

**SEPTEMBRE 2023**

**Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 **	allergènes
Ve 01	Classique		Filet de Lieu Noir, brocolis, pdt nature	Poissons, soja, gluten, céleri
	Végé		Filet de Quorn, brocolis, pdt nature	gluten, céleri, oeufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Céleri, lait, œufs, sulf, moutarde, poisson
Sa 02	Classique		Waterzooi de poulet aux petits légumes, purée	Gluten, œufs, céleri, lait
	Végé		Waterzooi de légumes et haricots blancs, purée	Céleri, gluten, lait
	Froid		Œufs mimosa crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, lait, sulfites
Di 03	Classique		Bœuf bourguignon champignons, carottes, pommes rôstis	Gluten, moutarde, lait, céleri, soja
	Végé		Mijoté de tofu champignons, carottes, pommes rôstis	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Froid		Œufs mimosa, crudités dressing, pdt	lait, œufs, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten, céleri, lait, soja, oeufs

		nbr	** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 **	allergènes
Lu 04	Classique		Saucisse(porc), compote de pommes, pdt persillées	Gluten, soja, œufs, moutarde, lait
	Végé		Falafels, compote de pommes, pdt persillées	Céleri, gluten, sésame
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Céleri, œuf, moutarde
Ma 05	Classique		Blanc de poulet, courgettes, pdt nature	Gluten, soja, œufs
	Végé		Omelette, coulis de légumes, courgettes, pdt nature	Gluten, œufs, céleri, lait
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Céleri, œufs, moutarde, gluten, lait, soja, sulfites
Me 06	Classique		Spiringue(porc), carottes, purée nature	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Mijoté de lentilles aux carottes, purée nature	céleri, lait
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Moutarde, œufs, céleri, lait, soja, gluten, sulfites
Je 07	Classique		Pâtes, sauce aux légumes, dés de poulet	Gluten, céleri,
	Végé		Pâtes, sauce aux légumes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Céleri, œuf, moutarde, poisson
Ve 08	Classique		Filet de saumon, sauce curry, brocolis, quinoa	Poissons, gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Dés de quorn au curry, brocolis, quinoa	Gluten, céleri, œufs, lait, moutarde
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 09	Classique		Hachis Parmentier(bœuf) de chou-fleur	céleri, lait, gluten, œufs, soja
	Végé		Hachis Parmentier de lentilles et chou-fleur	céleri, lait,
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Céleri, œufs, moutarde, gluten, lait, soja, poissons, crustacés
Di 10	Classique		Navarin d'agneau(carottes, tomates), croquettes	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Mijoté de légumes(carottes, tomates)aux haricots rouges, croquettes	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, lait, céleri, œufs, soja, poissons, crustacés
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Œufs, lait, soja, gluten

		nbr	** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 **	allergènes
Lu 11	Classique		Vol au vent(champignons), purée	Gluten, œufs, céleri
	Végé		Vol au vent de Quorn(champignons), purée	céleri, lait, œufs, gluten
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri, moutarde
Ma 12	Classique		Boulette( volaille), haricots verts, pdt nature	Gluten, œufs, soja, céleri
	Végé		Boulettes végétariennes, haricots verts, pdt nature	Gluten, céleri, soja, lait, œufs, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Œufs, moutarde, céleri, lait
Me 13	Classique		Cuisse de poulet, sauce estragon, courgettes, purée nature	Gluten, lait, œufs, céleri, soja
	Végé		Omelette, courgettes, purée nature	Céleri, lait, œufs, céleri, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 14	Classique		Burger de bœuf, sauce aux légumes(tomates, carottes, oignons), pâtes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Pâtes sauce aux légumes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Poisson, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfite
Ve 15	Classique		Waterzooi de poissons(poireaux, céleri, carottes), riz	Poisson, céleri, soja, lait, gluten
	Végé		Waterzooi de légumes aux haricots blancs(poireaux, céleri, carottes), riz	Gluten, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Poisson, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfite

Sa 16	Classique	Macaroni sauce fromage, jambon, petits pois	lait, céleri, gluten
	Végé	Macaroni sauce fromage, petits pois	gluten, lait, céleri
	Froid	Œufs mimosa, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, lait, sulfites
Di 17	Classique	Dés de porc, ratatouille, pommes noisettes	Gluten, soja, lait, céleri, sulfite
	Végé	Lentilles vertes, ratatouille, pommes noisettes	Lait, céleri, gluten, sulfite
	Froid	Œufs mimosa, crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, lait, sulfite
Alternatif		Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, œufs, lait, soja

	nbr	** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 **	allergènes
Lu 18	Classique	Filet de cuisse de poulet, poireaux à la crème, pdt nature	Gluten, céleri, œufs, soja, lait
	Végé	Œufs brouillés, poireaux à la crème, pdt nature	Oeufs, céleri, lait,
	Froid	Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	œuf, céleri, moutarde
Ma 19	Classique	Epigramme d'agneau, haricots verts, purée nature	Gluten, œufs, soja, céleri, lait
	Végé	Filet de Quorn, haricots verts, purée nature	Céleri, œufs, gluten, lait
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde, sulf
Me 20	Classique	Couscous de légumes du Chef (courgettes, céleri, semoule), filet de poulet	Gluten, céleri,
	Végé	Couscous de légumes du chef (courgettes, céleri, pois chiches, semoule)	Gluten, céleri,
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde, sulf
Je 21	Classique	Escalope de poulet, fenouil, sauce tomate, pâtes grecques	Gluten, céleri, œuf, lait,
	Végé	Haricots rouges, fenouil, sauce tomate, pâtes grecques	Céleri, gluten
	Froid	Pêche au thon, crudités, riz	Gluten, œufs, moutarde, céleri, poisson
Ve 22	Classique	Filet de Colin, sauce moutardée, crudités, dressing, riz	Poissons, céleri, soja, lait, gluten, moutarde, œufs, sulfites
	Végé	Omelette, crudités, dressing, riz	Lait, céleri, œufs, moutarde, sulfites
	Froid	Pêche au thon, crudités, riz	œufs, moutarde, poissons, céleri
Sa 23	Classique	Pain de viande (porc), potée de brocoli	Gluten, lait, soja, œufs, céleri, moutarde
	Végé	Burger de légumes, potée au brocoli	céleri, gluten, moutarde, lait, œufs, soja
	Froid	Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Œufs, céleri, crustacés, poisson, gluten, lait
Dim 24	Classique	Rosbif (bœuf), jardinière de légumes, pommes rösti	Gluten, soja, céleri, lait
	Végé	Mijoté de lentilles, jardinière de légumes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait
	Froid	Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Céleri, gluten, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Alternatif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, lait, œufs, céleri

	nbr	** Semaine du lundi 25 au dimanche 31 **	allergènes
Lun 25	Classique	Boulette (volaille), carottes, quinoa	Gluten, œufs, soja
	Végé	Carottes, Dhal de lentilles, quinoa	céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Œufs, moutarde, gluten, céleri
Ma 26	Classique	Rôti de porc, brocoli, purée persillée	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé	Boulettes végétariennes, brocoli, purée persillée	Céleri, gluten, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Me 27	Classique	Filet de poulet, petits pois, pdt rôties	Gluten, céleri, soja, œufs
	Végé	Omelette, petits pois, pdt rôties	Œufs, lait, gluten, céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Céleri, lait, œufs, moutarde
Je 28	Classique	Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes, oignons) fromage râpé	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	céleri, gluten, lait
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	œufs, moutarde, céleri, poisson, lait, sulfites
Ve 29	Classique	Filet de cabillaud, sauce citron, crudités, dressing, pdt	Gluten, poisson, céleri, soja, œufs, lait, moutarde, sulfites
	Végé	Falafels, sauce yaourt, crudités, pdt	lait, gluten, céleri, œufs, moutarde, sulfites
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Poissons, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfites
Sa 30	Classique	Cuisse de poulet, courgettes, riz	Gluten, soja, œufs, céleri
	Végé	Dés de feta, courgettes, riz	céleri, lait
	Froid	Œufs mimosa, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, lait, sulfites
Alternatif		Omelette, potée aux carottes	lait, céleri, œufs

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***