



Nom :

Adresse :

Tél :

Janvier 2026

Veuillez indiquer par jour vos
choix : classique, froid, alternatif

| | | nbr | ** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 ** | Allergènes |
|-----------------------------|-----------|------------|---|--|
| JEU 01 FERME | Classique | | Pâtes sauce crémée aux épinards, dés de poulet | Gluten, blé, lait, céleri |
| | Végé | | Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate, quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 02 FERME | Classique | | Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa | Poissons, céleri |
| | Végé | | Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 03 | Classique | | Saucisse(porc), chou-fleur, pdt | Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, moutarde |
| | Végé | | Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Di 04 | Classique | | Rosbif champignons, gratin dauphinois | Gluten(blé, orge), soja, lait |
| | Végé | | Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Alternatif | | | Filet de poulet, potée aux carottes | Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |
| | | nbr | ** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 ** | Allergènes |
| Lu 05 | Classique | | Filet de poulet, choux de Bruxelles, pdt nature | Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde |
| Ma 06 | Classique | | Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végé | | Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt | Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Me 07 | Classique | | Springue de porc, carottes, riz | Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde |
| | Végé | | Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Je 08 | Classique | | Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet | Gluten(blé), céleri |
| | Végé | | Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 09 | Classique | | Filet de saumon, brocolis, pdt | Gluten(blé), poissons, soja, céleri |
| | Végé | | Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 10 | Classique | | Moussaka(bœuf, agneau)(aubergines, tomates) | Gluten(blé), lait |
| | Végé | | Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes | Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri |
| Di 11 | Classique | | Carbonnade de bœuf, croquettes | Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végé | | Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes | Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri |
| Alternatif | | | Roulades de chicons au jambon, purée | Gluten(blé), lait, céleri |
| | | nbr | ** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 ** | Allergènes |
| Lu 12 | Classique | | Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Omelette champignons, pdt | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt) | Œufs, céleri, moutarde |
| Ma 13 | Classique | | Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, purée | Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végé | | Omelette champignons, pdt | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Œufs, lait, céleri, moutarde |
| Me 14 | Classique | | Merguez, légumes couscous, semoule | Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde |
| | Végé | | Omelette champignons, pdt | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Œufs, lait, céleri, moutarde |
| Je 15 | Classique | | Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten (blé), lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 16 | Classique | | Waterzooi de poisson (poireaux, céleri, carottes), pdt | Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |

| | | | |
|-----------|-------------------|---|---|
| Sa | Classique | Pain de viande(porc), céleri-rave et panais, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| 17 | Végé | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Di | Classique | Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses | Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| 18 | Végé | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| | Alternatif | Saucisse (porc-bœuf), compote, purée | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 ** | Allergènes |
|------------|-------------------|------------|---|---|
| Lu | Classique | | Filet de poulet, épinards à la crème, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| 19 | Végé | | Haricots blancs, épinards à la crème, pdt | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde |
| Ma | Classique | | Chicons au jambon, pdt persillées | Gluten(blé), lait, céleri |
| 20 | Végé | | Haricots blancs, épinards à la crème, pdt | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Me | Classique | | Saucisse(porc), poireaux à la crème, riz | Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| 21 | Végé | | Haricots blancs, épinards à la crème, riz | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Je | Classique | | Pâtes sauce potiron et lardinettes de dinde | Gluten(blé), céleri, lait |
| 22 | Végé | | Burger végétarien, potée aux carottes | Gluten(blé), soja, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng , betteraves rouges, vinaigrette, pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve | Classique | | Filet de Colin, potée aux carottes | Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri |
| 23 | Végé | | Burger végétarien, potée aux carottes | Gluten(blé), soja, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa | Classique | | Lasagne Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes) | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| 24 | Végé | | Burger végétarien, potée aux carottes | Gluten(blé), soja, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes | Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri |
| Dim | Classique | | Blanquette de veau (carottes, oignons), pommes rösti | Gluten(blé), lait, céleri, moutarde |
| 25 | Végé | | Burger végétarien, potée aux carottes | Gluten(blé), soja, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes | Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri |
| | Alternatif | | Vol-au-vent, champignons, riz | Gluten(blé), œufs, lait, céleri |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 26 au samedi 31 ** | Allergènes |
|------------|-------------------|------------|---|--|
| Lu | Classique | | Cuisse de poulet, carottes, pdt | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| 26 | Végé | | Couscous de légumes du chef(pois chiche), semoule | Gluten(blé), céleri |
| | Froid | | Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt) | Œufs, céleri, moutarde |
| Ma | Classique | | Choucroute garnie (saucisse Frankfort, choucroute),purée nature | Lait, céleri, moutarde |
| 27 | Végé | | Couscous de légumes du chef (pois chiche), semoule | Gluten(blé), céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Œufs, lait, céleri, moutarde |
| Me | Classique | | Merguez légumes couscous, semoule | Gluten(blé), œufs, céleri |
| 28 | Végé | | Couscous de légumes du chef(pois chiche), semoule | Gluten(blé), céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Œufs, lait, céleri, moutarde |
| JEU | Classique | | Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé | Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri |
| 29 | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve | Classique | | Filet de Lieu noir, épinards à la crème, pdt | Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri |
| 30 | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa | Classique | | Boulette de volaille, courgettes, pdt | Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| 31 | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé | Gluten(blé), lait, céleri |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| | Alternatif | | Filet de poulet, potée aux carottes | Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****