

JUIN 2022

Normal	
Régime	

RESERVATION JUSQU'AU

13/05/2022

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@ucclle.brussels

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du 01 au dimanche 05 **	allergènes
Me 01	Classique		Spaghetti bolognaise(bœuf)	Gluten, céleri, soya, œufs, lait
	Végé		Spaghetti, sauce tomates et lentilles vertes	Gluten, céleri
	Froid		Poulet curry, riz aux carottes	moutarde, œuf, céleri
Je 02	Classique		Sauté de porc, chou-fleur, pommes de terre persillées	Gluten, lait, Soya
	Végé		Pois chiches au curry, chou-fleur pommes de terre persillées	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, feta	œufs, moutarde, lait
Ve 03	Classique		Filet de Hoki sauce tomate aux petits pois, riz pilaf	Céleri, poissons
	Végé		Sauce tomate aux petits pois, riz pilaf	céleri
	Froid		Tomates, crevettes roses, crudités, dressing, pdt	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 04	Classique		Boulette(porc), compote, purée nature	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Pois cassés, compote, purée nature	Lait, céleri
	Froid		Œufs mimosa, macédoine de légumes(haricots, petits pois, carottes, navets) pommes de terre	œufs, moutarde, céleri
Di 05	Classique		Rosbif, bouquetière de légumes (carottes, chou-fleur, haricots) pommes de terre rösti	Gluten, céleri, lait, soja
	Végé		Omelette à la ciboulette, bouquetière de légumes(carottes, chou-fleur, haricots), pommes de terre rösti	Céleri, gluten, lait, œufs
	Froid		Pâté (porc), crudités, salade de pommes de terre	Gluten, lait, céleri, soja, œufs, moutarde
Alternatif			Hachis parmentier (bœuf) aux épinards	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **	allergènes
Lu 06 FERME	Classique		Escalope de poulet, salsifis persillé, pdt	Gluten, ,soja, œufs
	Végé		Œufs brouillés, salsifis persillé, pdt	Œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux tomates, concombres, basilic,mozzarella	Lait, gluten, céleri
Ma 07	Classique		Burger de bœuf, ratatouille niçoise, quinoa	Gluten, céleri, œufs, soja, lait
	Végé		Ratatouille niçoise, quinoa aux lentilles	céleri
	Froid		Salade de quinoa au poulet	céleri
Me 08	Classique		Pâtes, sauce crémée aux poireaux et petits lardons	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes, sauce crémée aux poireaux lardinettes végétariennes	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pain de viande(porc), chou-fleur à la polonaise, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Je 09	Classique		Cuisse de poulet au curry, ananas grillés, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Végé		Pois chiches au curry, ananas grillés, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Froid		Brie, salade de ps de terre à la ciboulette, crudités, dressing	œufs, moutarde, lait, céleri
Ve 10	Classique		Filet de saumon, brocolis, pommes de terre en chemise	poisson, Gluten cèleri soja
	Végé		Omelette, brocolis, pommes de terre en chemise	lait, œufs
	Froid		Saumon belle-vue, duxelles de céleri et carottes, pdt	Gluten, poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 11	Classique		Filet de poulet, purée aux carottes	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Haricots blancs, sauce crème au persil, purée aux carottes	Céleri, lait
	Froid		Roulade d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt	Céleri, œufs, moutarde
Di 12	Classique		Courgette farcie (porc et bœuf), coulis de tomates, pâtes grecques	Gluten, soja, lait, œufs, céleri
	Végé		Lentilles vertes à la sauce tomate, pâtes grecques	Gluten, céleri,
	Froid		Taboulé aux petits légumes et poulet	Gluten, œufs, moutarde
Alternatif			Saucisse (porc), compote de pommes, purée	Gluten, lait, soja, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 13 au dimanche 20 **	allergènes
Lu 13	Classique		Boulette (bœuf), brocoli, purée nature	lait, gluten soja, œufs
	Végé		Œuf dur, brocoli, purée nature	Œufs, lait,
	Froid		Salade César (poulet, gouda, maïs, salade, pommes de terre)	céleri, lait, œufs, moutarde
Ma 14	Classique		Saltimboca de veau à la mozzarella, sce tomate courgettes, pâtes	lait, cèleri, gluten
	Végé		Aubergines et courgettes à la mozzarella, sce tomate, pâtes	Lait, céleri, gluten
	Froid		Tomate mozzarella basilic et pesto salade de pâtes	Gluten céleri lait fruit a coque

Me 15	Classique		Chipolata (porc), compote de pommes, pommes nature	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Saucisse de quorn, compote de pommes, pommes nature	Céleri, Gluten, œufs
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Moutarde, Gluten, lait, œufs
Je 16	Classique		Filet de poulet à l'estragon, riz sauté au fenouil	Gluten, soja, œufs, céleri, lait
	Végé		Omelette à l'estragon, riz sauté au fenouil	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Jambonnette fumée de poulet, riz aux légumes	œufs, moutarde
Ve 17	Classique		Filet de Hoki, épinards crème, purée nature	Poissons, gluten, céleri, soja, lait
	Végé		Fricassée de lentilles aux épinards, purée nature	Céleri, lait
	Froid		Terrine de poisson, macédoine, pommes de terre	Poissons, lait, céleri, œufs, soja, gluten
Sa 18	Classique		Pâtes Primera (courgettes, haricots, brocolis), lardons	Gluten, céleri
	Végé		Pâtes Primavera (courgettes, haricots, brocolis) fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade grecque (feta, tomates, oignons, olives, pâtes)	Gluten, lait, céleri
Di 19	Classique		Epigramme d'agneau, haricots verts, gratin dauphinois	Gluten, lait, céleri, soja, œufs
	Végé		Boulettes de lentilles, haricots verts, gratin dauphinois	Gluten, céleri, soja œufs, lait
	Froid		Pâté(porc) de campagne et ses crudités, pdt persillées	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
Alternatif			Vol au vent, riz	Gluten, céleri, lait
		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 21 au dimanche 26 **	allergènes
Lu 20	Classique		Cuisse de poulet, petit pois, pdt persillées	Gluten, soja, œuf
	Végé		Œufs brouillés, petits pois, pdt persillées	Céleri, œufs, lait
	Froid		Filet de dinde, salade céleri-rémoulade, pdt ciboulette	Moutarde, œuf lait
Ma 21	Classique		Roulade de chicon au jambon, purée nature	Gluten, céleri, lait
	Végé		Roulade de chicons aux aubergines, purée nature	Gluten, céleri, lait
	Froid		Rôti de porc, salade de riz aux légumes croquants	Céleri
Me 22	Classique		Risotto de champignons au parmesan	céleri, lait
	Végé		Risotto de champignons au parmesan	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs, pommes de terre écrasées à la ciboulette, chou-fleur	Céleri, œufs, moutarde
Je 23	Classique		Boulette de volaille, sauce tomate aux petits légumes, pdt	Gluten, moutarde, céleri, lait
	Végé		Falafels, sauce tomate aux petits légumes, pdt nature	Gluten, céleri, sésame
	Froid		Dés de poulet, quinoa aux petits légumes	Cèleri
Ve 24	Classique		Filet de cabillaud, crudités, dressing, purée persillée	Poissons, céleri, soja, lait, œuf, gluten, moutarde
	Végé		Omelette, crudités, dressing, purée persillée	œuf, lait, moutarde
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pommes de terre	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 25	Classique		Saucisse(porc-bœuf), riz aux légumes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Riz aux légumes, fromage râpé	Œufs, céleri, gluten, soja, lait
	Froid		Pêches au thon, riz aux petits légumes	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Dim 26	Classique		Navarin d'agneau (tomates, carottes, navets), pommes noisette	Gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Haricots blancs aux légumes (tomates, carottes, navets) pommes noisette	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pain de viande (porc), carottes râpées, pommes de terre	Cèleri, lait, œufs, moutarde, gluten, soja
Alternatif			Filet de poulet, purée de carottes	Gluten, lait, œufs, soja
		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 27 au jeudi 30 **	allergènes
Lu 27	Classique		Spiringue de porc, stoemp poireaux	Gluten, lait, soja
	Végé		Stoemp poireaux aux lentilles	céleri, lait
	Froid		Roulade d'asperges au jambon, pommes de terre au curry	œufs, moutarde, céleri
Ma 28	Classique		Vol au vent (champignons), riz	Gluten, céleri, lait
	Végé		Riz sauté aux petits légumes	Céleri, soja
	Froid		Œuf dur, riz aux petits légumes	Œufs moutarde, céleri, lait
Me 29	Classique		Hachis parmentier (bœuf) aux épinards	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Hachis parmentier végétarien (lentilles) aux épinards	Céleri, lait
	Froid		Salade César (poulet, gouda, mais, salade, salade pdt	Œufs, moutarde, lait, céleri
Je 30	Classique		Pâtes sauce tomates aux scampis	Gluten, céleri, crustacés
	Végé		Pâtes sauce Napolitaine, fromage râpé	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de poulet, salade de betteraves rouges, pdt	Œufs, moutarde, céleri
Alternatif			Boulette(porc), sauce tomate, riz	Gluten, lait, œufs, soja, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****