



# QUINZAINÉ DE LA PETITE ENFANCE

Du 29.09 au 11.10.2025

12<sup>e</sup> édition



## ANIMATIONS ATELIERS SPECTACLES



POUR LES ENFANTS  
DE 0 À 6 ANS ET  
LEURS PARENTS

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

Chers parents,

La Quinzaine de la petite enfance revient cette année, **du lundi 29 septembre au samedi 11 octobre 2025**, à l'initiative de l'échevinat des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Échevins d'Uccle.

Pendant deux semaines, les lieux d'accueil pour **les enfants de 0 à 6 ans** situés sur le territoire communal proposeront **une belle diversité d'activités**: jeux, découvertes sensorielles, ateliers créatifs, animations sportives, moments d'échange... Sans oublier des spectacles pour petits et grands.

Cette Quinzaine est également l'occasion idéale de (re)découvrir **le Family Corner**, notre maison dédiée à l'enfance, à la parentalité et aux familles, qui propose tout au long de l'année des activités similaires.

Au-delà du plaisir partagé, cette initiative vise à **renforcer les liens entre les familles et les professionnels de la petite enfance, afin de favoriser le bien-être des tout-petits et d'encourager une réflexion sur les pratiques éducatives**. Nous souhaitons ainsi offrir aux parents des ressources utiles et des espaces de dialogue autour du développement de leurs enfants.

La Quinzaine s'achèvera **le samedi 11 octobre** au Centre culturel d'Uccle (rue Rouge 47) avec le spectacle **WATA** de la compagnie Bricophonik. Deux représentations sont prévues: à **15h** et à **16h15**, afin que le plus grand nombre de familles puisse y assister.

Je tiens à exprimer mes remerciements les plus sincères à l'équipe de l'échevinat ainsi qu'aux responsables des lieux d'animation, dont l'engagement, la bienveillance et le professionnalisme rendent possible la richesse et la réussite de cette Quinzaine.

Pour garantir une bonne organisation, l'inscription aux activités et au spectacle WATA est obligatoire. Vous pouvez vous inscrire via le 02/605.22.91, le 02/605.22.84 ou via [eventfcsh@uccle.brussels](mailto:eventfcsh@uccle.brussels).

Au plaisir de vous y retrouver nombreuses et nombreux !

**Diane Culer**  
Échevin des Familles et des Crèches





Beste ouders,

De Veertiendaagse van het kleine kind keert dit jaar terug **van maandag 29 september tot zaterdag 11 oktober 2025**, op initiatief van de dienst Gezin en met de steun van het college van burgemeester en schepenen van Ukkel.

Twee weken lang bieden de opvangcentra voor **kinderen van 0 tot 6 jaar** op het gemeentelijk grondgebied **een mooie waaier van activiteiten** aan: spelletjes, sensorïële ontdekking, creatieve workshops, sportactiviteiten, dialoog, ... en niet te vergeten voorstellingen voor jong en oud.

Deze Veertiendaagse is ook de ideale kans om **de Family Corner** te (her)ontdekken, ons huis gewijd aan kinderen, ouders en gezinnen dat het hele jaar door gelijkaardige activiteiten aanbiedt.

Naast het gedeeld plezier wil dit initiatief **de banden tussen gezinnen en professionals van kleine kinderen aanhalen om het welzijn van de allerkleinsten te bevorderen en een reflectie over de onderwijspraktijken aan te moedigen.**

Zo willen we de ouders nuttige hulpmiddelen en ruimtes voor dialoog over de ontwikkeling van hun kind aanreiken.

De Veertiendaagse eindigt op **zaterdag 11 oktober** in het Cultureel Centrum van Ukkel (Rodestraat 47) met de voorstelling **WATA** van compagnie Bricophonik. Er staan twee voorstellingen gepland: om **15.00** en **16.15 uur**, zodat zo veel mogelijk gezinnen ze kunnen bijwonen.

Ik wil de dienst en de verantwoordelijken van de deelnemende locaties van harte bedanken. Hun engagement, vriendelijkheid en professionalisme maken de rijkdom en het succes van deze Veertiendaagse mogelijk.

Voor een vlotte organisatie is het verplicht in te schrijven om deel te nemen aan de activiteiten en de voorstelling WATA. U kunt inschrijven via 02/605.22.91, 02/605.22.84 of [eventfch@ukkel.brussels](mailto:eventfch@ukkel.brussels).

Wij hopen u talrijk te mogen verwelkomen!

**Diane Culer**

Schepenen van Gezin en Kinderdagverblijven

# NZAINÉ PETITE ENFANCE



# 1 FAMILY CORNER

Chaussée de Neerstalle 458

## LIEU POUR JOUER ASBL JEU LIBRE, SOCIALIZATION PRÉCOCE

POUR ENFANTS DE 0 À 4 ANS  
ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE

29/09 et 02, 05, 06 & 09/10  
de 9h30 à 12h30

Des véhicules à enjamber, bac à eau, escaliers, pont, tapis, modules de psychomotricité, bibliothèque mobile et jeux divers. Sans inscription.

## ÉVEIL MUSICAL

POUR ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS

01 & 08/10 de 9h à 9h45 et de 10h à 10h45

Partons à la découverte du monde de la musique et des sons par le biais de chansons, comptines, jeux de doigts, de mains, de bateau, de balancements dans un drap ou dans les bras! De nombreux supports agrémentent l'atelier: marionnettes, livres-chansons, instruments de musique de toutes les couleurs adaptés aux petites mains, bulles de savons... Alors rendez-vous pour un atelier plein de couleurs, de ritournelles et de rires partagés.

## CONTES

POUR ENFANTS DE 12 MOIS À 4 ANS

02/10 de 16h30 à 17h30

Lecture d'histoires, chansons et 'petit bal folk des bébés' accompagnés à l'accordéon.

## PORTAGE BÉBÉ

POUR PARENTS ET BÉBÉS DE 0 À 9 MOIS

03/10 de 9h à 11h

Vous souhaitez apprendre à porter votre bébé confortablement et en toute sécurité? Cet atelier est conçu pour vous! Que vous soyez débutant(e) ou que vous cherchiez à améliorer votre technique, venez découvrir différents porte-bébés, poser vos questions et bénéficier de conseils personnalisés.



## PSYCHOMOTRICITÉ

POUR ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS

04/10 de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

Séance parents-enfants animée par une psychomotricienne. Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés.

## PARENTS SOLOS 'UN TEMPS POUR EUX'

POUR ENFANTS DE 3 À 11 ANS DE PARENTS SOLOS

04/10 de 13h30 à 17h30

Un atelier pour enfants pour permettre aux parents de profiter d'une après-midi libre. Inscription: 02/605.22.82 ou ckerkhofs@ucclle.brussels

## ATELIER LANGES LAVABLES

POUR PARENTS

06/10 de 14h30 à 16h30

Vous voulez en savoir plus sur les langes lavables, cet atelier est fait pour vous! Venez découvrir tous les avantages des langes lavables, comment les choisir, les utiliser et les entretenir! Pour terminer, nous réaliserons un baume maison pour prendre soin des fesses de bébé. Amenez un petit contenant pour repartir avec votre produit fait maison.

## **DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE** POUR PARENTS

**07/10 de 10h à 11h**

Quand et comment commencer la diversification alimentaire de votre bébé, tout en poursuivant l'allaitement (qu'il soit maternel ou non) ? Par quels aliments commencer ? Quel matériel utiliser ? Comment cuire les aliments ? Quelle quantité donner ? À quel moment les proposer ? Quelles sont les erreurs à éviter ?



## **ATELIER COLLAGE POST-PARTUM** POUR PARENTS

**07/10 de 14h à 17h**

Les participants piochent des images et des mots dans des magazines pour créer une représentation visuelle de ce que le post-partum leur inspire. S'ensuit un temps de présentation et d'échange collectif.

## **PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE** POUR ENFANTS DE 12 MOIS À 3 ANS

**09/10 de 14h à 15h**

L'objectif principal est d'offrir à l'enfant un espace organisé et sécurisé dans lequel il peut se développer à son propre rythme, en étant acteur de ses découvertes et de son évolution. L'enfant est invité à explorer un univers ludique, à travers le jeu libre, le mouvement et la relation à l'autre. Il s'y amuse, apprend, s'exprime et construit sa confiance en lui, tout en découvrant les règles de la vie en groupe.

## **CINÉ DÉBAT 'BIG BANG BABY'** POUR PARENTS

**09/10 de 18h30 à 21h30**

Projection des deux premiers épisodes d'une série documentaire sur la matrescence\*, suivie d'un débat.

\*La matrescence est le processus de transformation physique, émotionnelle et psychologique qu'une femme traverse lorsqu'elle devient mère.

## **CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES ET JURIDIQUES POUR PARENTS SOLOS**

**10/10 de 13h à 17h**

Séparation en cours ? Divorce récent ? Pension alimentaire non payée ? Garde des enfants ? Hébergement ? Vous êtes débordé(e) et n'en sortez plus ? Profitez d'un accompagnement psycho-social et/ou juridique individuel et gratuit. N'hésitez pas à appeler et à demander de l'aide.  
Inscription : 02/605.22.82 ou  
ckerkhofs@ucclle.brussels

# 2 CENTRE PARAMÉDICAL KIPSI

Rue Gatti de Gamond 303



## TPAH, TSA, TDC, MAIS QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE ?

POUR PARENTS, GRANDS-PARENTS, ENSEIGNANTS  
ET TOUS CEUX QUI ACCOMPAGNENT AU QUOTIDIEN  
DES ENFANTS DIAGNOSTIQUÉS AVEC UN TROUBLE

**29/09 de 13h30 à 15h**

L'objectif ? Mieux comprendre ces troubles, leur impact sur le développement de l'enfant et découvrir des pistes concrètes pour mieux les accompagner au fil des jours. Un temps d'échange et de décryptage pour avancer ensemble, en confiance.

## MARCHER, RAMPER, ROULER : À CHACUN SON RYTHME !

POUR PARENTS

**02/10 de 12h30 à 14h30**

'Il ne se met pas encore à 4 pattes !'  
'Le mien marchait déjà à son âge !'  
Et si on arrêta de comparer ? Dans cet atelier, nous clarifions ce à quoi on peut s'attendre entre 0 et 3 ans. On vous explique les grandes étapes du développement, à votre rythme (et à celui de bébé !), et on vous montre comment bouger avec lui dès ses premiers jours. Un moment doux, utile et sans pression.

## VINYASA YOGA PRÉNATAL

POUR FUTURES MAMANS

**03 & 10/10 de 16h30 à 17h45**

Cours dédié aux femmes enceintes qui souhaitent se mettre en mouvement en conscience et en douceur tout au long de leur grossesse. Une pratique préalable du yoga n'est pas un prérequis.



# 3 BIBLIOTHÈQUE DU CENTRE

Rue du Doyenné 64



## ATELIER DE PERCUSSION

POUR ENFANTS DE 0 À 4 ANS

**30/09 de 10h à 11h**

Un moment musical tout en douceur pour les tout-petits où chacun peut écouter, bouger, toucher ou simplement se laisser bercer par les sons. À la croisée des rythmes africains, du jazz et de l'afrobeat, Honoré partage avec passion son univers et invite à la découverte des percussions du monde.



## L'ARBRE À PALABRES PAR BABY OR NOT!

POUR ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS

**08/10 de 10h à 10h45  
et de 11h15 à 12h**

Un moment complice autour d'histoires, de berceuses et de livres pour les tout-petits.

# 4

## CENTRE ADMINISTRATIF D'UCCLE

Rue de Stalle 77

### CONFÉRENCE 'PARENTALITÉ ÉPANOUIE' POUR PARENTS

**30/09 de 19h à 20h**

L'objectif de cette conférence est de fournir aux parents des clés pratiques et des astuces efficaces pour gérer plus sereinement le quotidien. En effet, beaucoup de parents font face à un rythme effréné, devant jongler avec de multiples rôles et composer parfois avec une charge mentale élevée. Lors de cette conférence, Active Mom vous invitera à réfléchir à des pistes de solutions concrètes pour tendre vers plus d'épanouissement et d'équilibre.



# 5

## KIDS & US

Chaussée de Waterloo 823

### COURS MOUSSY POUR ENFANTS NÉS EN 2024

**01/10 de 10h à 10h45**

Cours d'anglais avec des activités ludiques, en présence d'un parent.

### COURS LINDA POUR ENFANTS NÉS EN 2023

**01/10 de 11h à 11h45**

Cours d'anglais avec des activités ludiques, en présence d'un parent.

### COURS SAM POUR ENFANTS NÉS EN 2022

**08/10 de 10h30 à 11h30**

Cours d'anglais en immersion.

# 6

## LOTUS YOGA

Avenue de Messidor 294

### YOGA EN FAMILLE ET ART POUR PARENTS ET ENFANTS DE 3 À 6 ANS

**01/10 de 15h à 16h15 et 11/10 de 10h30 à 11h45**

Des postures simples, des jeux corporels et des exercices de respiration accessibles à tous. Certaines postures seront pratiquées en duo enfant/adulte, favorisant la confiance, l'écoute mutuelle et le lien corporel tout en s'amusant. Après le yoga, place à l'expression libre et créative ! Adultes et enfants réalisent ensemble une œuvre artistique, en lien avec les sensations et les émotions explorées pendant la séance. Un moment d'écoute, d'imaginaire et de création, où chacun trouve sa place.



# 7

## CENTRE DE SECOURS D'UCCLE (A.C.S-UCCLE ASBL) Rue du Doyné 62

**LES GESTES INDISPENSABLES  
QUI SAUVENT LES ENFANTS**  
POUR PARENTS

**01/10 de 18h30 à 19h15 et de 19h30 à 20h15**

À quel moment s'inquiéter quand un enfant est malade ? Comment réagir en cas de détresse respiratoire, d'intoxication, de convulsions, d'étouffement ou encore d'arrêt cardiaque pédiatrique ? Autant de thématiques qui seront abordées de manière pratique par nos instructeurs en réanimation pédiatrique, accrédités par le Conseil Européen de Réanimation (ERC).



# 8

## MAISON MÉDICALE LES PEUPLIERS Chaussée d'Alseberg 993

**MASSAGE BÉBÉ**  
POUR PARENTS AVEC BÉBÉS DE 0 À 6 MOIS

**03 & 10/10 de 10h à 11h30**

L'objectif de cet atelier, animé par une kinésithérapeute de la Maison Médicale, est d'apprendre aux parents des techniques de massages et de jeux pour bébés visant à renforcer le lien affectif et la communication parent/bébé, développer le schéma corporel et améliorer le développement psychomoteur.

# 9

## BIBLIOTHÈQUE LE PHARE Chaussée de Waterloo 935

**AU FOND DES BOIS**  
POUR ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS



**04/10 de 11h à 11h40**

Un saut au-dessus du ruisseau et voici l'entrée du bois. La tête dans les branches, regarde le vent souffler sur les petites graines pour les faire voltiger. En voilà une qui passe tout près d'un buisson, cachant un loup bien trop gourmand. De graines en graines, d'histoires en histoires, pars à la rencontre d'une mouche curieuse, de M. Deleau sur son bateau et d'un oiseau chanteur. Petites histoires rythmées par le cri du crapaud qui fait son solo, tous les soirs au bord de la mare, sur son nénuphar... Inscription : 02/605.14.80 ou [lephare@ucclle.brussels](mailto:lephare@ucclle.brussels)



**HEURE DES BÉBÉS**  
POUR ENFANTS DE 15 MOIS À 3 ANS

**11/10 de 10h à 10h30**

Méli-mélo d'histoires et de jeux de doigts pour les toutes petites oreilles. Inscription : 02/605.14.80 ou [lephare@ucclle.brussels](mailto:lephare@ucclle.brussels)



# 10 CENTRE MUSICAL CRESCENDO

Rue Auguste Danse 21

**ÉVEIL MUSICAL PARENTS/ENFANTS**  
POUR ENFANTS DE 15 MOIS À 3 ANS

**05/10 de 10h15 à 11h**

Partons à la découverte de la musique accompagnés d'un parent.

Au programme : chansons à gestes illustrées par des marionnettes ou rythmées par de petites percussions, danses, jeux de nourrice, essai d'un instrument de musique classique ou du monde...



# 11 MAISON MÉDICALE UCCLÉ CENTRE

Chaussée d'Alsemberg 855

**SENSIBILISATION À L'EXCÈS DE SUCRE**  
**DANS LA PETITE ENFANCE**  
POUR PARENTS



**07/10 à 14h30 et à 15h30**

Cette activité vise à sensibiliser les familles sur les dangers d'une consommation excessive de sucre chez les tout-petits. À travers des ateliers ludiques, des supports visuels, des échanges, des expériences et des jeux, les participants découvriront les effets du sucre sur la santé, apprendront à repérer les sucres cachés dans l'alimentation et recevront des conseils pratiques pour adopter des habitudes alimentaires saines dès la petite enfance.

# 12 MAISON MÉDICALE ÉTOILE SANTÉ

Rue de Stalle 171

## ATELIER BOÎTE À TARTINES POUR PARENTS ET ENFANTS

08/10 de 14h à 16h

Un atelier ludique pour apprendre aux enfants à composer leur boîte à tartines et les guider vers de meilleures habitudes alimentaires.



# 13 WASSERETTE, ÉTENDOIR À LIEN

Chaussée d'Alseberg 449

## AUTOMASSAGE

POUR ENFANTS DE 2,5 À 4 ANS

08/10 de 15h à 16h30

Exercice de prise de conscience de la respiration qui calme et automassage du corps complet sur la base de gestes liés aux caractéristiques d'animaux (peluches). Perception de différents touchers (doux, ferme...). Extension du vocabulaire du corps, cris et spécificités des animaux.

## SOPHROLOGIE DYNAMIQUE

POUR ENFANTS DE 2,5 À 4 ANS

09/10 de 15h à 16h30

Se remettre en contact avec le corps et techniques pour amplifier les petites tensions corporelles et les désactiver. Relaxation avec musique contée.

## YOGA DES ANIMAUX

POUR ENFANTS DE 2,5 À 4 ANS

10/10 de 15h à 16h30

Permettre aux enfants, en jouant avec les postures du yoga des animaux, de prendre conscience de leur rythme et de celui qui nous entoure. Et au travers de différents jeux musicaux, apprendre les rythmes des animaux.



# 14

# CENTRE CULTUREL D'UCCLE

Rue Rouge 47

11/10 à 15h et à 16h15

## SPECTACLE DE CLÔTURE WATA

POUR ENFANTS DE 2 À 6 ANS  
ACCOMPAGNÉS DE LEURS PARENTS

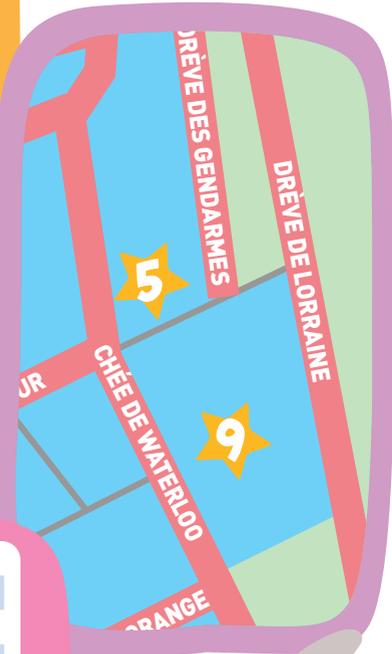


**WATA!** C'est le voyage musical et sans paroles de deux clowns assoiffés en quête d'un trésor vital: l'EAU! Equipés d'un bric-à-brac d'objets recyclés, ces deux personnages loufoques parcourent un monde en plastique à la recherche de la moindre pépite d'or bleu. Petits et grands, préparez-vous à les aider!

Un spectacle de la compagnie Bricophonik.

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES, MAIS CHAQUE ENFANT DOIT ÊTRE  
ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT. INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA LE  
02/605.22.91, 02/605.22.84 OU VIA [EVENTFCSH@UCCLE.BRUSSELS](mailto:EVENTFCSH@UCCLE.BRUSSELS)  
[WWW.UCCLE.BE](http://WWW.UCCLE.BE) - FACEBOOK FAMILY CORNER D'UCCLE

# PLAN



- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. FAMILY CORNER                                 | CHAUSSÉE DE NEERSTALLE 458 |
| 2. CENTRE PARAMÉDICAL KIPSI                      | RUE GATTI DE GAMOND 303    |
| 3. BIBLIOTHÈQUE DU CENTRE                        | RUE DU DOYENNÉ 64          |
| 4. CENTRE ADMINISTRATIF D'UCCLE                  | RUE DE STALLE 77           |
| 5. KIDS & US                                     | CHAUSSÉE DE WATERLOO 823   |
| 6. LOTUS YOGA                                    | AVENUE DE MESSIDOR 294     |
| 7. CENTRE DE SECOURS D'UCCLE (A.C.S.-UCCLE ASBL) | RUE DU DOYENNÉ 62          |
| 8. MAISON MÉDICALE LES PEUPLIERS                 | CHAUSSÉE D'ALSENBERG 993   |
| 9. BIBLIOTHÈQUE LE PHARE                         | CHAUSSÉE DE WATERLOO 935   |
| 10. CENTRE MUSICAL CRESCENDO                     | RUE AUGUSTE DANSE 21       |
| 11. MAISON MÉDICALE UCCLÉ CENTRE                 | CHAUSSÉE D'ALSENBERG 855   |
| 12. MAISON MÉDICALE ÉTOILE SANTÉ                 | RUE DE STALLE 171          |
| 13. WASSERETTE, ÉTENDOIR À LIEN                  | CHAUSSÉE D'ALSENBERG 449   |
| 14. CENTRE CULTUREL D'UCCLÉ                      | RUE ROUGE 47               |

## LES PARTENAIRES

