

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

**RESERVATION JUSQU'AU 12/06**

Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11

E-mail : [servicerepas@uccle.brussels](mailto:servicerepas@uccle.brussels)



# JUILLET 2026



Normal	
Régime	
Moulu	
Mixé	

**Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	Potage	** Semaine du mercredi 01 juillet au dimanche 05 juillet **	Dessert
Me 01	Classique		Vert pré 9	<b>Filet de poulet, sauce foyot, poivrons grillés, pommes de terre au paprika 1-3-7-9</b>	Fruit
	Végé			Lanières végétariennes, sauce foyot, poivrons grillés, pdt au paprika 1-3-6-7-9	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10	
Je 02	Classique		Carottes 9	<b>Ravioli bolognaise gratinés 1-3-7-9</b>	Yaourt 8
	Végé			Ravioli aux épinards gratinés 1-3-7-9	
	Froid			Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre 3-4-9-10	
Ve 03	Classique		Minestrone 1-3-9	<b>Poisson meunière, ketchup, salade aux carottes, pommes de terre nature 1-4-9</b>	Fruit
	Végé			Fish végétarien, ketchup, salade aux carottes, pommes de terre nature 1-6-9	
	Froid			Salade aux pâtes 1-3-8-10	
Sa 04	Classique		Potage du jour 7-9	<b>Côte de porc, sauce grand-mère, romanesco, pommes de terre nature 1-9</b>	Laitage 8
	Végé			Quorn, sauce végétarienne, romanesco, pommes de terre nature 1-6-9	
	Froid			Salade de poulet, crudités, salade pommes de terre 3-10	
Di 05	Classique		Salade de thon 3-4-10	<b>Rosbif, sauce poivre vert, chicon, pommes duchesse 1-3-7-9-10</b>	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé			Steak végétarien, sauce poivre vert, chicon, pommes duchesse 1-3-6-7-9-10	
	Froid			Salade aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre 2-3-9-10	
<b>Alternatif</b>				<b>Boulettes liégeoises, sauce au sirop, salade liégeoise 1-9-10</b>	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 06 juillet au dimanche 12 juillet **	Dessert
Lu 06	Classique		Jardinière 7-9	<b>Escalope viennoise, brocoli à la crème, pommes persillées 1-7</b>	Biscuit 1-3-7-8
	Végé			Burger végétarien, brocoli à la crème, pommes persillées 1-6-7	
	Froid			Salade Grecque 1-3-7-10	
Ma 07	Classique		Courgettes 7-9	<b>Boulettes, coulis de tomates aux petits légumes, pâtes grecques 1-9</b>	Mousse au chocolat 8
	Végé			Boulettes de lentilles, coulis de tomates aux petits légumes, pâtes grecques 1-3-9	
	Froid			Terrine de campagne, crudités, salade pommes de terre 1-3-7-10	
Me 08	Classique		Maraîcher 9	<b>Poulet teriyaki, légumes chinois, riz cantonais 1-3-6-9</b>	Fruit
	Végé			Seitan teriyaki, légumes chinois, riz cantonais, 3-6-9	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10	
Je 09	Classique		Bouillon 9	<b>Penne, sauce primavera, boulettes de volaille, fromage râpé 1-3-7-9</b>	Pudding vanille 8
	Végé			Penne, sauce primavera, fromage râpé 1-3-7-9	
	Froid			Salade César 3-8-10	
Ve 10	Classique		Jardinière 9	<b>Sole limande, sauce basilic, potée aux poireaux 1-3-4-7-9</b>	Fruit
	Végé			Omelette, sauce basilic, potée aux poireaux 1-3-7-9	
	Froid			Salade niçoise 3-4-7-10	
Sa 11	Classique		Potage du jour 7-9	<b>Brochette mixte, sauce fines herbes, salade de tomates, pdt nature 1-7-9</b>	Laitage 8
	Végé			Brochette aux légumes, sauce fines herbes, salade de tomates, pdt 1-7-9	
	Froid			Salade de poulet, crudités, salade pommes de terre 3-9-10	
Di 12	Classique		Pâté de campagne 1-3-7-10	<b>Blanquette de veau à l'ancienne, pommes sautées 1-7-9</b>	Pâtisserie 1-3-7-8
	Végé			Blanquette de quorn à l'ancienne, pommes sautées 1-6-7-10	
	Froid			Truite fumée, crudités, salade pommes de terre 1-3-4-10	
<b>Alternatif</b>				<b>Filet de poulet, sauce viande, compote de pommes, pommes de terre nature 1-9</b>	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 13 juillet au dimanche 19 juillet **	Dessert
Lu 13	Classique		Tomate-potiron 7-9	<b>Escalope de dinde, jus de volaille, haricots beurre, pommes de terre nature 1-9</b>	Biscuit 1-3-7-8
	Végé			Nuggets de légumes, haricots beurre, pommes de terre nature 1-9	
	Froid			Tomate mozzarella 3-7-10	
Ma 14	Classique		Champignons 7-9	<b>Saucisse de volaille, sauce viande, carottes, purée pommes de terre 1-3-7-9</b>	Riz au lait 8
	Végé			Saucisse végétarienne, carottes, purée pommes de terre 1-3-7	
	Froid			Salade de lentilles 3-10	
Me 15	Classique		Julienne 7	<b>Rôti de dinde, sauce provençale, eby 1-9</b>	Fruit
	Végé			Falafel, sauce provençale, eby 1-9	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10	
Je 16	Classique		Céleri-rave 7-9	<b>Macaroni, sauce fromage, jambon, fromage râpé 1-3-7-9</b>	Yaourt fruit 8
	Végé			Macaroni, sauce quatre fromages, fromage râpé 1-3-7-9	
	Froid			Melon au jambon 3-10	

Ve 17	Classique		Épinards 7	<b>Filet de saumon, sauce ostendaise, potée au cresson 1-2-3-4-7-9-14</b>	Fruit
	Végé			Fish végétarien, sauce ciboulette, potée au cresson 1-3-6-7-9	
	Froid			Salade aux pâtes 1-3-8-10	
Sa 18	Classique		Potage du jour 7-9	<b>Pain de veau, mélange de légumes oubliés, pommes persillées 1-3-7-9</b>	Laitage 8
	Végé			Burger végétarien, mélange de légumes oubliés, pommes persillées 1-3-6-7-9	
	Froid			Rôti de bœuf, crudités, salade pommes de terre 3-9-10	
Di 19	Classique		Melon au jambon	<b>Steak de bœuf, sauce archiduc, salade mixte-dressing, p. noisettes 1-3-7-9-10</b>	Pâtisserie 1- 3-7-8
	Végé			Émincé végétarien, sauce archiduc, salade mixte-dressing, p. noisettes 1-3-7-9-10	
	Froid			Tomate aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre 2-3-9-10	
Alternatif				<b>Paupiette de veau, sauce viande, petits pois, pommes de terre nature 1-9</b>	

		nbr	Potage	<b>** Semaine du lundi 20 juillet au dimanche 26 juillet **</b>	Dessert
Lu 20	Classique		Chicon 7	<b>Cordon bleu, haricots princesse, pommes de terre nature 1-7-9-10</b>	Biscuit 1-3-7- 8
	Végé			Escalope végétarienne, haricots princesse, pommes de terre nature 1-3-6-7-9-10	
	Froid			Terrine de poisson, crudités, salade pommes de terre 1-2-3-4-6-9-14	
Ma 21 FERME	Classique		Saumon fumé 4	<b>Carbonades à la liégeoise, salade aux chicons, pommes rissolées 1-3-9-10</b>	Pâtisserie 1- 3-7-8
	Végé			Carbonades à la liégeoise, salade aux chicons, pommes rissolées 1-3-6-9-10	
	Froid			Salade de chèvre au miel 3-7-10	
Me 22	Classique		Brocoli 7-9	<b>Émincé de porc, sauce mexicaine, riz aux légumes 1-9</b>	Fruit
	Végé			Émincé végétarien, sauce mexicaine, riz aux légumes 1-6-9	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10	
Je 23	Classique		Poireaux 7-9	<b>Spaghetti, sauce bolognaise, fromage râpé 1-3-7-9</b>	Flan caramel 8
	Végé			Spaghetti, sauce bolognaise au quorn, fromage râpé 1-3-6-7-9	
	Froid			Roulade Argenteuil, salade pommes de terre 3-10	
Ve 24	Classique		Chou-fleur 7-9	<b>Filet de hoki, sauce cresson, carottes, purée pommes de terre 1-3-4-7-9</b>	Fruit
	Végé			Fish végétarien, sauce cresson, carottes, purée pommes de terre 1-3-6-7-10	
	Froid			Salade italienne 1-3-7-9-10	
Sa 25	Classique		Potage du jour 7-9	<b>Saucisse de campagne, sauce espagnole, poêlée de légumes, pdt nature 1-9</b>	Laitage 8
	Végé			Burger fromage, poêlée de légumes, pommes de terre nature 1-7-9	
	Froid			Pêche au thon, crudités, salade pommes de terre 3-4-9-10	
Di 26	Classique		Terrine de poissons 1-2-3- 4-6-9-14	<b>Waterzooi de poulet à la gantoise, pommes duchesse 1-7-9</b>	Pâtisserie 1- 3-7-8
	Végé			Waterzooi au seitan à la gantoise, pommes duchesse 1-6-7-9	
	Froid			Poulet Hawaï, crudités, riz 1-3-10	
Alternatif				<b>Cuisse de poulet, sauce archiduc, salade mixte, pdt nature 1-3-7-9-10</b>	

		nbr	Potage	<b>** Semaine du lundi 27 juillet au mardi 31 juillet **</b>	Dessert
Lu 27	Classique		Tomates 7-9	<b>Mignonette de porc, sauce choron, épinards au beurre, pommes de terre nature 1-3-7-9</b>	Biscuit 1-3-7- 8
	Végé			Boulettes soja, sauce choron, épinards au beurre, pommes de terre nature 1-3-6-7	
	Froid			Assiette anglaise, condiments, crudités, salade pommes de terre 1-3-6-9-10	
Ma 28	Classique		Volaille 7-9	<b>Hamburger, sauce stroganoff, salade mixte - dressing, pommes campagnardes 1-3-7-9-10</b>	Mousse liégeoise 8
	Végé			Burger végétarien, sauce stroganoff, salade mixte-dressing, pommes campagnardes 1-3-6-7-9-10	
	Froid			Salade mexicaine 3-9-10	
Me 29	Classique		Parmentier 7-9	<b>Chili con carne, riz 1-9</b>	Fruit
	Végé			Chili con carne végétarien, riz 1-9	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10	
Je 30	Classique		Brunoise 9	<b>Lasagne, fromage râpé 1-3-7-9</b>	Pudding chocolat 8
	Végé			Lasagne aux légumes, fromage râpé 1-3-7-9	
	Froid			Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre 3-4-10	
Ve 31	Classique		Oignons 9	<b>Poisson grillé, sauce dieppoise, céleri-rave, purée pommes de terre 1-2-3-4-7-9</b>	Fruit
	Végé			Nuggets légumes, ketchup, céleri raves, purée pommes de terre 1-3-7-9-10	
	Froid			Melon au jambon 3-10	
Alternatif				<b>Rôti de porc, sauce viande, petits pois &amp; carottes, pommes de terre nature 1-9</b>	

#### Réchauffage

 Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watts. Plat avec film, 20 min à 100 °C. Potage au poêlon ou micro-ondes.

#### Allergènes :

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) | 6. Soja   | 11. Graines de sésame  |
| 2. Crustacés  | 7. Lait (y compris de lactose)  | 12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| 3. Œufs   | 8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) | 13. Lupin  |
| 4. Poissons   | 9. Céleri et produits à base de céleri  | 14. Mollusques   |
| 5. Arachides et produits à base d'arachides   | 10. Moutarde  |  |



**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance - TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE**