



OCTOBRE 2025

Normal	
Régime	

Indiquez par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mercredi 01 au dimanche 05 **	allergènes
Mer 01	Classique		Pain de viande (porc), sauce Liégeoise Céleri-rave Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien courgettes pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 02	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet	Gluten (blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 03	Classique		Filet de saumon navets, sauce tomate quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 04	Classique		Saucisse (porc) chou-fleur pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 05	Classique		Rosbif haricots verts gratin dauphinois	Gluten (blé), soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **	allergènes
Lu 06	Classique		Cuisse de poulet céleri-rave pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn petits pois riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 07	Classique		Boulette de volaille compote pommes de terre rôties	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait
	Végé		Filet de Quorn petits pois riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 08	Classique		Spiringue de porc petits pois riz	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn petits pois riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 09	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 10	Classique		Filet de Cabillaud Potimarrons purée nature	Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs Crudités, dressing Pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 11	Classique		Hachis parmentier (porc) aux épinards	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue crudités, dressing Salade de pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 12	Classique		Ragoût de bœuf aux carottes croquettes	Gluten (blé, orge), lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue crudités, dressing salade de pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Roulades de chicons au jambon	Gluten (blé), lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 13 au dimanche 19 **	allergènes
Lu 13	Classique		Vol au vent (Champignons) Purée	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 14	Classique		Boulette (porc) ratatouille d'hiver pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 15	Classique		Merguez (bœuf-agneau) couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites

	Froid		Pain de viande (porc)Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja,lait,céleri, moutarde, sulfites
Je 16	Classique		Macaroni Jambon-fromage petits pois	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 17	Classique		Filet de Lieu noir potée au chou vert	Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni Sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette Pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 18	Classique		Burger de bœuf poireaux à la crème pommes de terre	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 19	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates) rösti	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 20 au dimanche 26 **	allergènes
Lu 20	Classique		Filet de poulet chou rouge pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait
	Végé		Burger végétarien chou rouge pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 21	Classique		Roulade de chicons au jambon purée persillée	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien chou rouge pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 22	Classique		Pain de viande (porc), sauce Liégeoise céleri-rave pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien chou rouge pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 23	Classique		Pâtes sauce crémée aux épinards dés de poulet	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 24	Classique		Filet de saumon navets, sauce tomate quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 25	Classique		Saucisse (porc)Chou-fleur pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, moutarde
	Végé		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 26	Classique		Rosbif champignons gratin dauphinois	Gluten (blé, orge), soja, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 27 et vendredi 31 **	allergènes
Lu 27	Classique		Cuisse de poulet brocoli pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait
	Végé		Filet de quorn, sauce curry brocoli pommes de terre	Gluten (blé), œufs, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Mar 28	Classique		Boulette de volaille potée aux épinards	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait
	Végé		Filet de quorn, sauce curry brocoli pommes de terre	Gluten (blé), œufs, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc)Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja,lait,céleri, moutarde, sulfites
Mer 29	Classique		Filet de poulet ratatouille riz	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn, sauce curry brocoli pommes de terre	Gluten (blé), œufs, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc)Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs,soja,lait, céleri, moutarde, sulfites
Jeu 30	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes)Fromage râpé	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomate aux lentilles fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc)Crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja,lait, céleri,moutarde, sulfites
Ven 31	Classique		Waterzooi de poissons aux légumes pommes de terre	Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomate aux lentilles fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait,céleri,moutarde, sulfites
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten (blé), œufs, soja, lait

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****