

Repas à domicile

JUILLET 2025

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mardi 01 au dimanche 06 **	Allergènes
Ma 01	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten(blé) œufs soja lait céleri moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 02	Classique		Pain de viande(porc), céleri-rave pdt	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 03	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten (blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 04	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 05	Classique		Saucisse (porc) chou-fleur, pomme de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 06	Classique		Rosbif jardinière de légumes, pomme duchesse	Gluten(blé), soja, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 07 au dimanche 13 **	Allergènes
Lu 07	Classique		Cuisse de poulet, fenouil, pomme de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de corn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 08	Classique		Boulette de volaille, compote, pommes de terre rôties	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de corn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pomme de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 09	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de corn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pomme de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 10	Classique		Pâtes bolognaise(bœufs), tomates, carottes, fromage râpe	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pomme de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de Hareng, betteraves, vinaigrette, pomme de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 11	Classique		Filet de cabillaud, sauce curry, potimarrons, purée nature	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette, potimarrons, pomme de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de Hareng, betteraves, vinaigrette, pomme de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 12	Classique		Hachis Parmentier (porc), au épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pomme de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 13	Classique		Ragoût de bœufs à la provençale, croquettes	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pomme de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons,soja, lait,céleri
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 14 au dimanche 20 **	Allergènes
Lu 14	Classique		Vol au vent (champignon), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 15	Classique		Boulette (porc) ratatouille pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde

Me 16	<i>Classique</i>		Merguez (bœuf-agneau) couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 17	<i>Classique</i>		Macaroni jambon-fromage petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni, sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 18	<i>Classique</i>		Filet de lieu noir purée aux potimarrons	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni, sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 19	<i>Classique</i>		Burger de bœuf poireaux à la crème pommes de terre	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni, sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 20	<i>Classique</i>		Navarin d'agneau (carottes, tomates) rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni, sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 21 au dimanche 27 **	Allergènes
Lu 21 <i>FERME</i>	<i>Classique</i>		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pommes de terre	<i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	<i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Ma 22	<i>Classique</i>		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	<i>Gluten (blé), lait, céleri</i>
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pommes de terre	<i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
	Froid		Pain de viande (porc)Crudités, dressing, pommes de terre	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites</i>
Me 23	<i>Classique</i>		Pain de viande (porc), sauce Liégeoise céleri-rave pdt	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
	Végé		Burger végétarien courgettes pommes de terre	<i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
	Froid		Pain de viande (porc), crus-dites dressing pdt	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites</i>
Je 24	<i>Classique</i>		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) dés de poulet	<i>Gluten (blé), céleri</i>
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	<i>Gluten (blé), céleri</i>
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	<i>Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites</i>
Ve 25	<i>Classique</i>		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	<i>Poissons, céleri</i>
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Haricots blancs	<i>Gluten (blé), céleri</i>
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	<i>Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites</i>
Sa 26	<i>Classique</i>		Saucisse (porc)Chou-fleur, pommes de terre	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	<i>Gluten (blé), céleri</i>
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	<i>Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri</i>
Di m 27	<i>Classique</i>		Rosbif, haricots verts, gratin dauphinois	<i>Gluten (blé), soja, lait, céleri</i>
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons)Haricots blancs	<i>Gluten (blé), céleri</i>
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	<i>Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri</i>
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 28 au jeudi 31 **	Allergènes
Lu 28	<i>Classique</i>		Cuisse de poulet, brocoli, pommes de terre	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	<i>Œufs, lait, céleri</i>
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	<i>Œufs, céleri, moutarde</i>
Ma 29	<i>Classique</i>		Boulette de volaille, potée aux épinards	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	<i>Œufs, lait, céleri</i>
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	<i>Œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Me 30	<i>Classique</i>		Courgette farcie (porc), riz	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	<i>Œufs, lait, céleri</i>
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	<i>Œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Je 31	<i>Classique</i>		Pâtes, bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	<i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>
	Végé		Pâtes, sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	<i>Gluten (blé), lait, céleri</i>
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing pommes de terre	<i>Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites</i>
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes.

Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

****** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE ******