

REPAS A DOMICILE

Nom :

Adresse :

Tél :

RESERVATION JUSQU'AU

10/03/2023

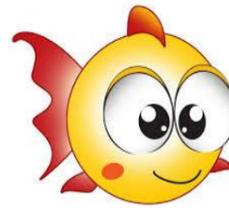
02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@ucclle.brussels

AVRIL 2023



Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du samedi 01 et dimanche 02 **	Allergènes
Sa 01	Classique		Escalope de poulet aux champignons, purée nature	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Omelette aux champignons, purée nature	Céleri, lait, œufs
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	Lait, moutarde, œufs
Di 02	Classique		Rosbif jardinière de légumes, pommes rôsti	Gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Omelette aux champignons, purée nature	Céleri, lait, œufs
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	œufs, lait, moutarde
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, lait, œufs, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Allergènes
Lu 03	Classique		Boulette (volaille), poireaux, pdt nature	Gluten, soja, œufs, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	lait, céleri, gluten
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, moutarde, céleri
Ma 04	Classique		Spiringue de porc, Chou blanc à la crème, purée persillée	Gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Lait, céleri, gluten
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, moutarde, soja, céleri, lait
Me 05	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf), fromage râpé	Gluten, œufs, soja, céleri, lait
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten, Céleri, lait
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Lait, œufs, moutarde, céleri, gluten, soja
Je 06	Classique		Blanquette de dinde aux carottes, pdt persillées	Gluten, céleri, lait, œufs
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, pdt persillées	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Ve 07	Classique		Filet de Colin, sauce curry, purée de céleri-rave	Gluten, céleri, poissons, soja, moutarde, lait
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, pdt persillées	Céleri, gluten, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Céleri, poissons, œufs, moutarde
Sa 08	Classique		Carbonnade de bœuf, chicons, pdt	Céleri, gluten, lait, moutarde
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, pdt persillées	Céleri, gluten, lait,
	Froid		Terrine de poisson, taboulé au petits légumes	Céleri, œufs, moutarde, lait, poissons, soja
Di 09	Classique		Nid d'oiseau (porc-œuf), brocoli, gratin dauphinois	Céleri, gluten, lait, soja
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, pdt persillées	gluten, céleri, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, soja, lait, poissons, œufs
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Gluten, soja, lait, céleri, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Allergènes
Lu 10 FERME	Classique		Waterzooi de poulet aux petits légumes, purée	Gluten, céleri, œuf, lait,
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	lait, gluten, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Œufs, moutarde, lait, gluten
Ma 11	Classique		Boulettes (porc) sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, soja, œuf
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Céleri, lait, gluten,
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Œufs, moutarde, céleri, lait
Me 12	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten, soja, œufs, céleri, lait
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Céleri, gluten, lait
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Céleri, œufs, moutarde, lait
Je 13	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, lait, céleri
	Végé		Omelette, petits pois, pommes de terre rôties	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ve 14	Classique		Filet de Lieu Noir brocolis, pdt nature	Poissons, soja, lait, gluten, céleri
	Végé		Omelette petits pois, pdt rôties	Céleri, œufs, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Œufs, moutarde, poissons, céleri
Sa 15	Classique		Potée Liégeoise (haricots verts, dinde, pdt nature)	céleri, œufs, moutarde
	Végé		Omelette petits pois, pdt rôties	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	Gluten, lait, œufs, moutarde

Di 16	Classique		Bœuf bourguignon champignons, carottes, pdt rôtis	Lait, gluten, soja, céleri, moutarde
	Végé		Omelette petits pois, pdt rôties	Lait, œufs, céleri
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	Gluten, lait, œufs, moutarde
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten, œufs, lait, céleri, soja

		nbr	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Allergènes
Lu 17	Classique		Saucisse(porc), compote de pommes, pdt persillées	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, pdt persillées	Gluten, céleri, œufs
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	œufs, moutarde, céleri
Ma 18	Classique		Blanc de poulet, épinards, pdt nature	Gluten, œuf, soja, lait
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, pdt persillées	Céleri, gluten, œufs
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
Me 19	Classique		Roulade de chicons au jambon purée	Gluten, céleri, lait
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, pdt persillées	Gluten, céleri, œufs
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, céleri, soja, œufs, moutarde
Je 20	Classique		Pâtes, sauce aux légumes, dés de poulet	Gluten, lait, céleri
	Végé		Œufs brouillés, épinards, purée	Œufs, lait, céleri, gluten
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Céleri, poissons, œufs, moutarde
Ve 21	Classique		Filet de saumon, sauce curry, brocolis, quinoa	Poissons, gluten, céleri, soja, moutarde, lait
	Végé		Œufs brouillés, épinards, purée	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Céleri, œufs, moutarde, poissons
Sa 22	Classique		Hachis Parmentier (bœuf)	Lait, gluten, céleri, œufs, soja
	Végé		Œufs brouillés, épinards, purée	Lait, gluten, céleri, œufs
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons
Dim 23	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), croquettes	Gluten, lait, céleri
	Végé		Œufs brouillés, épinards, purée	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, poissons
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 24 au vendredi 30 **	Allergènes
Lu 24	Classique		Boudin blanc (porc), chicons caramélisés, pdt nature	Gluten, soja, lait, céleri
	Végé		Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes), riz	Céleri, lait, gluten
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	gluten, œufs, moutarde, lait
Ma 25	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten, lait, œuf, céleri
	Végé		Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes), riz	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde, lait
Me 26	Classique		Cuisse de poulet, sauce estragon, carottes Vichy, purée nature	Lait, gluten, céleri, œufs, soja
	Végé		Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes), riz	Lait, gluten, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Œufs, moutarde, céleri, lait
Je 27	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Omelette, carottes Vichy, purée nature	lait, œufs, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ven 28	Classique		Waterzooi de poissons (poireaux, céleri, carotte), riz	Poissons, gluten, céleri, lait, soja
	Végé		Omelette, carottes Vichy, purée nature	Œufs, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 29	Classique		Macaroni sauce fromage, dinde, petits pois	Gluten, lait, céleri, œufs
	Végé		Omelette carottes Vichy, purée nature	Œufs, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	Œufs, moutarde, gluten, lait
Dim 30	Classique		Porc Marengo (champignons, tomates), purée	céleri, gluten, lait
	Végé		Omelette Carottes Vichy, purée nature	Lait, œufs, céleri
	Froid		Œufs mimosa crudités, pdt	Gluten, œufs, lait, moutarde
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, oeuf, lait, soja

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****