

Normal	
Régime	Normal
	Régime

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** dimanche 01 **	allergènes
Di 01	Classique		Rôti de dinde, brocolis, pommes duchesse	Œufs, soja, gluten, sulfites, lait
	Végé		Mijoté de lentilles, brocolis, pommes duchesse	Gluten, lait, céleri, sulfites
	Froid		Salade César	Moutarde, céleri, œufs, lait
Alternatif			Lasagne à la crème(bœuf)	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
		nbr	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	allergènes
Lu 02	Classique		Cuisse de poulet, bettes à la crème, pommes de terre nature	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Pois chiches grillés, bettes à la crème, pommes de terre	Céleri, lait
	Froid		Roulade de jambon, chou-fleur, salade de pommes de terre	Œufs, moutarde
Ma 03	Classique		Saucisse de campagne(porc), petits pois à la française, purée	Gluten, céleri, œufs, soja
	Végé		Feta, petits pois à la française, purée	lait, céleri
	Froid		Salade grecque(feta, tomates, oignons, olives, pâtes)	Gluten, lait, céleri
Me 04	Classique		Pâtes à la Carbonara, émincés de volaille, champignons	Gluten, céleri, œufs, lait
	Végé		Pâtes à la Carbonara champignons, fromage râpé	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Poulet, sauce curry, riz aux carottes	Moutarde, œufs, céleri
Je 05	Classique		Spiringue de porc, chou-fleur, pommes de terre persillées	Gluten, lait, soja
	Végé		Gratin de chou-fleur et lentilles vertes	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, œufs, moutarde, lait
Ve 06	Classique		Filet de cabillaud, crudités, dressing, pommes de terre rissolées	Poissons, céleri, soja, gluten, œufs, moutarde
	Végé		Fallafels, crudités, dressing, pommes de terre rissolées	Gluten, sésame, œufs, moutarde
	Froid		Saumon Bellevue, duxelles de céleri et carottes, pdt	Gluten, poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 07	Classique		Omelette, coulis de carottes, purée	lait, œufs, céleri
	Végé		Omelette, coulis de carottes, purée	lait, œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), chou-fleur à la polonaise, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Di 08	Classique		Rosbif, haricots verts aux échalotes, gratin dauphinois	Gluten, lait, céleri, soja
	Végé		Haricots verts aux légumineuses, gratin dauphinois	Gluten, céleri, lait
	Froid		Taboulé aux petits légumes et poulet	Gluten, œufs, moutarde
Alternatif			Vol au vent champignons, riz	Gluten, céleri, lait
		nbr	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	allergènes
Lu 09	Classique		Filet de poulet, épinards à la crème, pommes de terre	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Filet de quorn, épinards à la crème, pommes de terre	céleri, gluten, œufs, soja, lait
	Froid		Pain de viande(porc), pâtes aux légumes	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Ma 10	Classique		Spaghettis Bolognaise de bœuf, fromage râpé	Gluten, soja, lait, œufs, céleri
	Végé		Spaghettis crème de tomates, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Poulet, riz aux légumes	Œufs, moutarde
Me 11	Classique		Boulette(porc), stoemp aux carottes	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Lentilles corail, stoemp aux carottes	Céleri, lait
	Froid		Taboulé aux petits légumes et chèvre	Gluten, lait, céleri
Je 12	Classique		Potée Liégeoise(lardons, haricots verts, pommes de terre)	Céleri, moutarde
	Végé		Potée Liégeoise (dés de fromage, haricots verts, pdt)	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, pommes de terre persillées	œufs, moutarde
Ve 13	Classique		Filet de saumon, sauce curry, brocoli, pommes de terre	Gluten, céleri, lait, soja, poissons, moutarde
	Végé		Pois chiches, sauce curry, brocoli, pommes de terre	Gluten, céleri, œufs, moutarde
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons
Sa 14	Classique		Filet de poulet, purée aux carottes	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Lentilles vertes, purée aux carottes	lait, céleri
	Froid		Tomates-mozzarella, basilic et pesto, salade de boulghour	Gluten, céleri, lait, fruits à la coque
Di 15	Classique		Osso bucco de dinde à l'italienne (tomates, oignons) tagliatelles	Gluten, céleri
	Végé		Tagliatelle à l'italienne fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pâté (porc), crudités, pommes de terre	Gluten, lait, céleri, soja, œufs, moutarde
Alternatif			Sauté de porc, stoemp aux poireaux	Gluten, lait, soja

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	<i>Classique</i>		Hachis parmentier (bœuf) aux épinards	Gluten, céleri, lait ; œufs, soja
	Végé		Hachis aux épinards et feta	Gluten, soja, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-remoulade, pdt persillées	Lait, œufs, moutarde, céleri
Ma 17	<i>Classique</i>		Bœuf rendang, brocoli, oignons, chou riz	Gluten, lait, soja
	Végé		Tofu rendang, brocoli, oignons, chou, riz	Soja, gluten, céleri
	Froid		Rôti de porc, salade de riz aux légumes croquants	céleri
Me 18	<i>Classique</i>		Rôti de porc, poireaux au beurre, pommes de terre	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Omelette, poireaux au beurre, pommes de terre nature	Œufs, céleri, lait
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, œufs, lait, moutarde
Je 19	<i>Classique</i>		Pâtes sauce champignons, lardinettes de dinde	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes sauce champignons, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Quinoa aux petits légumes et dés de poulet	Céleri
Ve 20	<i>Classique</i>		Filet de colin, crudités, dressing, purée	Gluten, céleri, soja, lait, poisson, œufs
	Végé		Burger de légumes, crudités, dressing, purée	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pommes de terre	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 21	<i>Classique</i>		Tomates farcies(porc), coulis de tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Tomates farcies aux lentilles, coulis de tomate, riz	Céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, moutarde
Dim 22	<i>Classique</i>		Blanquette de volaille (carottes, petits pois, chou-fleur), pommes de terre rissolées	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Blanquette de Quorn (carottes, petits pois, chou-fleur), pdt	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Assiette cantonnais (riz, petits pois, omelette)	Œufs, moutarde, lait, fruit à coque
<i>Alternatif</i>		Boulette (porc), sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja	

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	allergènes
Lun 23	<i>Classique</i>		Vol au vent champignons, pommes de terre persillées	Gluten, céleri, lait
	Végé		Vol au vent de Quorn champignons, pdt persillées	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, pommes de terre curry	Moutarde, œufs, céleri
Ma 24	<i>Classique</i>		Pâtes sauce courgettes et pesto, boulettes(porc)	Gluten,céleri, lait,œufs,soja,fruits à coque
	Végé		Pâtes sauce aux courgettes et pesto, fromage râpé	Céleri, lait ; fruits à coque, gluten
	Froid		Œuf dur, riz aux petits légumes	Céleri, lait, œufs, moutarde
Me 25	<i>Classique</i>		Cuisse de poulet, sauce curry, ananas grillés, riz	Gluten, céleri, moutarde, œufs
	Végé		Curry aux lentilles et carottes, riz	Gluten, céleri, moutarde
	Froid		Salade César	Céleri, moutarde, œufs, lait
Je 26 <i>FERME</i>	<i>Classique</i>		Navarin d'agneau (tomates, carottes), pdt rissolées	Gluten, céleri, soja, lait
	Végé		Carottes, sauce tomate, feta, pommes de terre rissolées	céleri, lait
	Froid		Pain de viande (porc), pâtes aux légumes	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Ve 27	<i>Classique</i>		Cabillaud, purée de poireaux	poisson, lait, soja, gluten, céleri
	Végé		Pois chiches aux épices, purée de poireaux	Céleri , moutarde, lait
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pommes de terre	poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 28	<i>Classique</i>		Bouduin blanc compote, pommes de terre persillées	Gluten, céleri, lait
	Végé		Saucisse végétarienne, compote, pommes de terre persillées	Gluten, céleri, lait, soja
	Froid		Œufs mimosa, macédoine de légumes (haricots, petits pois, carottes, navets), pommes de terre	Céleri, œufs, moutarde
Di 29	<i>Classique</i>		Burger de bœuf, salade de betteraves rouges, pdt nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végé		Mijoté de pois cassés, salade de betteraves rouges, pdt	Céleri, moutarde, œufs
	Froid		Pâté (porc), crudités, salade de pommes de terre	Gluten, lait, céleri, soja, œufs, moutarde
<i>Alternatif</i>		Filet de poulet, purée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait	

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 30 au mardi 31 **	allergènes
Lun 30	<i>Classique</i>		Pain de viande (porc), poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, céleri, œufs, lait, soja
	Végé		Œufs brouillés, poireaux à la crème, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Pêche au thon, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Poissons, céleri, œufs, moutarde
Ma 31	<i>Classique</i>		Filet de poulet, purée de carottes	Gluten, œufs, soja, lait
	Végé		Mijoté de lentilles, purée aux carottes	Céleri, lait
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, œufs durs	œufs, moutarde
<i>Alternatif</i>		Hachis parmentier (bœuf) aux épinards	Gluten, lait, céleri, soja, œufs	

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau.**

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20 minutes.** Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****