

Liste des Cours

AQUAGYM 2024

GYM POUR ADULTES 2024

LIEUX DES COURS :

Piscine Longchamp
Square De Fré 1

Salle 1180
Rue Robert Scott, 14

Salle Saint-Job
Complexe Saint-Job
Place de Saint-Job 20

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 5 AOUT : Uniquement au Service des Sports

Service des Sports
Rue de Stalle, 77 - 2^{ème} étage
de 09h00 à 12h00 ou l'après-midi sur rendez-vous
Tél. 02/ 605 15 46 – 02/605 15 48
Mail : sport@uccle.brussels

PAIEMENT :

Uniquement lors de l'Inscription

Gymnastique : 5 € la séance

Aquagym mardi et vendredi : 7 € la séance

Aquagym jeudi : 10 € la séance

Possibilité de Paiement Bancontact

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Lors de l'Inscription

REPRISE DES COURS LE LUNDI 2 SEPTEMBRE

AQUAGYM 2024

Chargée de cours **Martine RENDERS**

Vendredi 15h35 à 16h05 – **Piscine Longchamp**

Vendredi 16h05 à 16h35 – **Piscine Longchamp**

Chargé de cours **Jérôme DE KUIJPER**

Mardi 17h35 à 18h05 – **Piscine Longchamp**

Mardi 18h05 à 18h35 – **Piscine Longchamp**

~~Jeudi 17h55 à 18h40 (45 minutes) – **Piscine Longchamp**~~

GYM POUR ADULTES 2024

ABDO - TAILLE – FESSES Chargée de cours **Martine RENDERS**

Vendredi 11H00 à 12H00 - **Salle 1180**

GYMNASTIQUE ENTRETIEN Chargée de cours **Martine RENDERS**

Lundi 13H45 à 14H45 - **Salle 1180**

Lundi 14H45 à 15H45 - **Salle 1180**

Vendredi 10H00 à 11H00 - **Salle 1180**

GYMNASTIQUE ETIREMENT Chargée de cours **Martine RENDERS**

Vendredi 9h00 à 10h00 - **Salle 1180**

GYMNASTIQUE SPECIALE DOS Chargée de cours : **Martine RENDERS**

Mercredi 10H00 à 11H00 - **Salle 1180**

Mercredi 11H00 à 12H00 - **Salle 1180**

GYM TONIQUE Chargée de cours **Martine RENDERS**

Jeudi 17H30 à 18H30 - **Salle Saint-Job**

YOGA Chargé de cours **Simon de WRANGEL**

Mardi 10H00 à 11H00 - **Salle 1180**

Mardi 11H00 à 12H00 - **Salle 1180**

GYMNASTIQUE

du 2 septembre au 20 décembre 2024

| | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|
| SEPTEMBRE | 2 9 23 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 | 5 12 19 26 | 6 13 20 27 |
| OCTOBRE | | | | 3 | 4 18 |
| NOVEMBRE | | 5 12 19 26 | 6 | 7 14 21 28 | 8 29 |
| DÉCEMBRE | 2 9 16 | 3 10 17 | 4 11 18 | 5 12 19 | 6 13 20 |
| <u>Séances</u> | 7 | 11 | 8 | 12 | 11 |

AQUAGYM

du 2 septembre au 20 décembre 2024

| | <u>MARDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|----------------|--------------|-----------------|
| SEPTEMBRE | 3 10 17 24 | 6 13 20 27 |
| OCTOBRE | 1 8 15 | 4 18 |
| NOVEMBRE | 5 12 19 26 | 8 15 22 29 |
| DÉCEMBRE | 3 10 17 | 6 13 20 |
| <u>Séances</u> | 14 | 13 |