

Loyeuses fêtes de fin d'année

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	allergènes
Je 01	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée nature	Gluten, céleri, lait, soja
	Végé		Roulade de chicons aux aubergines, purée nature	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade César(poulet, gouda, maïs, iceberg, pommes de terre)	œufs, moutarde, céleri, lait
Ve 02	Classique		Filet de lieu noir aux fines herbes, brocolis au beurre, pdt	Céleri, poissons, gluten, lait, soja
	Végé		Pois chiches aux oignons, brocolis au beurre, pdt	Céleri, gluten, lait
	Froid		Salade liégeoise(haricots verts, lardons et pdt)	moutarde, céleri, œufs
Sa 03	Classique		Macaroni lardinettes de dinde/fromage et champignons	Gluten, lait, soja, céleri, moutarde
	Végé		Macaroni, emincé de quorn,fromage et champignons	Lait, céleri, gluten, soya, moutarde, œufs
	Froid		Pêches au thon, crudités, dressing, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri, sulfites, lait
Di 04	Classique		Rosbif, bettes à la crème, rösti	Gluten, lait, soja, arachides, œufs
	Végé		Dahl de lentilles aux bettes, rösti	Céleri, gluten, lait, moutarde, arachides
	Froid		Brie chicons aux noix, pdt	lait, œufs, moutarde, fruits à coque
Alternatif			Filet de poulet, compote de pommes, purée	Gluten, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	allergènes
Lu 05	Classique		Chili con carne (viande hachée de bœuf, tomates, haricots rouges),riz	Gluten, ,soja, œufs, lait, céleri
	Végé		Chili sin carne(tomates, haricots rouges), riz	céleri
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pdt	Œufs, céleri, moutarde
Ma 06	Classique		Pâtes aux légumes(haricots, carottes, brocolis) et lardons	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes aux légumes(haricots, carottes, brocolis)	Céleri, gluten, lait
	Froid		Filet de dinde, salade céleri-remoulade, pdt ciboulette	Céleri, lait, œufs, moutarde, sulfites
Me 07	Classique		Cordon bleu de dinde, petits pois sauce tomate, pdt	céleri, soja, lait, œufs, moutarde, sulfites, gluten
	Végé		Œufs brouillés, petits pois sauce tomate, pdt	céleri, lait, œufs, moutarde, sulfites
	Froid		Salade de pâtes aux tomates, concombres, basilic et mozzarella	céleri, lait, gluten
Je 08	Classique		Boulette de volaille sauce tomate aux petits légumes, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde, œufs, soja
	Végé		Boulettes végétariennes sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œuf, soja, moutarde
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pdt	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Ve 09	Classique		Filet de cabillaud, crudités de saison dressing du chef, purée nature	Poissons, œufs, moutarde, gluten, céleri, soja, sulfites, lait
	Végé		Omelette, crudités de saison, dressing du chef, purée nature	Céleri, œufs, moutarde, gluten, sulfites
	Froid		Salade de pâtes au jambon et maïs, crudités	œufs, moutarde, gluten
Sa 10	Classique		Filet de poulet, stoemp aux épinards	œufs, céleri, gluten, lait, soja
	Végé		Lentilles corail, stoemp aux épinards	Céleri, lait, gluten
	Froid		Brie, salade de pommes de terre à la ciboulette, crudités, dressing	Gluten, Céleri, lait, moutarde, sulfites, œufs
Di 11	Classique		Lapin, sauce chasseur, carottes, pommes duchesse	Gluten, lait, soja, moutarde, sulfites
	Végé		Filet de quorn, carottes, pommes duchesse	Gluten, céleri, lait, œufs, sulfites, moutarde
	Froid		Filet de poulet, salade de betteraves rouges, pdt	Céleri, œufs, moutarde, lait, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise	Gluten, lait, soja, œufs, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	allergènes
Lu 12	Classique		Saucisse(bœuf-porc), choux de Bruxelles au lard, pdt	lait, gluten soja, œufs,
	Végé		Saucisse végétarienne, choux de Bruxelles, pdt	lait, céleri, gluten, œufs
	Froid		Taboulé de quinoa et dés de poulet	céleri
Ma 13	Classique		Haut de cuisse de volaille, chicons braisés, pdt	lait, cèleri, gluten, sulfites, œufs
	Végé		Poêlée de lentilles, chicons braisés, pdt	Lait, céleri, gluten, sulfites
	Froid		Roulade d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt au curry	Gluten, œufs, moutarde, sulfites, lait
Me 14	Classique		Spaghetti bolognaise, fromage râpé	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Pâtes matriciana (tomates, poivrons), fromage râpé	Céleri, Gluten, lait
	Froid		Filet de poulet, crudités, pdt	Moutarde, œufs, céleri, sulfites
Je 15	Classique		Pain de viande, haricots princesse, purée aux oignons	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végé		Burger de chou-fleur, haricots princesse, purée aux oignons	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, œuf dur	œufs, moutarde, sulfites, lait

Ve 16	Classique		Filet de Hoki sauce tomate, petits pois, riz	gluten, céleri, soja, poissons
	Végé		Curry de pois chiches à l'orientale, riz	Céleri, lait, moutarde
	Froid		Salade César (poulet, gouda, maïs, iceberg, pdt)	céleri, moutarde, œufs, lait
Sa 17	Classique		Spiringue de porc, sauce moutarde, carottes beurre et échalote, pdt persillées	Gluten, céleri, lait , moutarde, soja
	Végé		Boulettes végétariennes, carottes beurre et échalote, pdt persillées	Gluten, céleri, lait
	Froid		Tomates-mozzarella basilic, salade de pâtes au pesto	Gluten, céleri, lait, fruits à coque
Di 18	Classique		Vol au vent, champignons, purée	Gluten, lait, céleri,
	Végé		Vol au vent de quorn, champignons, purée	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Terrine de poisson, macédoine, pdt	Céleri, gluten, lait, œufs, soja, poissons, sulfites
Alternatif			Boulettes(porc-bœuf), sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	allergènes
Lu 19	Classique		Boulette de volaille, petits pois carottes, pommes de terre persillées	Gluten, soja, œufs, moutarde, lait
	Végé		Fricassée de lentilles aux carottes, pommes de terre persillées	Céleri,
	Froid		Œuf dur, riz aux petits légumes	Céleri, lait, œufs, moutarde
Ma 20	Classique		Pâtes carbonara, lardinettes de dinde	céleri, lait, gluten
	Végé		Pâtes forestières, poêlée de champignons	céleri, lait, gluten
	Froid		Salade Niçoise (thon, haricots verts, olives, poivrons, pdt grenaille)	Poissons, Céleri, lait, œufs, moutarde, sulfites
Me 21	Classique		Burger de bœuf, chou blanc à la crème, purée	céleri, lait, gluten, œufs, soja, moutarde
	Végé		Boulettes végétariennes, chou blanc à la crème, purée	Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde, soja
	Froid		Pâté(porc), crudités, salade de pommes de terre	Céleri, œufs, moutarde, lait, soja, sulfites
Je 22	Classique		Cuisse de poulet sauce curry, ananas, riz	Gluten, moutarde, céleri, lait
	Végé		Légumes de saison au lait de coco, lentilles vertes, riz	Moutarde, céleri, œufs, lait , gluten
	Froid		Jambonnette fumée de poulet, riz aux légumes	œufs, moutarde
Ve 23	Classique		Pâtes à la norvégienne(saumon et épinards)	Poissons, céleri, lait
	Végé		Pâtes aux épinards et à la ricotta	gluten, lait, céleri
	Froid		Salade de pommes de terre, haricots verts, feta	œufs, moutarde, céleri, lait
Sa 24	Classique		Hachi Parmentier, purée de brocolis	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Hachi Parmentier végétarien (aux lentilles) aux brocolis	céleri, gluten, lait
	Froid		Saumon belle-vue, duxelles de céleri et carottes, salade de pdt	œufs, moutarde, céleri, poissons
Dim 25	Classique		Filet de dinde, sauce aux airelles, poire au sirop, croquettes	Gluten, lait, céleri, moutarde, arachides, soja, œufs
	Végé		Boulettes végétariennes, sauce aux airelles, poire au sirop, croquettes	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde, arachides , œufs
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Céleri, lait, œufs, moutarde, soja, poissons
Alternatif			Vol au vent de volaille, champignons, purée	Gluten, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 26 au samedi 31 **	allergènes
Lu 26	Classique		Pain de viande(porc-bœuf), poireaux à la crème, pdt	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	céleri, gluten, œufs, lait
	fermé Froid		Salade de pâtes aux légumes	Céleri, gluten, œufs, moutarde, lait
Ma 27	Classique		Carbonnade de bœuf, carottes, riz	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Végé		Dahl de lentilles aux carottes, riz	Céleri, moutarde
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt au curry	Œufs moutarde, céleri, lait, sulfites
Me 28	Classique		Saucisse de campagne, compote, purée	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végé		Saucisse végétarienne, compote, purée	Céleri, lait, gluten, œufs
	Froid		Tomates, crevettes roses, crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, lait , céleri, poissons
Je 29	Classique		Filet de colin, sauce au citron, épinards à la crème, pâtes	Poisson, gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Pâtes sauce ricotta épinards	Gluten, lait, céleri,
	Froid		Filet de poulet, salade de betteraves rouges , pdt	Œufs, moutarde, céleri
Ven 30	Classique		Filet de volaille, haricots, pdt	Gluten, œufs, soja, céleri
	Végé		Mijoté de pois-chiches, haricots, pdt	Céleri
	Froid		Assiette cantonnaise (riz, petits pois, omelette)	œufs, moutarde, lait, céleri
Sam 31	Classique		Moussaka (porc-bœuf)	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Moussaka végétarienne (feta-aubergines)	céleri, lait
	Froid		Salade liégeoise(haricots verts, lardons et pdt)	œufs, moutarde, céleri,
Alternatif			Filet de poulet, compote de pommes, purée	Gluten, lait, œufs, soja

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****