COMMUNE D'UCCLE

Action sociale

Repas à domicile

Normal	
Régime	

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

NOVEMBRE 2022

mal	
ime	

RESERVATION JUSQU'AU

14/10/2022

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussels

Veuillez indiquer par jour vos choix : classique froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mardi 01 au dimanche 06 **	allergènes
Ma 01 Fermé	**Classique**		Lasagne(bœuf) à la crème	Gluten, céleri, œufs, soja, lait
	Végé		Lasagne végétarienne aux épinards	Gluten, œufs, lait
	Froid		Taboulé aux petits légumes et poulet	Gluten, œufs, moutarde
Me 02 Fermé	**Classique**		Cuisse de poulet, épinards à la crème, riz	Gluten, soya, œufs, lait
	Végé		Filet de quorn, épinards à la crème, riz	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid		Salade grecque (feta, tomates, oignons, olives, pâtes)	Gluten, œuf, lait, fruits à coque
Je 03	**Classique**		Roulade de chicons au jambon, purée nature	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Roulade de chicon aux aubergines, purée nature	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Salade César (poulet, gouda, maïs, iceberg, pommes de terre)	Céleri, moutarde, œufs, lait
Ve 04	**Classique**		Filet de lieu Noir aux fines herbes, brocolis au beurre, pdt nature	Poissons, soja, lait, gluten, céleri
	Végé		Pois chiches aux oignons, brocolis au beurre, pdt nature	Gluten, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots verts, lardons et pdt	Céleri, œufs ,moutarde
Sa 05	**Classique**		Saucisse de porc petits pois-carottes, pdt rôties	Gluten, lait, céleri, arachides, moutarde
	Végé		Omelette, petits pois-carottes, pdt rôties	Lait, œufs,gluten,céleri, arachides
	Froid		Pêches au thon, crudités, dressing, riz	Poisson,celeri,œufs,moutarde,sulfites, lait
Di 06	**Classique**		Rosbif, bettes à la crème,rösti	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Dhal de lentilles aux bettes rösti	Lait, céleri, gluten
	Froid		Bri, chicons aux noix, pdt	lait, œufs, moutarde, fruits à coque
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 07 au dimanche 13 **	allergènes
Lu 07	**Classique**		Chili con carne (viande hachée de bœuf, tomates, haricots rouges) , riz	Gluten, lait, céleri,œufs, soja
	Végé		Chili sin carne(tomates, haricots rouges), riz	céleri
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pdt	œufs, moutarde, céleri
Ma 08	**Classique**		Pâtes aux légumes et lardons	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes aux légumes	Lait, céleri, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade céleri-rémoulade, pdt ciboulette	lait, céleri,œufs, moutarde, sulfites
Me 09	**Classique**		Cordon bleu, petits pois, dressing du chef, pdt	Gluten,céleri,lait,soja,moutarde,sulfites
	Végé		Œufs brouillés, petits pois, dressing du chef, pdt nature	céleri, lait, œufs, moutarde, sulfites
	Froid		Salade de pâtes aux tomates, concombres, basilic et mozzarella	Céleri, gluten, lait
Je 10	**Classique**		Boulette de volaille, sauce tomate aux petits légumes, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde,œufs, soja
	Végé		Boulettes végétariennes, sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pdt	poisson, œufs, moutarde,céleri
Ve 11 Fermé	**Classique**		Filet de cabillaud, crudités de saison, dressing du chef,purée nature	Poissons, céleri, soja, lait, gluten, sulfites
	Végé		Omelette, crudités de saison, dressinf du chef, purée nature	Céleri, lait, œufs,moutarde, sulfites
	Froid		Salade de pâtes au jambon et maïs, crudités	Gluten, œufs, moutarde
Sa 12	**Classique**		Macaroni jambon fromage	Gluten, céleri, soja, moutarde, oeufs
	Végé		Macaroni emincé de quorn, fromage	céleri, soja,gluten, lait, moutarde
	Froid		Brie salade de pommes de terre ciboulette, crudités, dressing	Céleri, œufs, moutarde, lait, sulfites
Di 13	**Classique**		Lapin, sauce chasseur, carottes, pommes duchesse	Gluten, soja, lait, œufs, moutarde
	Végé		Filet de quorn, carottes, pommes duchesse	Gluten, céleri, lait, œufs, sulfites
	Froid		Filet de poulet, salade de betteraves rouges, pdt	Gluten,œufs, moutarde,céleri,sulfites,lait
Alternatif			Lasagne bolognaise	Gluten, céleri, lait, soja, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 14 au dimanche 20 **	allergènes
Lu 14	**Classique**		Saucisse(bœuf-porc),choux de Bruxelles au lard, pdt	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Saucisse végétarienne, choux de Bruxelles, pdt nature	Gluten, céleri, lait,oeufs
	Froid		Taboulé de quinoa et dés de poulet	céleri
Ma 15	**Classique**		Civet de marcassin, chicons braisés, croquettes	Gluten, œufs, soja, lait, cèleri, arachides, sulfites
	Végé		Poêlée de lentilles, chicons braisés, croquettes	Lait, céleri, sulfites, gluten, arachides
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt curry	Œufs, moutarde, céleri,sulfites, lait

Me 16	***Classique***		Spaghetti bolognaise, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes matriciana (tomates, poivrons), fromage râpé	Céleri, gluten, lait
	Froid		Filet de poulet, crudités, pdt	Céleri, moutarde, œufs, sulfites
Je 17	***Classique***		Pain de viande, haricots, purée aux oignons	Gluten,céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végé		Burger de chou-fleur, haricots, purée aux oignons	Gluten, céleri,lait, oeufs
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, œuf dur	œufs, moutarde, sulfites, lait
Ve 18	***Classique***		Filet de Hoki, sauce tomate aux petits pois, riz	Poissons, céleri, soja, gluten,
	Végé		Curry de pois chiches à l'orientale, riz	Céleri, lait,
	Froid		Salade César(poulet, gouda, maïs, iceberg, pommes de terre)	céleri, moutarde, œufs, lait
Sa 19	***Classique***		Spiringue de porc, sauce moutarde, carottes beurre échalote, pdt	Moutarde, gluten, lait, céleri, soja
	Végé		Boulettes végétariennes,carottes beurre et échalote, pdt	Céleri, gluten, lait
	Froid		Tomates-mozzarella basilic,salade de pâtes au pesto	Gluten,céleri,lait, fruits à coque
Di 20	***Classique***		Vol au vent champignons, riz	Gluten, céleri, lait
	Végé		Vol au vent de Quorn, champignons, riz	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid		Terrine de poisson, macédoine, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs, soja,poissons
Alternatif			Boulette(porc-bœuf), sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	***** Semaine du lundi 21 au dimanche 27 *****	***allergènes***
Lu 21	***Classique***		Boulette de volaille, bette à la crème, pdt persillées	Gluten, céleri, soja, lait, moutarde
	Végé		Dahl de lentilles aux bettes, pdt persillées	céleri
	Froid		Oeuf dur, riz aux petits légumes	Lait, œufs, moutarde, céleri
Ma 22	***Classique***		Pâtes Carbonara, lardons	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Pâtes forestières, poelée de champignons	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade Niçoise(thon, haricots verts, olives, poivrons, pdt grenaille)	Poissons, céleri, œufs, moutarde,sulfites
Me 23	***Classique***		Burger de bœuf, chou blanc à la crème, purée	Gluten, lait, œufs, soja, céleri
	Végé		Boulettes végétariennes,chou blanc à la crème, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde
	Froid		Pâté(porc), crudités, salade de pommes de terre	Gluten,œufs,moutarde, lait, céleri, sulfites
Je 24	***Classique***		Cuisse de poulet sauce au curry, ananas, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Végé		Légumes de saison au lait de coco, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde, oeufs
	Froid		Jambonnette fumée de poulet,riz aux légumes	Œufs, moutarde
Ve 25	***Classique***		Pâtes à la norvégienne(saumon et épinards)	gluten,céleri, poissons, lait
	Végé		Pâtes aux épinards et à la ricotta	Cèleri, gluten, lait
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, feta	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 26	***Classique***		Rôti de porc Orloff, crudités, sauce dressing, purée nature	Gluten, moutarde, céleri, œuf, lait
	Végé		Falafels, crudités de saison, sauce dressing, purée nature	Gluten, œufs, moutarde, lait, sulfites
	Froid		Assiette méditerranéenne(mozzarella, courgettes, pesto, pâtes)	Gluten, céleri,lait,fruits à coque
Dim 27	***Classique***		Epigramme d'agneau, haricots à la provençale, croquettes	Gluten,lait, soja, céleri, sulfites, arachides
	Végé		Mozzarella, haricots à la provençale, croquettes	Gluten, céleri, lait,arachides,œufs,sulfites
	Froid		Pain de viande(porc), carottes râpées, pdt	Gluten, lait,œufs, soja, moutarde, céleri
Alternatif			Vol au vent de volaille, champignons, purée	Gluten, céleri, lait,

		nbr	***** Semaine du lundi 28 au mercredi 30 *****	***allergènes***
Lu 28	***Classique***		Pain de viande(porc-bœuf), poireaux à la crème, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, œuf, moutarde
Ma 29	***Classique***		Carbonnade de bœuf, carottes, riz	Gluten, céleri, moutarde, lait
	Végé		Dahl de lentilles aux carottes, riz	Céleri, moutarde
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt au curry	Œufs moutarde, céleri, sulfites, lait
Me 30	***Classique***		Saucisse de campagne, haricots à l'Italienne, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs
	Végé		Saucisse végétarienne, haricots à la provençale, purée nature	Céleri,œufs,moutarde,sulfites,
	Froid		Tomates crevettes roses, crudités, dressing, pdt	Poissons, céleri, œufs, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, compote de pommes, purée	Gluten, lait, œufs, soja

***Au four à micro-ondes** : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.*

***Au four traditionnel** : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.*

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

*** **TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE** ***