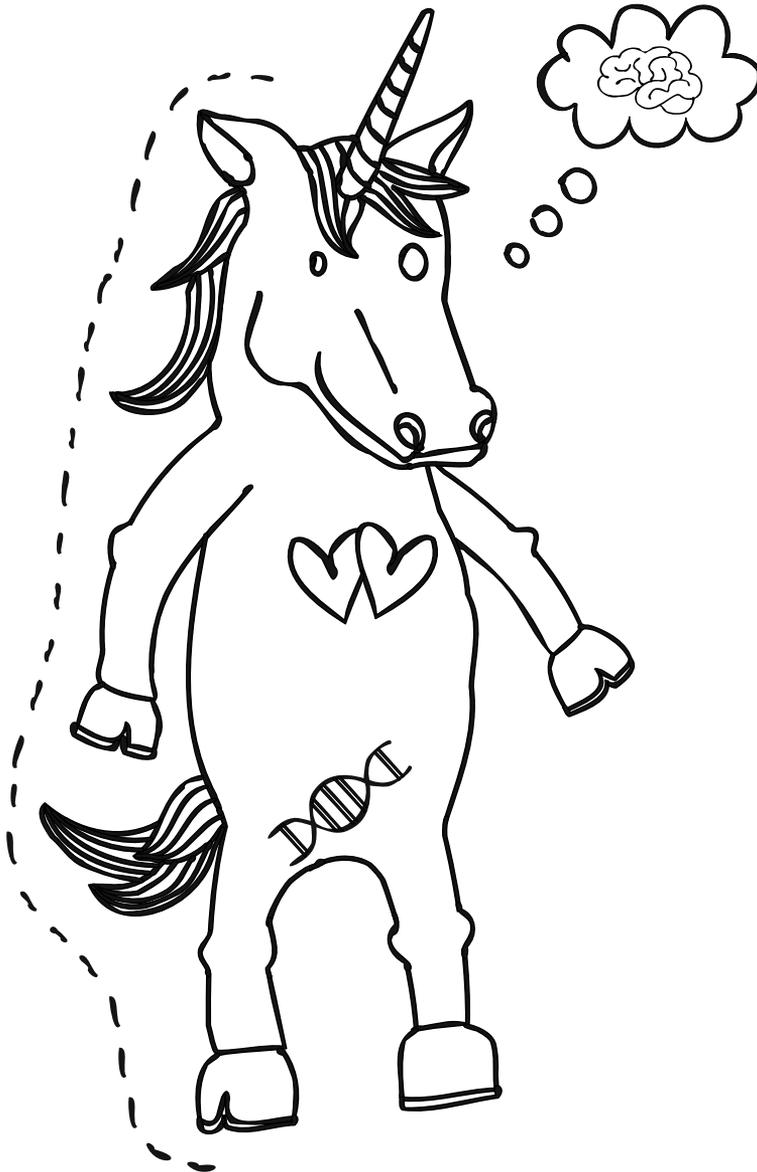


Voici un exemple de privilège : lorsqu'un homme se présente à un entretien d'embauche, les questions de sa/son futur employeuse(eur) porteront principalement sur ses compétences et son expérience. Par contre, les femmes peuvent souvent être discriminées à cause de la (présomption de) maternité, contrairement à la paternité.





# LA LICORNE DU GENRE



Vidéo - Une variation intersexe, qu'est-ce que c'est ? [youtu.be/iqfXeivwPO0](https://youtu.be/iqfXeivwPO0)





## IDENTITÉ DE GENRE

---

Genre auquel une personne s'identifie.

C'est la manière de se percevoir, se ressentir. On peut :

s'identifier au genre assigné à la naissance  
-> personne **cis**

s'identifier à un genre différent de celui assigné à la naissance  
-> personne **trans**

s'identifier de façon fluctuante, non binaire ou ne pas s'identifier du tout  
-> genre fluide, non-binaire, bispirituel (two spirit), agenre, genderqueer, bigenre, etc.



## L'ATTIRANCE

---

Elle peut être intellectuelle, physique, émotionnelle, romantique, asexuelle, etc. Elle peut être éprouvée pour des personnes femmes, hommes, trans, cis, non-binaires ou autre.



## EXPRESSION DE GENRE

---

C'est la façon dont nos attitudes, nos looks et notre comportement vont être exprimés et interprétés. Nos vêtements, notre coupe de cheveux, notre façon de parler sont considérés plus ou moins comme féminins, androgynes, non-binaires, masculins, etc.



## LE SEXE BIOLOGIQUE FEMELLE / INTERSEXE / MÂLE

---

Les organes sexuels, les chromosomes, les hormones, les gonades, les caractères sexuels primaires et secondaires, etc.

Cette notion est aussi utilisée pour justifier la division des êtres humains en 2 groupes. Le résultat, c'est l'invisibilisation des personnes intersexes. Or, elles représentent 1,7 % de la population mondiale.





# QUE SONT LES MASCULINITÉS?

En gros, c'est ce que les hommes sont supposés être ou faire.  
Et pour vous, "ÊTRE UN HOMME", qu'est-ce que cela signifie ?



Il y a plusieurs manières d'être un homme,  
c'est pourquoi on parle de *masculinités au pluriel*





## Quelques notions fondamentales pour comprendre les masculinités.

### VIRILITÉ

Mélange entre des attributs physiques, un héroïsme guerrier et la puissance sexuelle, je suis une idéologie de la domination, de la supériorité d'un type masculin sur les femmes comme sur les autres hommes.

### MASCULINITÉS TOXIQUES

Notion associant des comportements négatifs attribués aux hommes. Je suis la violence domestique, l'agression sexuelle, la misogynie, l'homophobie, la répression d'émotions, l'abus de substances, etc.

### MASCULINISME

Mouvement réactionnaire et antiféministe qui prétend que l'égalité des femmes et des hommes contribue à la discrimination des hommes dans les sociétés occidentales modernes.



### ÊTRE UN HOMME ALLIÉ

Processus d'engagement, de prise de conscience et de déconstruction de ses privilèges, entamé en accord avec des femmes et des minorités de genres pour atteindre un monde égalitaire.





# LE CONSENTEMENT

## CONSENTEMENT

On peut définir le consentement comme le fait d'accepter de faire quelque chose de manière éclairée et libre (sans contrainte).

Le consentement, c'est la base de toute relation.

- Il touche chaque facette de notre vie :
- LA FAMILLE
  - LES AMICE(S)
  - LA SEXUALITÉ
  - LE MONDE DU TRAVAIL
  - LE MONDE MÉDICAL
  - ETC.

Réfléchir au consentement remet en question toute notre *culture romantique*, dont les images et les scénarios sont ancrés en nous *depuis notre enfance*.



· Conseil vidéo - Le consentement expliqué avec une tasse de thé  
· Explication de la sidération - Série "Sous influence" - tw viol  
[youtu.be/OoRnC50UUP8](https://youtu.be/OoRnC50UUP8)

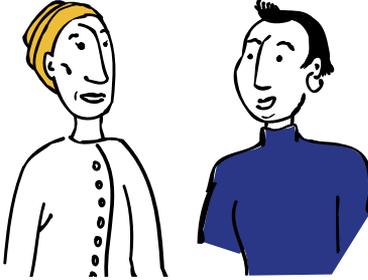




Dans ces situations, la personne n'est pas toujours consentante.

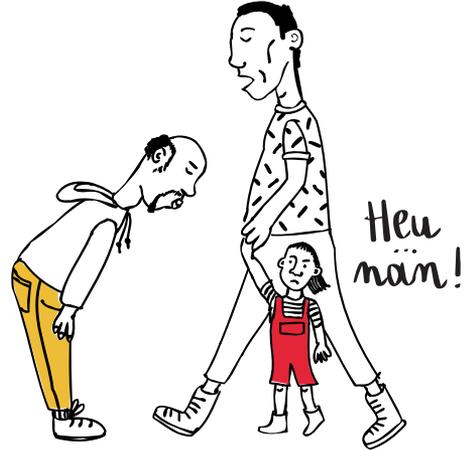
Tu viens  
au resto?

Oui,  
avec plaisir!



A.

Allez!  
Fais un bisou  
au monsieur!



Heu  
nan!

B.

j'ai envie  
de toi

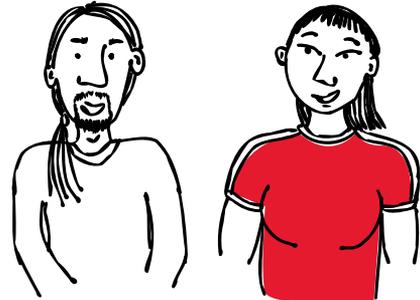
J'suis  
fatiguée  
...



C.

je peux  
t'embrasser?

Oh,  
oui!



D.

Les personnes sont consentantes dans les situations A et D.

! Attention, elles sont d'accord à ce moment précis, ce n'est pas pour cela qu'elles le seront encore plus tard.

Dans les situations B et C elles montrent un clair désaccord, n'insistez pas.





# LE VIOL C'EST TOUTE UNE CULTURE

Souvent quand on pense à un violeur, on pense à une sorte de monstre qui agresse dans une rue sombre.

En vérité, la plupart des violeurs sont des conjoints ou des personnes connues de leurs victimes (compagnon/mari, ex-partenaire, père, frère, oncle, amant, voisin, collègue, patron...).

Ce sont majoritairement les filles et les femmes qui subissent des agressions sexuelles ou des viols.

Dans  $\pm$  **95%** des affaires de viol, le prévenu est un homme.

*C'est pas un peu exagéré ce #metoo?*



*DEMANDE AUX FEMMES QUE TU CONNAIS COMMENT ÇA SE PASSE POUR ELLES*

## En Belgique,

il existe beaucoup d'autres violences envers les femmes : économiques, physiques, sexuelles, conjugales, psychologiques, verbales, mutilations génitales féminines, harcèlement sexiste, violences liées à l'honneur, etc.

Par exemple, 98 % des femmes en Belgique ont déjà été harcelées dans la rue

**22%** des femmes

ont subi des violences physiques et/ou sexuelles de la part de leur partenaire ou (ex-)partenaire depuis l'âge de 15 ans.

**24** féminicides

dont 1 à Uccle ont été commis en 2020.

Le féminicide est le meurtre d'une femme (ou d'une fille) parce qu'elle est une femme.

Saviez-vous que seules

**10%**

des victimes de violences sexuelles déposent plainte auprès de la police ?



le FÉMINICIDE

= la pointe de l'iceberg des violences faites aux FEMMES

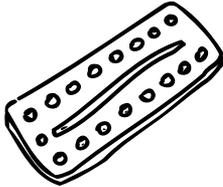


# LA CONTRACEPTION

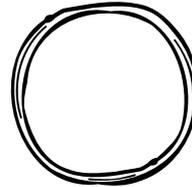
La contraception est utilisée depuis l'Antiquité, même si elle n'a été démocratisée qu'à partir des années 1970.

À part le préservatif externe, il y a de fortes chances que les exemples de contraceptions que vous connaissiez s'adressent aux femmes :

PILULE



ANNEAU VAGINAL



DIAPHRAGME



IMPLANT



STÉRILET



PRÉSERVATIF INTERNE



Conseil vidéo - Contraception Masculine - Parlons peu mais parlons !  
[youtu.be/KMPsaMo-Zg](https://youtu.be/KMPsaMo-Zg)





Moins connues, les contraceptions dites masculines existent aussi.

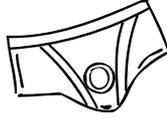
**INJECTION  
HORMONALE**



**VASECTOMIE**  
(pas toujours réversible)



**SLIP  
THERMIQUE**



**ANNEAU  
THERMIQUE**



**PRÉSERVATIF  
EXTERNE**



Vous avez des questions sur la **CONTRACEPTION MASCULINE**?  
Ces médecins peuvent y répondre :

**Planning de Boitsfort**  
Isabelle Bomboir  
02 673 39 34

**City Planning**  
Daniel Murillo  
02 535 47 14

! Prévoir plusieurs mois  
avant un rendez-vous

**Uccle**  
Franck Uhry  
0473 58 46 78

**Planning Familial de Saint-Gilles**  
Cédric Pé  
02 537 11 08

Aujourd'hui, la charge technique, mentale et financière de la contraception incombe majoritairement aux femmes. Proposer de réelles options de contraception dites masculines permet :

**O de partager la responsabilité contraceptive**

**O de diminuer les effets secondaires subis par les femmes (risques d'accidents thromboemboliques veineux et artériels, douleurs, céphalées, troubles de l'humeur, acné, perte de libido, etc.)**

**O de réduire les risques de grossesse non désirée et d'avortement**

**O aux hommes de contrôler plus efficacement leur fertilité**





# LA PATERNITÉ

1. Combien de jours de congé parental peuvent se partager des parents ayant un enfant en Suède ?
  - a. 240 jours
  - b. 360 jours
  - c. 480 jours
2. Combien de jours de congé de paternité reçoivent les hommes en Belgique en 2021 ?
  - a. 3 jours
  - b. 15 jours
  - c. 30 jours

Être parent c'est pas facile... *pour tout le monde !*



Bien qu'on s'imagine que les hommes jouent un plus grand rôle à la maison, on remarque que les chiffres n'ont pas tellement changé en 20 ans !

En effet, en France comme en Belgique, les mères passent en moyenne 2 fois plus de temps avec leurs enfants que les pères.

Mais **POURQUOI** les pères passent-ils moins de temps avec leurs enfants ?

- Parce que le mythe du père s'occupant de son enfant est presque inexistant.
- Parce que le congé paternité est trop court.
- Parce que culturellement, on attribue aux pères moins de tâches liées au soin.
- Parce que les pères décident moins facilement que les mères de prendre des emplois temps partiels.

*Il est grand temps de changer ça, vous pensez pas ?!*

Réponses  
1. c. 480 jours  
2. b. 15 jours en 2021 et nous passerons à 20 en 2023.



# SOURCES



- Le Monde Selon les Femmes** [mondefemmes.org](http://mondefemmes.org)  
*Fem&Law* [femandlaw.be](http://femandlaw.be)  
**IEFW** [igvm-iefh.belgium.be](http://igvm-iefh.belgium.be)  
*Cemea* [cemea.be](http://cemea.be)  
**Emma** [emmaclit.com](http://emmaclit.com)  
*ONISEP* [onisep.fr](http://onisep.fr)  
**TSER** [transstudent.org/gender](http://transstudent.org/gender)  
*Shusaku Takaoka* [instagram.com/shusaku1977](http://instagram.com/shusaku1977)  
**Mon contraceptif** [mescontraceptifs.be](http://mescontraceptifs.be)  
*Love Attitude* [loveattitude.be](http://loveattitude.be)  
**Fédération des Centres  
de Planning Familial FPS** [planningsfps.be](http://planningsfps.be)

*Direction de la recherche, des études, de  
l'évaluation et des statistiques (Drees)* [drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-08/er841.pdf](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-08/er841.pdf)

**Le consentement expliqué** [youtu.be/S-50iVx\\_yxU](http://youtu.be/S-50iVx_yxU)

**avec une tasse de thé**

*Le consentement expliqué aux enfants* [youtu.be/S70PvCqtXwU](http://youtu.be/S70PvCqtXwU)

**Contraception Masculine** [youtu.be/KMPsfaMo-Zg](http://youtu.be/KMPsfaMo-Zg)

*J'utilise une contraception* [fb.watch/4tRFnzelm6](http://fb.watch/4tRFnzelm6)

*masculine naturelle*

**" Être un bon allié,  
c'est un processus, pas un état "** [axellemag.be/leshommesallies](http://axellemag.be/leshommesallies)

*Le Mythe de la Virilité* [Olivia Gazalé](http://Olivia Gazalé)

**La Ligue des Super Féministes** [Mirion Malle](http://Mirion Malle)

*Guide d'animation, Girls day Boys day* [Fédération Wallonie Bruxelles](http://Fédération Wallonie Bruxelles)

**La crise de la masculinité.** [Francis Dupuis-Déri](http://Francis Dupuis-Déri)

**Autopsie d'un mythe tenace** [Francis Dupuis-Déri](http://Francis Dupuis-Déri)  
*Les antiféminismes.*

*Analyse d'un discours réactionnaire*

**21 inventions révolutionnaires** [curioctopus.fr/read/17614/21-inventions-revolutionnaires-inventees-par-des-femmes...-le-saviez-vous-](http://curioctopus.fr/read/17614/21-inventions-revolutionnaires-inventees-par-des-femmes...-le-saviez-vous-)

**inventées par des femmes...**

**Le saviez-vous ?** [genrespuriels.be](http://genrespuriels.be)  
*Genres Pluriels*



**Les bibliothèques communales d'Uccle vous accueillent  
pour découvrir leurs collections de livres non genrés**

**Éditrice** Maëlle DE BROUWER - Échevine de l'Égalité des Chances & des Genres de la Commune d'Uccle **Avec la collaboration de**  
l'ASBL impertinentes **Autrice(eur)s** Pauline GREGOIRE, Simon RAKOVSKY **Publication** 2021 **Relectrices** Julie FUEYO FERNANDEZ pour  
Anecdote., Elise VAN POUCKE, Itzana DOBBELAERE, Camille WERNAERS, Laurence STEVELINCK, Aude BALTUS pour le Planning familial d'Uccle  
**Avec le soutien du** Collège des Bourgmestre et Échevin(e)s d'Uccle **Graphiste & illustratrice** camilamilia.org