

Nom :

Adresse :

Tél :

RESERVATION JUSQU'AU

10 / 10

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccl.brussels

Normal	
Régime	

NOVEMBRE 2025

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du samedi 01 et dimanche 02 **	Allergènes
Sa 01	Classique		Courgette farcie sauce tomate, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 02	Classique		Osso bucco (dinde), pâtes	Gluten(blé), céleri
	Végé		Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait

		nbr	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Allergènes
Lu 03	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 04	Classique		Boudin blanc (porc), chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 05	Classique		Burger de bœuf, riz aux petits légumes	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 06	Classique		Pâtes sauce potimarron, lardinettes de dinde	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 07	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 08	Classique		Pain de veau, chicons, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 09	Classique		Waterzooi de poulet aux légumes, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol au vent (champignons) - riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Allergènes
Lu 10	Classique		Cuisse de poulet, céleri-rave, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 11 FERME	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 12	Classique		Spiringue de porc, petits pois, riz	Gluten(blé, orge), soja, lait, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 13	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 14	Classique		Filet de Cabillaud, potimarrons, purée nature	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites

Sa 15	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Omelette, potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 16	Classique		Ragoût de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten(blé, orge), lait, céleri
	Vége		Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Roulades de chicons au jambon, purée	Gluten(blé), lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Allergènes
Lu 17	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Vége		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 18	Classique		Boulette (porc), ratatouille d'hiver, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 19	Classique		Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Vége		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 20	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Vége		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
VE 21	Classique		Filet de Lieu noir, potée au chou vert	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Vége		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 22	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri
	Vége		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 23	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Vége		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise(bœuf)	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 24 au dimanche 30 **	Allergènes
Lu 24	Classique		Filet de poulet, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait
	Vége		Burger végétarien, chou rouge, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 25	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
	Vége		Burger végétarien, chou rouge, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 26	Classique		Pain de viande(porc), sauce Liégeoise, céleri-rave, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Burger végétarien, chou rouge, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc),crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 27	Classique		Pâtes sauce crémée aux épinards, dés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Vége		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, Quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 28	Classique		Filet de saumon navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Vége		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, poissons, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 29	Classique		Saucisse(porc),chou-fleur, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, moutarde
	Vége		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 30	Classique		Rosbif, champignons, gratin dauphinois	Gluten(blé, orge), soja, lait
	Vége		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****