



Action sociale
Repas à domicile

Nom :

Adresse :

Tél :

RESERVATION JUSQU'AU

15/09

Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11

E-mail : servicerepas@ucclle.brussels

**Octobre
2023**

Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** dimanche 01 **	allergènes
Di 01	Classique		Blanquette de veau aux légumes, pommes noisettes	soja, gluten, sulfites lait, céleri
	Végé		Omelette champignons à la crème, purée nature	lait, œufs, céleri, gluten
	Froid		Œufs mimosa, crudités dressing, pdt	Moutarde, lait, œufs, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Céleri, lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	allergènes
Lun 02	Classique		Spiringue (porc), carottes, riz	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, riz	Céleri, lait, gluten, œufs
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Céleri œufs, moutarde
Ma 03	Classique		Boudin (porc), compote de pommes, purée	Gluten, lait soja moutarde
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, riz	lait, céleri, gluten, œufs
	Froid		Pain de viande(porc) crudités, dressing, pdt	lait, œufs, gluten, soja, céleri, moutarde, sulfites
Me 04	Classique		Filet de poulet, épinards à la crème, pdt	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Blanquette de Quorn aux carottes, riz	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde, sulfites
Je 05	Classique		Pâtes sauce aux légumes, dés de poulet	Gluten, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon , crudités, riz	céleri, œufs, moutarde, poissons
Ve 06	Classique		Filet de Colin, sauce moutardée, crudités, vinaigrette, pdt	Poissons, lait, soja, céleri, gluten, moutarde, œufs, sulfites
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Céleri lait, gluten
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	œufs, moutarde, céleri, poissons
Sa 07	Classique		Chicon au jambon, purée	lait, céleri, gluten
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	lait, gluten, céleri
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Poissons,œufs, moutarde,céleri,lait, soya crustacés, gluten
Di 08	Classique		Epigramme d'agneau jardinière de légumes croquettes	Gluten, lait, céleri, œufs, soja
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Alternatif			Filet de poulet, courgettes, pdt	Gluten, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	allergènes
Lu 09	Classique		Dés de porc, ratatouille, riz	Gluten, soja, céleri, lait
	Végé		Pois chiches, ratatouille, riz	céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, céleri, œufs, moutarde
Ma 10	Classique		Boulette(volaille), haricots verts, pdt	gluten, lait, œufs, céleri, soja
	Végé		Pois chiches, ratatouille, riz	céleri,
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri, rémoulade, pdt ciboulette	Œufs, moutarde, lait, céleri
Me 11	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten, lait, œufs, céleri
	Végé		Pois chiches, ratatouille, riz	Céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri, rémoulade, pdt ciboulette	lait, œufs, moutarde, céleri
Je 12	Classique		Macaroni sauce fromage, jambon, petits pois	Céleri, gluten, lait
	Végé		Omelette, coulis, petits pois, pdt	œufs, céleri, lait,
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing, salade de pdt	œufs, moutarde, céleri, poissons, lait, sulfites
Ve 13	Classique		Filet de cabillaud, sauce au citron, poireaux crème, pdt	Gluten, céleri, lait, soja, poissons,
	Végé		Omelette, coulis, petits pois, pdt	lait, céleri, œufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	lait, œufs, moutarde, céleri, poissons, sulfites
Sa 14	Classique		Burger de bœuf, purée de céleri-rave	Gluten, soja, céleri, lait,
	Végé		Omelette, coulis, petits pois, pdt	lait, céleri, œufs,
	Froid		Œufs mimosa, crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, lait, sulfites
Di 15	Classique		Langue de bœuf, sauce Madère, chicons, pdt duchesse	Gluten, lait, soja, sulfites
	Végé		Omelette, coulis, petits pois, pdt	céleri, lait, œufs
	Froid		Œufs mimosa, crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, lait, sulfites
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten, lait, soja, œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	<i>Classique</i>		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef(courgettes, céleri, carottes, pois chiches) semoule	Gluten, céleri, œufs, soja, moutarde
	Végré		Couscous végétarien de légumes du chef(courgettes, céleri, carottes, pois chiches), semoule	Céleri, gluten
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	céleri, œufs, moutarde
Ma 17	<i>Classique</i>		Pain de viande(porc), potée de carottes	Moutarde, céleri, lait, œufs, gluten
	Végré		Couscous végétarien de légumes du Chef(courgettes, céleri, carottes, pois chiches) semoule	céleri, gluten
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Céleri, œufs, moutarde, lait, soja, moutarde, sulfites
Me 18	<i>Classique</i>		Filet de poulet, brocolis à la crème, pdt nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végré		Couscous végétarien de légumes du chef(courgettes, céleri, carottes, pois chiches)semoule	Gluten, céleri,
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	œufs, céleri, moutarde, lait, soja, moutarde, sulfites
Je 19	<i>Classique</i>		Pâtes dés de poulet fenouil, sauce tomate	Gluten, céleri
	Végré		Œufs brouillés, Epinards, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	poissons, œufs, moutarde, céleri
Ve 20	<i>Classique</i>		Filet de Lieu crudités, vinaigrette, pdt	Gluten, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs, sulfites
	Végré		Œufs brouillés épinards, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Pêche au thon,crudités, riz	œufs, moutarde, poissons, céleri
Sa 21	<i>Classique</i>		Cuisse de poulet champignons, pdt	Gluten, céleri, œufs, soja
	Végré		Œufs brouillés épinards, pdt	Céleri, lait, gluten, œufs
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, lait, œufs, céleri, soja, poisson, crustacés
Dim 22	<i>Classique</i>		Rosbif(bœuf) jardinière de légumes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait, soja
	Végré		Œufs brouillés épinards, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten ,céleri, œufs, lait, soja, poissons, crustacés
<i>Alternatif</i>			Vol-au-vent, champignons, riz	gluten, céleri, lait, œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	allergènes
Lun 23	<i>Classique</i>		Rôti de porc, petits pois, sauce tomate, quinoa	Gluten, céleri, lait, soja,
	Végré		Burger végétarien petits pois, sauce tomate quinoa	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Céleri, gluten, œufs, moutarde
Ma 24	<i>Classique</i>		Boulette(porc),haricots verts, purée persillée	Gluten, céleri, lait, soja, œufs, moutarde
	Végré		Burger végétarien, petits pois, sauce tomate, quinoa	Céleri, lait , gluten, œufs, soja, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade,pdt ciboulette	Céleri, lait, œufs, moutarde
Me 25	<i>Classique</i>		Filet de poulet, chou blanc à la crème, pdt	Gluten, lait, œufs, soja
	Végré		Burger végétarien petits pois, sauce tomate, quinoa	moutarde, céleri, œufs, lait gluten soja
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri, rémoulade, pdt ciboulette	Céleri, moutarde, œufs, lait
Je 26	<i>Classique</i>		Pâtes bolognaise(bœuf) (tomates, carottes, oignons) fromage râpé	Gluten, céleri , lait, soja, œufs
	Végré		Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes, haricots blancs), pdt	céleri, lait, gluten,
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	soja, poissons, lait, gluten, céleri moutarde œufs sulfites
Ve 27	<i>Classique</i>		Waterzooi de poissons (poireaux, céleri, carottes)pdt	poisson, lait, soja, gluten, céleri
	Végré		Waterzooi de légumes(poireaux, céleri, haricots blancs) pdt	Lait, céleri, gluten
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Poissons, lait, œufs, céleri, moutarde, sulfites
Sa 28	<i>Classique</i>		Hachi parmentier (porc) aux épinards	œufs, céleri, lait, gluten, soja
	Végré		Waterzooi de légumes(poireaux, céleri, carottes, haricots blancs),pdt	gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, dressing, pommes de terre	œufs, moutarde, lait, sulfites
Di 29	<i>Classique</i>		Carbonnade de bœuf (carottes, oignons) pommes noisettes	Gluten, céleri, lait, sulfites, soja
	Végré		Waterzooi de légumes(poireaux, céleri, carottes, haricots blancs), pdt	Céleri, gluten, lait,
	Froid		Œufs mimosa crudités, dressing, pdt	œufs, lait, moutarde, sulfites
<i>Alternatif</i>			Omelette, potée aux carottes	œufs, lait, céleri

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 30 au mardi 31 **	allergènes
Lun 30	<i>Classique</i>		Dés de poulet, ratatouille, riz	Gluten, œufs, soja
	Végré		Potée liégeoise végétarienne (haricots, fromage et pdt)	lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Céleri, œufs, moutarde,
Ma 31	<i>Classique</i>		Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée	Gluten, œufs, soja, lait, moutarde
	Végré		Potée liégeoise végétarienne(haricots, fromage et pdt)	Céleri, moutarde, lait
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, gluten, lait, céleri, soja, sulfites
<i>Alternatif</i>			Boulette (volaille), poireaux, pdt	Gluten, lait, céleri, soja, œufs

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****