

Février 2024



Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	allergènes
Je 01	Classique		Pâtes sauce pesto aux petits pois, émincés de poulet	Gluten, céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 02	Classique		Filet de cabillaud, brocolis, pommes de terre nature	Poisson, soja, lait, gluten, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pomme de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 03	Classique		Burger de bœuf, céleri-rave, pommes de terre	Gluten, lait, soja, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 04	Classique		Bœuf bourguignon, champignons, oignons, pommes röstis	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végré		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (porc-bœuf)	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	allergènes
Lu 05	Classique		Civet de marcassin, poire aux aïelles, pommes de terre	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Filet de quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma 06	Classique		Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Filet de quorn, compote de pommes, purée nature	Blute, œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde, sulfites
Me 07	Classique		Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Filet de quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 08	Classique		Pâtes sauce crémée au brocoli, dés de poulet	Gluten, œufs, lait, céleri
	Végré		Pâtes sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 09	Classique		Filet de saumon, fenouil, pommes de terre	Gluten, poissons, soja, céleri
	Végré		Pâtes sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 10	Classique		Hachis parmentier (porc) aux poireaux	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Pâtes sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Di 11	Classique		Carbonnade de bœuf, pommes de terre	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Pâtes sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	allergènes
Lu 12	Classique		Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Omelettes, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, Céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 13	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 14	Classique		Filet de poulet, légumes couscous, semoule	Omelette, champignons, pommes de terre
	Végré		Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde

Je 15	<i>Classique</i>		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates carottes), fromage râpé	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 16	<i>Classique</i>		Waterzooi de poisson (poireaux, céleri, carottes), pdt	Gluten, poisson, soja, lait, céleri
	Végré		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 17	<i>Classique</i>		Pain de viande (porc), céleri-rave et panais, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 18	<i>Classique</i>		Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesse	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	Végré		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde	

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	allergènes
Lu 19	<i>Classique</i>		Filet de poulet, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma 20	<i>Classique</i>		Sauté de porc, haricots verts, purée	Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde
	Végré		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 21	<i>Classique</i>		Saucisse (porc), poireaux à la crème, riz	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 22	<i>Classique</i>		Pâtes sauce potiron et dés de poulet	Gluten, œufs, lait, céleri
	Végré		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 23	<i>Classique</i>		Filet de colin, potée aux carottes	Gluten, poisson, soja, lait, céleri
	Végré		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 24	<i>Classique</i>		Chicons au jambon, pommes de terre persillées	Gluten, œufs, lait, céleri
	Végré		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Dim 25	<i>Classique</i>		Blanquette de veau (carottes, oignons), pommes rosti	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Burger végétarien, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, œufs, lait, céleri	

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 26 au jeudi 29 **	allergènes
Lu 26 <i>fermé</i>	<i>Classique</i>		Filet de poulet, salsifis persillés, pomme de terre nature	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Vol-au-vent de quorn (champignons), riz	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 27	<i>Classique</i>		Choucroute garnie (saucisse Frankfort, choucroute), purée	Lait, céleri, moutarde
	Végré		Vol-au-vent de quorn (champignons), riz	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 28	<i>Classique</i>		Vol-au-vent (champignons), riz	Gluten, œufs, lait, céleri
	Végré		Vol-au-vent de quorn (champignons), riz	Gluten, œuf, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 29	<i>Classique</i>		Pâtes aux légumes (brocoli, petits pois, sauce tomate), et lardons	Gluten, œufs, céleri
	Végré		Pâtes au coulis de légume à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri	

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****