

Normal	
Régime	



2025

RESERVATION

JUSQU'AU 13/08

02/605.12.02- 02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussels

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du lundi 01 au dimanche 07 **	allergènes
Lu 01	Classique		Cuisse de poulet brocoli, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 02	Classique		Boulette de volaille, potée aux épinards	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 03	Classique		Courgette farcie(porc), riz	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 04	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 05	Classique		Waterzooi de poissons (céleri-rave, poireaux, carottes), pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé),lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 06	Classique		Filet de poulet , bettes à la crème, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs,poissons, soja, lait, céleri
Di 07	Classique		Osso bucco(veau),risotto aux petits légumes	Céleri
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 08 au dimanche 14 **	allergènes
Lu 08	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 09	Classique		Saucisse(porc), haricots verts, purée nature	Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 10	Classique		Burger de bœuf, riz aux légumes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien , haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, lait, moutarde
Je 11	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé) , lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, crudités, dressing, pdt
Ve 12	Classique		Filet de colin, poreaux à la crème, pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing , pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 13	Classique		Pain de veau, sauce estragon, petits pois, pdt	Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 14	Classique		Waterzooi de poulet, jardinière de légumes, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol au vent(champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 15 au dimanche 21 **	allergènes
Lu 15	Classique		Cuisse de poulet, fenouil, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde

Ma 16	Classique		Boulette de volaille, compote, pommes de terre rôties	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 17	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 18	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pdt	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 19	Classique		Filet de cabillaud, sauce curry, potimarrons, purée nature	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette, potimarrons, pdt	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 20	Classique		Hachis parmentier (porc) aux épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, pdt	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 21	Classique		Ragoût de bœuf à la Provençale, croquettes	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, pdt	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 22 au dimanche 28 **	allergènes
Lu 22	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 23	Classique		Boulette(porc), ratatouille, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 24	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 25	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 26	Classique		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 27	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 28	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 29 au mardi 30 **	allergènes
Lu 29	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 30	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, courgettes, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****