

Juin 2025

Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** dimanche 01 **	allergènes
Di 01	Classique		Rosbif , jardinière de légumes, pommes duchesse	Gluten(blé), soja, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons),haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé),crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé) , œufs, soja, lait, céleri
		nbr	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	allergènes
Lun 02	Classique		Cuisse de poulet, brocoli, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 03	Classique		Boulette de volaille, carottes persillées, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 04	Classique		Spiringue de porc, épinards à la crème, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 05	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 06	Classique		Waterzooi de poisson julienne, pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten (blé) , lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 07	Classique		Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, pdt nature	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 08	Classique		Blanquette de veau(poireaux, carottes, rösti)	Gluten(blé), lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
		nbr	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	allergènes
Lu 09	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 10	Classique		Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 11	Classique		Burger de bœuf, riz aux légumes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs,soja,lait,céleri,moutarde,sulfites
Je 12	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette , poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 13	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé),œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 14	Classique		Pain de veau, petits pois, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé),crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Di 15	Classique		Waterzooi de poulet julienne, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé),crustacés,œufs, poissons,soja,lait,céleri
Alternatif			Vol-au-vent (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	Classique		Cuisse de poulet, fenouil, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 17	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 18	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 19	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses , fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 20	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry, céleri rave purée	Gluten(blé, seigle), poissons, lait, soja, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 21	Classique		Hachis Parmentier(porc) aux épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 22	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	allergènes
Lun 23	Classique		Vol-au-vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé),œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 24	Classique		Boulette(porc), chou blanc, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri,
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé),œufs,soja,lait,céleri,moutarde,sulfites
Me 25	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé),œufs,soja,lait,céleri,moutarde,sulfites
Je 26	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette , coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 27	Classique		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 28	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé),crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Di 29	Classique		Navarin d'agneau(carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé),crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), œufs, soja , lait, céleri

		nbr	** lundi 30 & mardi 31 **	allergènes
Lun 30	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****