



Action sociale
Repas à domicile

RESERVATION
Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11
E-mail : servicerepas@uccle.brussels

Nom :
Adresse :
Tél :

Normal	
Régime	
Moulu	
Mixé	

Mars 2026

Veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		<i>nbr</i>	** dimanche 01 **	Potage	Dessert
<i>Di 01</i>	Classique		Choucroute garnie, purée de pommes de terre 1 – 3 – 6 – 9 – 10	Champignons 1-7	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé		Burger végétarien, purée de pommes de terre 1 – 6 – 3 – 7		
	Froid		Salade quinoa, pommes vertes, céleri raves, poulet 1 – 3 – 6 – 9 – 10		
Alternatif			Côte de porc, sauce viande, choux de Bruxelles, pommes natures 1 – 7 – 9		
		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	Potage	Dessert
<i>Lu 02</i>	Classique		Filet de poulet, sauce estragon, stoemp aux carottes 1 – 3 – 7 – 9	Minestrone 1 – 3 – 9	Biscuit 1-3-7-9
	Végé		Steak de quorn, sauce estragon, stoemp aux carottes 1-3-6-7-9		
	Froid		Tomate aux crevettes roses, crudités, salade de pommes de terre 2-3-9-10		
<i>Ma 03</i>	Classique		Cordon bleu, mélange de légumes méditerranéens, purée de pdt 1-3-7-9	Lentilles 9	Pudding vanille 7
	Végé		Cordon bleu végétarien, légumes méditerranéens, purée de pdt1-3-6-7-9		
	Froid		Salade cantonaise 3-6-9		
<i>Me 04</i>	Classique		Blanquette de veau façon grand-mère, pommes rissolées 1-7-9	Tomates potirons 7 - 9	Fruit
	Végé		Blanquette au tofu façon grand-mère, pommes rissolées 1-3-6-7-9		
	Froid		Filet Américain, crudités, condiments, salade de pommes de terre 3-6-7-9-10		
<i>Je 05</i>	Classique		Spirelli à la Caprese, fromage râpé 1-3-7-9	Epinards 9	Yaourt fruit 7
	Végé		Spirelli à la Caprese, fromage râpé 1-3-7-9		
	Froid		Truite fumé, crudités, salade de pommes de terre 3-4-7-10		
<i>Ve 06</i>	Classique		Dos de colin poché, sauce beurre citronnée, haricots beurre, ebyly 1-3-4-7-9	Choux fleurs 7 - 9	Fruit
	Végé		Filet végétal pané (goût poisson), sauce au beurre citronnée, haricots beurre, ebyly 1-3-4-6-7-9		
	Froid		Assiette anglaise, crudités, salade de pommes de terre 3-6-7-9-10		
<i>Sa 07</i>	Classique		Boudin blanc, sauce viande, compote de pommes, pdt nature 1-3-6-7-9	Potage du jour 7 - 9	Laitage 7
	Végé		Boudin végétarien, compote de pommes, pommes de terre nature 1-3-6-7-9		
	Froid		Poulet hawaï - crudités - salade de riz 3 – 6 - 10		
<i>Di 08</i>	Classique		Pavé de dinde, sauce au thym, choux de Bruxelles, pommes duchesse 1-3-7-9	Pêche au thon 3 – 4 – 10	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé		Emincé végétarien,sauce au thym, choux de Bruxelles, pommes duchesse 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade Italienne 1-3-7-9-10-8		
Alternatif			Filet de poulet, sauce Sambre et Meuse, ebyly 1- 7 - 9		
		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	Potage	Dessert
<i>Lu 09</i>	Classique		Rôti de porc, sauce chasseur, petits pois et carottes, pdt nature 1 - 9	Bouillon de légumes 9	Biscuit 1-3-7 9
	Végé		Burger végétarien sauce végétarienne, pois et carottes, pdt nature 1 – 3 - 9		
	Froid		Salade piémontaise 3 – 9 – 10		
<i>Ma 10</i>	Classique		Chipolata de volaille, ratatouille, semoule 1-9	Courgettes 7 - 9	Mousse au chocolat 7
	Végé		Saucisse végétarienne, ratatouille, semoule 1-6-9		
	Froid		Salade de saumon fumé, salade de pommes de terre, crudités 3 - 4		
<i>Me 11</i>	Classique		Paupiette de veau - sauce fines herbes - duo de courgettes - pdt nature 1-7-9	Jardinière 9	Fruit
	Végé		Burger de légumes, duo de courgettes, pommes de terre nature 1-7-9		
	Froid		Filet Américain, crudités, condiments, salade de pommes de terre 3-6-7-9-10		
<i>Je 12</i>	Classique		Spaghetti, sauce bolognaise, fromage râpé 1-3-7-9	Cerfeuil 9	Flan vanille 7
	Végé		Spaghetti, sauce végétarienne (quorn) 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade Niçoise 3-4-9-10		
<i>Ve 13</i>	Classique		Poisson pané, potée d'épinards 1-3-4-7-9	Portugaise 7-9	Fruit
	Végé		Filet végétal pané (goût poisson), potée d'épinards 1-3-6-7-9		
	Froid		Roulade Argenteuil, crudités, salade de pommes de terre 3-10		
<i>Sa 14</i>	Classique		Hamburger de bœuf, sauce charcutière, poêlé des légumes, pdt nature 1-7-9-10	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Burger végétarien, sauce végétarienne, poêlé de légumes, pdt nature 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade de moules, crudités, salade de pommes de terre 14-3-10		
<i>Di 15</i>	Classique		Rôti de bœuf, poivre vert, tomate au four, pommes rösti 1-3-6-7-9	Tarte4 fromages 1-3-7-	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé		Tofu, sauce fines herbes, tomate au four, pommes rösti 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade Grecque 1-3-7-9		
Alternatif			Vol-au-vent, riz 1 – 7 – 9		

Pour toute commande ou modification, veuillez prévenir 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURÉ *****

		nbr	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	Potage	Dessert
Lu 16	Classique		Emincé de porc aux fines herbes, potée au panais 1-3-7-9	Champignons 1-7-9	Biscuit 1-3-7-9
	Végé		Emincé végétarien, jus de panais au herbes, potée aux panai 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade de lentilles, tomates, mozzarella 3-7-10		
Ma 17	Classique		Pain de veau, sauce brune, choux rouges aux pommes, pdt nature 1-7-9	Crème céleri 7-9	Riz au lait 7
	Végé		Boulette soja, chou rouge aux pommes, pommes de terre nature 1-3-6		
	Froid		Salade marco polo (crabe) crudités, salade de pommes de terre 3-14-10		
Me 18	Classique		Omelette lardons, salade mixte, vinaigrette, pdt campagnarde 3-7-9-10	Tomates 7-9	Fruit
	Végé		Omelette, salade mixte, vinaigrette, pommes campagnarde 3-7-9-10		
	Froid		Filet Américain, crudités, condiments, salade de pommes de terre - 3-6-7-9-10		
Je 19	Classique		Penne, sauce carbonara, fromage râpé 1-3-7-9	Carottes 9	Yaourt panaché 7
	Végé		Penne, sauce quatre fromages, fromage râpé 1-3-7-9		
	Froid		Salade aux poulet, crudités, salade de pommes de terre 3-9-10		
Ve 20	Classique		Filets de sole normande, sauce provençale, riz 1- 4 - 9	Choux de savoie 9	Fruit
	Végé		Burger aux légumes, sauce provençale, riz 1-3-7-9		
	Froid		Salade feta - riz - menthe 3 – 7 – 10		
Sa 21	Classique		Tomate farcie - sauce tomates, champignons – purée de pdt 1-3-7-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Tomate farcie végétarienne, sauce tomates, champignons, purée pdt 1-3-7-9		
	Froid		Salade césar 3-8-9-10		
Di 22	Classique		Steak de bœuf, sauce béarnaise, chicons braisés, pommes noisette 1-3-7-9	Salade saumon 3-4-10	Pâtisserie 1-3-7- 8
	Végé		Tofu, sauce béarnaise, chicons braisés, pommes noisette 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade au fromage de chèvre et lardons 3-7-9-10		
Alternatif			Oiseau sans tête - sauce viande - brocoli à la crème - pdt nature 1-7-9		

		nbr	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	Potage	Dessert
Lu 23	Classique		Saucisse de campagne, jus de viande, choux blanc béchamel, pdt nature 1-7-9	Tomates 7-9	Biscuit 1-3-7-9
	Végé		Saucisse végétarienne, sauce végétarienne, choux blanc béchamel, pdt nature 1-6-7-9		
	Froid		Salade de pâtes 1-3-7-9-10		
Ma 24	Classique		Boulette, sauce archiduc, purée pommes de terre 1-3-7-9	Pois 9	Yaourt sucré 7
	Végé		Boulette végétarienne, sauce archiduc, purée pommes de terre 1 – 3 – 6 – 9		
	Froid		Salade de crevettes roses, crudités, salade de pommes de terre 2 – 3 – 9 – 10		
Me 25	Classique		Gyros de poulet, jus de cuisson, courgettes, semoule 1 – 9	Endives 9	Fruit
	Végé		Gyros végétarien, jus de cuisson lié, courgettes, semoule 1 – 6 – 9		
	Froid		Filet Américain, crudités, condiments, salade pommes de terre 3 – 6 – 7 – 9 – 10		
Je 26	Classique		Macaronis - sauce milanaise - quenelles de volaille - fromage râpé 1-3-7-9	Parmentier 7-9	Pudding chocolat 7
	Végé		Macaronis, sauce milanaise, fromage râpé 1 – 3 – 7 – 9		
	Froid		Salade d'ebly et scampis, crudités 1 – 2 – 3 – 9 – 10		
Ve 27	Classique		Kibbeling, sauce tartare, potée aux brocolis 3 – 4 – 7 – 9 – 10	Asperges 1-7-9	Fruit
	Végé		Nuggets de légumes, sauce tartare, potée aux brocolis 3-7-9-10		
	Froid		Terrine de campagne, crudités, salade de pommes de terre 1-3-7-10		
Sa 28	Classique		Brochette volaille, sauce stroganoff, choux fleur au beurre, purée de pdt 1-3-7-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Brochette de légumes, sauce stroganoff, choux fleur au beurre, purée de pdt 1-3-7-9		
	Froid		Salade de saumon, crudités, salade de pommes de terre 3 – 4 – 9 – 10		
Di 29	Classique		Gigot d'agneau, sauce à l'ail, flageolets, gratin dauphinois 1 - 7- 9	Salade aux asperges 3-10	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé		Boulette soja, sauce à l'ail, flageolets, gratin dauphinois 1 – 6 – 7 – 9 – 10		
	Froid		Pêches au thon, crudités, salade de pommes de terre 3 – 4 – 9 – 10		
Alternatif			Hamburger, sauce grand-mère, potée aux poireaux 1-3-7-9		

		nbr	** lundi 30 & mardi 31 **	Potage	Dessert
Lu 30	Classique		Emincé de poulet, sauce curry aux ananas, riz sauté 1-3-7-9	Brocoli 7-9	Biscuit 1-3-7-9
	Végé		Emincé végétarien sauce curry et ananas, riz sauté 1-3-6-7-9		
	Froid		Terrine de poisson, crudités, salade de pommes de terre 1-2-3-4-9-10-14		
Ma 31	Classique		Escalope viennoise, mix mexicain tomaté, pommes de terre nature 1-3-9	Oignons 9	Fromage blanc 7
	Végé		Falafel, mix mexicain tomaté, pommes de terre nature 1 – 3 - 9		
	Froid		Rôti de bœuf, crudités, salade de pommes de terre 3-9-10		
Alternatif			Filet de poulet, sauce archiduc, petits pois, pommes de terre nature 1-7-9		

RÉCHAUFFAGE

▣ Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watt.  Plat avec film percé, 20 min à 100 °C. - Potage au poêlon ou micro -ondes.

ALLERGÈNES

- 1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)
- 2. Crustacés
- 3. Œufs
- 4. Poissons
- 5. Arachides et produits à base d'arachides
- 6. Soja
- 7. Lait (y compris de lactose)
- 8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)
- 9. Celéri et produits à base de céleri
- 10. Moutarde
- 11. Graines de sésame
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
- 13. Lupin
- 14. Mollusques