

Veillez indiquer par jour vos choix : classiaue. froid. alternatif

Janvier 2026

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	Allergènes
JEU 01 FERME	Classique		Pâtes sauce crémée aux épinards, dés de poulet	Gluten, blé, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 02 FERME	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 03	Classique		Saucisse(porc), chou-fleur, pdt	Gluten(blé, orge),œufs, soja, lait, moutarde
	Végé		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 04	Classique		Rosbif champignons, gratin dauphinois	Gluten(blé, orge), soja, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	Allergènes
Lu 05	Classique		Filet de poulet, choux de Bruxelles, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs,lait, céleri, moutarde
Ma 06	Classique		Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 07	Classique		Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 08	Classique		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lat, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 09	Classique		Filet de saumon, brocolis, pdt	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons,lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 10	Classique		Moussaka(bœuf, agneau)(aubergines, tomates)	Gluten(blé), lait
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 11	Classique		Carbonnade de bœuf, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Roulades de chicons au jambon, purée	Gluten(blé), lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	Allergènes
Lu 12	Classique		Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 13	Classique		Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 14	Classique		Merguez, légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Omelette champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 15	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 16	Classique		Waterzooi de poisson (poireaux, céleri, carottes), pdt	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites

Sa 17	Classique		Pain de viande(porc), céleri-rave et panais, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 18	Classique		Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	Allergènes
Lu 19	Classique		Filet de poulet, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 20	Classique		Chicons au jambon, pdt persillées	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 21	Classique		Saucisse(porc), poireaux à la crème, riz	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Haricots blancs, épinards à la crème, riz	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc),crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 22	Classique		Pâtes sauce potiron et lardinettes de dinde	Gluten(blé), céleri, lait
	Végé		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng , betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 23	Classique		Filet de Colin, potée aux carottes	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 24	Classique		Lasagne Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 25	Classique		Blanquette de veau (carottes, oignons), pommes rösti	Gluten(blé), lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 26 au samedi 31 **	Allergènes
Lu 26	Classique		Cuisse de poulet, carottes, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef(pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 27	Classique		Choucroute garnie (saucisse Frankfort, choucroute),purée nature	Lait, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 28	Classique		Merguez légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef(pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
JEU 29	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 30	Classique		Filet de Lieu noir, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 31	Classique		Boulette de volaille, courgettes, pdt	Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.
Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance
***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****