

NORMAL	
REGIME	

**## AOUT 2025 ##**

**veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 *	allergènes
Ve 01	Classique		Waterzooi de poissons (céleri-rave, poireaux, carottes), pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 02	Classique		Filet de poulet, bettes à la crème, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 03	Classique		Osso bucco (veau), risotto aux petits légumes	Céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 **	allergènes
Lu 04	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 05	Classique		Saucisse(porc), haricots verts, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 06	Classique		Burger de bœuf, riz aux légumes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 07	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 08	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten(blé, seigle) poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 09	Classique		Pain de veau, sauce estragon, petits pois, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 10	Classique		Waterzooi de poulet, jardinière de légumes, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Vol au vent (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 **	Allergènes
Lu 11	Classique		Cuisse de poulet, fenouil, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 12	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 13	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 14	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 15 fermé	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry, potimarrons, purée nature	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette, potimarrons, pommes de terre	Œufs, lait, céleri

	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 16	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 17	Classique		Ragoût de bœuf à la Provençale, croquettes	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 **	allergènes
Lu 18	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 19	Classique		Boulette (porc), ratatouille, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 20	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 21	Classique		Macaroni jambon-fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 22	Classique		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 23	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé),lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 24	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Lasagne bolognaise(bœuf)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 25 au dimanche 31 **	allergènes
Lun 25	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pommes de terre	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 26	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pommes de terre	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 27	Classique		Pain de viande(porc), sauce liégeoise, céleri-rave, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pommes de terre	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 28	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 29	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons),haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 30	Classique		Saucisse (porc), chou-fleur, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pates Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 31	Classique		Rosbif, haricots verts, gratin dauphinois	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***