

Nom:	
Adresse	2:
Tél·	

NORMAL	
REGIME	

Repas à domicile



## reservation JUSQU'AU 09/02

Tél: 02 605 12 02 02 605 12 11

E-mail: servicerepas@uccle.brussels

## MARS 2024

## Veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 **	allergènes
Ve	Classique		Filet de lieu noir, épinards à la crème, pommes de terre	Gluten, poisson, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, lait, céleri
01	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Boulette de volaille, courgettes, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, céleri
	Végé		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, lait, céleri
02	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di	Classique		Rosbif, jardinière de légumes, pommes noisettes	Gluten, soja, lait, céleri, suflites
03	Végé		Pâtes, coulis de légumes à la ricotta	Gluten, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 **	allergènes
Lu	Classique		Filet de poulet, brocolis à la crème, pommes de terre nature	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef (pois chiches), semoule	Gluten, céleri
04	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ma	Classique		Pain de viande (porc), potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef (pois chiches), semoule	Gluten, céleri
05	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me	Classique		Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes du chef (pois chiches), semoule	Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde
06	Végé		Couscous de légumes du chef (pois chiches), semoule	Gluten, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je	Classique		Pâtes sauce pesto aux petits pois, émincés de poulet	Gluten, céleri, lait
07	Végé		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Filet de cabillaud, brocolis, pommes de terre nature	Poisson, soja, lait, gluten, céleri
08	Végé		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
00	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Burger de bœuf, céleri-rave, pommes de terre	Gluten, lait, soja, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
09	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Di	Classique		Bœuf bourguignon, champignons, oignons, pommes röstis	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Omelette, coulis de légumes, brocolis, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
10	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Lasagne bolognaise (porc-bœuf)	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 **	Allergènes
<i>I</i>	Classique		Filet de poulet, chou-fleur persillé, pommes de terre	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
Lu 11	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
11	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
14	Classique		Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
Ma	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
12	<b>Froid</b>		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me	Classique		Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de quorn, compotes de pomme, purée nature	Gluten, œufs, lait, céleri
13	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je	Classique		Pâtes, sauce crémée au brocoli, dés de poulet	Gluten, œufs, lait, céleri
14	Végé		Pâtes, sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Filet de saumon, fenouil, pommes de terre	Gluten, poisson, soja, céleri
	Végé		Pâtes, sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
15	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites

Sa 16	Classique	Hachis Parmentier (porc) aux poireaux	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé	Pâtes, sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 17	Classique	Carbonnades de bœuf, pommes de terre	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Pâtes, sauce crémée au brocoli, lentilles vertes	Gluten, lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 **	allergènes
7	Classique		Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
Lu 18	Végé		Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
10	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, lait, céleri
Ма	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
19	Végé		Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me	Classique		Filet de poulet, légumes couscous, semoule	Gluten, œufs, céleri
	Végé		Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde
20	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes, sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
21	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pomme de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Waterzooi de poisson (poireaux, céleri, carottes), pommes de terre	Gluten, poisson, soja, lait, céleri
22	Végé		Pâtes, sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
22	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pomme de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Pain de viande (porc), céleri-rave et panais, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
23	Végé		Pâtes, sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Dim	Classique		Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
24	Végé		Pâtes, sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
Altern	atif		Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 25 au dimanche 31 **	allergènes
7	Classique		Filet de poulet, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
Lun	Végé		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
25	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ма	Classique		Blanquette de veau (carottes, oignons), purée	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
26	Végé		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me	Classique		Saucisse (porc), poireaux à la crème, riz	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
27	Végé		Haricots blancs, bettes à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, céleri
27	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je	Classique		Pâtes, sauce potiron et dés de poulet	Gluten, œufs, laits, céleri
28	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
20	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Filet de colin, potée aux carottes	Gluten, poisson, soja, lait, céleri
29	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
29	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Chicons au jambon, pommes de terre persillées	Gluten, œufs, lait, céleri
30	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim	Classique		Nid d'oiseau (porc-bœuf), brocoli, gratin dauphinois	Gluten, soja, lait, céleri, œufs
31	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poisson, lait, céleri, moutarde, sulfites
Altern	atif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, œufs, lait, céleri

<u>Au four à micro-ondes</u> : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant <u>3</u> minutes au plus haut niveau.

<u>Au four traditionnel</u> : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 calendrier à l'avance



