



Protocole sanitaire établi en vue de la reprise des activités au service des familles d'enfants en bas âges au Family Corner

Ch. de Neerstalle 458 – 1180 Uccle

Lieu Pour Jouer (séance parents/enfants de 0 à 4 ans): tous les lundis, jeudis et dimanches matin.

Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école.

Psychomotricité (séance parents/enfants de 18 mois à 3 ans) et Psychomotricité (séance parents/enfants de 6 mois à 18 mois) : deux samedis matin par mois ;

Eveil psychomoteur, exploration par le jeu, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur.

Intervenantes : Marie-Ange Hargot Pottier et Géraldine De Praet

Eveil musical (séance parents/enfants de 6 mois à 3ans) : une fois par semaine les mercredis ou vendredis matin

Berceuses et balancements, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour enfants de 6 mois à 3 ans.

Intervenante : Laetitia Lowie

Connexion à soi et bébé (séance parents/enfants de 1 mois à 1 an) : tous les mardis matin

Atelier proposé aux mamans à partir de 4 semaines après l'accouchement. Au programme : exercices de relaxations, prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural sont enseignés afin d'aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. En plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés.

Intervenante : Virginie Deschuyteneer

Massage bébé (séance parents/enfants de 5 semaines à 9 mois) : un mercredi matin par mois

Avec l'aide d'une kinésithérapeute, qui vous apprendra comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre petit-bout, des points de réflexologie plantaire adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux.

Intervenante : Leslie Bisoux

Contes (séance parents/enfants de 6 mois à 3 ans) : un vendredi matin par mois

Premiers pas, premières pages, ce sont des histoires racontées par une conteuse/animatrice.

Intervenante : Nadine Javaux

Maison médicale étoile santé (pour adultes) : tous les lundis après-midi

Organisation de diverses activités de prévention et de formation : cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents...

Intervenant : Quentin Lambermont

Hamac (séance parents/enfants de 6 mois à 12 ans) : deux mercredis après-midi par mois

Pour s'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire de nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les plus grands pourront découvrir les jeux de société.

Intervenante : Sylvie Dierickx

Atelier artistique duo-famille (séance parents/enfants de 3 ans à 6 ans) : deux samedis après-midi par mois

Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant (ou autre... parrain/marraine, une belle idée de cadeau pour passer du temps avec votre filleul !) et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement.

Intervenante : Sybille Mathiaud

- Inscription préalable des participants (tel, adresse mail, commune de résidence, prénom et âge des enfants) ;
- Organisation de sessions de maximum une heure trente avec chaque fois 15' d'interruption pour aérer le local et désinfecter les objets ;
- Par session, maximum quatre adultes, chacun accompagné de 1 ou 2 enfants de 0 à 4 ans et de la même fratrie ;
- Lavage des mains en début et fin des séances ;
- Distanciation physique de minimum 1m 50 entre les adultes – Gel hydro-alcoolique à disposition ;
- Port du masque chirurgical obligatoire pour les adultes ;
- A la fin de l'activité, les responsables désinfecteront les jouets et le matériel utilisé pendant l'atelier. Le nettoyage du sol sera effectué quotidiennement en soirée par le personnel communal de nettoyage ;
- Pour la deuxième séance de psychomotricité, les parents attendront à l'extérieur du Family Corner que le local soit désinfecté et aéré.
- Si l'adulte ou l'enfant présente un symptôme du Covid-19, il ne pourra pas accéder au Family Corner.

Notre souhait en ouvrant le Family Corner est de répondre à une demande croissante afin de permettre aux familles de ne pas se retrouver dans des endroits particulièrement fréquentés comme les magasins, de recréer des liens, de permettre aux plus défavorisées de sortir de chez eux.